శిష్టకరణం లేఖ

శిష్టకరణ సంఘం వారి వార్త లేఖ

సంపుటి 3, సంచిక 3 | మార్చి, 2023 | పుటలు 20

ఈ సంచికలో...

2-3	కీర్తి కిరీటాలు
4	సంపాదకీయం
4	ముఖాముఖీ
5	బహిరంగ వేదిక
5	వ్యవస్థాపక సీమ
6-7	ఆలంబన క్షేత్రం
8	ఏ ఐ ఎస్ కే ఏ
8	తెలంగాణ
9-11	ఆంధ్ర ప్రదేశ్
12	ఏ ఐ పి ఎస్ కే ఏ
13	కలం స్నేహితులు
14	వివాహ వేదిక
15	ప్రతిభాస్థలి
16	సౌందర్యమస్తు
16	ఆరోగ్యమస్తు
17	భువన కరణం
18	భూగ్రహాన్ని కాపాడుదాం
19	మన సంపదలు
20	ఐక్యవేదిక పేజీ

శిష్టకరణం ఐక్యత అనే ఒక గొప్ప ఆశ

ఇటీవల హైదరాబాద్ లో ఎఐఎస్ కెఎ నిర్వహించిన రెండు రోజుల కార్యక్రమం, శిష్టకరణాల ఐక్యత కోసం చిన్న చిన్న అడుగులు వేస్తున్నామనే ఆశాభావం కలిగిస్తోంది.

16 రాష్ట్రాల నుండి ప్రాతినిధ్యం సాధించడం ఒక విజయమే, కానీ ఇప్పటివరకు ఎవరి మటుకు వారు గా పనిచేస్తున్న వివిధ సంఘాల, సమూహాల కలయిక ఈ కార్యక్రమానికి ఇంకా పెద్ద విజయం. తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ లకు చెందిన "స్థానిక" సంఘాల నుంచి కానివ్వండి; ఇతర రాష్ట్రాలకు చెందిన "ప్రవాసాంధ్రుల" సమూహం నుండి కానివ్వండి; శిష్టకరణాల "యువత" కు ప్రాతినిధ్యం వహించే సమూహం నుండి కానివ్వండి; లేదా ఇప్పుడు విశ్వవ్యాప్తంగా ఆమోదించబడిన "తటస్థ" ఇక్యవేదిక సభ్యుల సమూహం నుండి కానివ్వండి; ఎఐఎస్ కెఎ వివిధ సంఘాల నుంచి వచ్చిన ప్రముఖుల కలయికకి వేదిక అయ్యింది. పునరుద్ఘాటించడానికి, ఈ భిన్నమైన సమూహాలు ఇప్పటివరకు ఎవరి మటుకు వారు పనిచేస్తున్నారు. అంతే కాదు, ఒక సమూహానికి చెందిన ప్రముఖులకు మరొక సమూహానికి చెందిన ప్రముఖులంటే పడదన్నది బహిరంగ రహస్యం.

ఎఐఎస్ కెఎ ఈ ధోరణిని మారుస్తున్నట్లు కనిపిస్తోంది.

ఆలా అని మరీ భ్రమ పడవద్దు: మన సమాజంలో ఇప్పటికీ విభేదాలు ఉన్నాయి. తెలంగాణలో ఎడమొహం పెడమొహం గా సంఘాలున్నాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఐతే మరీ ఎక్కువ ఉన్నాయి, ముఖ్యంగా రాజకీయ/ప్రభుత్వ అనుబంధాలు ఉన్న సమూహాలు. చత్తీస్ గఢ్ లో ఒకరితో ఒకరు సఖ్యతగా మెలగని గ్రూపులు ఉన్నాయి. ఖరగ్ పూర్ శతాబ్ది ఉత్సవాలను విడివిడిగా నిర్వహించే వేరు వేరు గ్రూపులు ఉన్నాయి.

సమీప భవిష్యత్తులో ఎఐఎస్ కెఎ మనల్ని ఏకతాటిపైకి రాకుండా అడ్డుకుంటున్న అడ్డంకులను అధిగమిస్తుందని ఆశిద్దాం. అందరు శిష్టకరణాలు, వివిధ సంఘాలకు పెత్తందారీ సంస్థగా ఒకే ఎఐఎస్ కెఎ ఉండాలనేది మా చిరకాల స్వప్నము. ఒక ఎఐఎస్ కెఎ అంటే, ఒకే ఒక్క ఎఐఎస్ కెఎ అని మా ఉద్దేశం సుమా! మన దగ్గర ఒక్క ఎఐఎస్ కెఎ నే ఉందా? అనేది పెద్ద ప్రశ్న.

మరొ కోణంలో ఆలోచిస్తే, ఒకరితో ఒకరు పోటీపడకుండా, ఒకరి బలాలను మరొకరు గుర్తించినప్పుడు మన మధ్య ఐక్యతను సాధించవచ్చు. వివిధ సంఘాల వార్తాపత్రికల ప్రయత్నం ఇందుకు మంచి ఉదాహరణ. 'లేఖ' నేడు ముందంజలో ఉంది, కానీ ఇప్పుడు అన్ని సంఘాలు దానికి మద్దతు ఇస్తున్నాయి. అదేవిధంగా ప్రతి ఒక్కరూ సాంస్కృతిక, సాహిత్య కార్యక్రమాలు చేపట్టారు, కానీ నేడు మొదటిదానికి ఏఐపీఎస్కేను, రెండోదానికి కలం స్నేహితులును ఉన్నతమైనవిగా గుర్తించాలి. మనమందరం వేర్వేరు సమయాల్లో డేటా సంకలనాన్ని ప్రయత్నించాము: బహుశా, కొంత మార్గదర్శకత్వంతో, ఆ ప్రయత్నానికి శిష్టకరణం యువతను ప్రోత్సహించాలి.. అలాగే, రాజకీయ అనుబంధాల విషయంలో బలంగా ఉన్నవారికి మద్దతు ఇవ్వడానికి ప్రయత్నించడం ఆలోచించాల్సిన మరో అంశం.

మన సమాజంలో కనిపించే ప్రతి విలన్ నిజానికి ఏదో ఒక అంశంలో హీరో అని గుర్తించాలి. చెడును విస్మరించి, మంచిపై దృష్టి పెట్టగలిగితే, శిష్టకరణం ఐక్యత సుదూర స్వప్నం కాదు.

ఆ కలను సాకారం చేసుకుందాం.

- నరహరినాథ్ శేఖరమంత్రి

శిష్టకరణం ఇక్యవేదిక సభ్యులు

ప్రచురణ కర్త, శిష్టకరణం లేఖ

కొన్ని అస్వీకారాలు

ఈ పత్రిక శిష్టకరణ సంఘానికి చెందిన ఒక స్వచ్ఛంద బృందం, శిష్టకరణం డిజిటల్ టీమ్ వారి ప్రచురణ. ఒక స్వచ్ఛంద గ్రూపు ప్రచురణగా, ఏ ఇతర అసోసియేషన్ తో ఎలాంటి అనుబంధం లేకపోగా, ఇది వాస్తవానికి, మన సమాజంయొక్క అన్ని అసోసియేషన్ లు మరియు గ్రూపుల నుంచి అప్ డేట్ లను మీకు తీసుకురావడానికి ప్రయత్నిస్తుంది.

ఈ పత్రికకు సంబంధించిన ఒక అంశం, చట్టబద్ధమైన నమోదు (రిజిస్ట్రేషన్) చేయడం గురుంచి చూస్తున్నాం. మా ప్రాథమిక అంచనా ప్రకారం ఈ పత్రికకు, 4 ముఖ్య కారణాల వల్ల, రిజిస్ట్రేషన్ అవసరం లేదు: (1) ఇది ఒక అంకాత్మక పత్రిక (డిజిటల్ మ్యాగజైన్), దీని కొరకు ప్రస్తుతం ఎలాంటి ప్రభుత్వ నిబంధనలు లేవు, (2) ఇది ముద్రిత పత్రిక కాదు, దేనికైతే RNI (రిజిస్ట్రార్ ఆఫ్ న్యూస్పేపర్స్ ఫర్ ఇండియా) యొక్క ఆమోదం అవసరం అవుతుంది (3) ఇది వాణిజ్య కార్యకలాపం కాదు, కేవలం మన సంఘం సభ్యుల సహకార స్వచ్ఛంద ప్రయత్నం, మరియు (4) ఇది ప్రైవేట్ ప్రసరణ కొరకు మాత్రమే, అంటే ఇది శిష్టకరణం సంఘ సభ్యులకు మాత్రమే ఉద్దేశించబడింది. అయితే, ఈ విషయంలో మేం సలహా తీసుకొనేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాం. స్పష్టత ఉంటె అన్ని చట్టబద్ధమైన ఆవశ్యకతలకు కట్టుబడి ఉంటామని పునరుద్ఘాటిస్తున్నాం.

ఇక ఇందులో ప్రచురించిన విషయాలకు వస్తే, ప్రతి విషయమూ, ప్రకటనలతో సహా, పబ్లిషింగ్ టీమ్ కు ఎలాంటి వాణిజ్య ప్రయోజనం లేకుండా ప్రచురింప బడుతుంది. ప్రతి విషయం మన సంఘ సభ్యుల నుంచి స్వచ్ఛందంగా వచ్చినవే, లేదా న్యూస్ మీడియా మరియు సోషల్ మీడియా (ఫేస్ బుక్, వాట్సాప్ వగైరా) లాంటి పబ్లిక్ డొమైన్ లో ఉన్న వనరుల నుంచి వచ్చినవి మాత్రమే.

ఏ విషయం మీదైనా మీకు ఏవైనా అభ్యంతరం ఉన్నట్లయితే, దయచేసి ఐక్యవేదిక డిజిటల్ టీమ్ ని సంప్రదించండి (వారి వివరాలు చివరి పేజీలో).

www.skiv.online

కీర్తి కిరీటాలు

మ్యాథ్స్ ఒలింపియాడ్ లో చి. రుద్రాంశ్ కు 4 వ ర్యాంకు

ఎస్ఓఎఫ్ ఇంటర్నేషనల్ మ్యాథ్స్ ఒలింపియాడ్ (సైన్స్ ఒలింపియాడ్ ఫౌండేషన్)లో చి. డబ్బిరు రుద్రాంశ్ 4వ ర్యాంకు సాధించాడు. 39/40 మార్కులతో జోనల్ స్థాయిలో 4వ ర్యాంకు, పాఠశాల స్థాయిలో రెండో ర్యాంకు సాధించాడు. రుద్రాంశ్ శ్రీ శశిధర్ రావు మరియు శ్రీమతి స్వాతి దంపతుల కుమారుడు మరియు పూణేకు చెందిన డి.ఎం.ఎం.రావు మనుమడు. 'శిష్ట ఐడల్' జూనియర్స్ (సింగింగ్ కాంపిటీషన్) లో కూడా రుద్రాంశ్ మొదటి స్థానంలో నిలిచాడు.

క్విజ్ పోటీల్లో ప్రథమ బహుమతి

లయన్స్ ఇంగ్లీష్ మీడియం స్కూల్, పార్వతీపురం, 9వ తరగతి చదువుతున్న చి. బెలగాం సాయి అమృత క్విజ్ పోటీల్లో ప్రథమ బహుమతి సాధించింది.ఇది ఈనాడు వారుచరిత్ర కు సంబంధించి నిర్వహించారు. శ్రీ బెలగాం చంద్రశేఖర్రావు, పార్వతీపురం వారి పుత్రిక.

గ్లోబెల్ టెక్ సమ్మిట్ లో బెస్ట్ స్పీకర్ అవార్డు

విశాఖపట్నంనగరంలో 16-2-2023 మరియు 17-2-2023 తేదీలలో జరిగిన జి-20 గ్లోబల్ టెక్ సమ్మిట్ లో పాల్గొన్న చి. దుగ్గివలస కార్తీక్ (సన్నాఫ్ శ్రీ దుగ్గివలస శ్రీనివాస్ ఆఫ్ విశాఖపట్నం) బెస్టు స్పీకర్ అవార్డుని దుకున్నందుకు అభినందనలు లియజేద్దాం.

శ్రీమతి పద్మ కు సుశీలా నారాయణరెడ్డి పురస్కారం

సుమారు నాలుగు దశాబ్దాలుగా ప్రతీయేటా ఓ సాధికారిక రచయిత్రికి ఇచ్చే శ్రీమతి "సుశీలా నారాయణరెడ్డి" పురస్కారాన్ని ఈ యేడాది (2023) కవి, రచయిత్రి శ్రీమతి కుప్పిలి పద్మ అందుకున్నారు. మంగళవారం సాయంత్రం హైదరాబాద్ రవీంద్ర భారతిలో 'రసమయి' సాంస్కృతిక సంస్థ, సి.నారాయణరెడ్డి ట్రస్ట్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో జరిగిన అవార్డు ప్రదానోత్సవ సభలో లక్ష రూపా యల నగదు, షీల్డు, ప్రశంసాపత్రం ను కుప్పిలి పద్మకు ప్రదానం చేశారు. కవి, రచయిత వాడ్రేవు చిన వీరభద్రుడు మాట్లాడుతూ పులస్కార గ్రహీత కుప్పిలి పద్మకు శుభకామనలందించారు. కుప్పిలి పద్మ బహుముఖీన ప్రతిభావంతురాలని ప్రశంసించారు. తెలుగు సాహిత్యంలో కుప్పిలి పద్మకు విశిష్ట స్థానముందన్నారు. గత నాలుగు దశాబ్దాలుగా ఈ నిష్ఠుర సమాజానికి సాహితీ సేవలందిస్తున్నారని తెలిపారు. ఆమె ఎగరాలనుకునే సీతాకోక చిలుక, గొప్ప భావకురాలని తెలిపారు. స్త్రీలు ప్రేమ పేరిట తమ ఆధిపత్యాన్ని పురుషుల చేతిలో పెడతారని ఆమె అంటారు. గ్లోబలైజేషన్ లో స్త్రీ పురుషుల మధ్య సంబంధాల ను ఆమ సాహిత్యంలో చూడొచ్చన్నారు. ముఖ్య అతిథి యార్లగడ్డ లక్ష్మీ ప్రసాద్ మాట్లాడూ పురస్కార గ్రహీత కుప్పిలి పద్మను అభినందించారు. సినారె తో తనకున్న అనుబంధాన్ని ఆయన పంచుకున్నారు. అవార్డు గ్రహీత కుప్పిలి పద్మ నిర్వాహకులకు సభికులకు, పాత్రికేయులకు కృతజ్ఞతలు తెలియ జేశారు. ప్రపంచంలో పొడవాటి సాహితీ నది ఏదైనా వుంటే, అది సి.నారాయణ రెడ్డి అన్నారు. బాల్యంలో సి నా రె వద్ద ఆటోగ్రాఫ్ తీసుకున్న తాను ఈరోజు సుశీలమ్మ అవార్డు స్వీకరించడం తన పూర్వజన్మ సుకృతమన్నారు. స్త్రీలపట్ల ఇంకా లోచూపుతో రాయడానికి ప్రయత్నిస్తానన్నారు. మన కుల గర్వకారణం రచయిత్రి శ్రీమతి కుప్పిలి పద్మ కు లేఖ హృదయపూర్వక అభినందనలు.

తెలుగురచయితల చే శ్రీ తిరుమలరావు కు సన్మానం

తెలుగు రచయితల వేదిక సభ్యులు, రాజాం కొత్తవలస ఎంపియుపి పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు శ్రీ కుదమ తిరుమల రావు కు ఉద్దానం సాహితీ సన్మానం జరిగింది. ఇటీవల పలాస కాశీబుగ్గలో ఉద్దానం సాహితీ సాంస్కృతిక వేదిక ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఉత్తరాంధ్ర మహాసభల కవిసమ్మేళనానికి తిరుమలరావు పంపిన కవిత ఎంపికైన నేపథ్యంలో ఈ సన్మానం గావిస్తున్నట్లు తెలుగు రచయితల వేదిక అధ్యక్షులు ఉత్తరావిల్లి నాగేశ్వరరావు, ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్. వెంకట రమణమూర్తిలు తెలిపారు.

ఉద్దానం సాహితీ సాంస్కృతిక వేదిక ప్రతినిధి తెప్పల కృష్ణమూర్తి మాట్లాడుతూ గాంధేయం భారతీయం అను తన కవితలో గొప్ప దేశభక్తితో కూడిన భావాలను వెలిబుచ్చారనీ తిరుమలరావును అభినందించారు.

ఈ సందర్భంగా శ్రీ తిరుమలరావును శాలువా, జ్ఞాపిక, ప్రశంసాపత్రాలతో సత్కరించారు.

కళా నైపుణ్యం చాటిన మధుర శ్రీ

అంతర్జాతీయ చిత్రకళా పోటీల్లో విజయనగరం జిల్లాకు చెందిన మహారాజా సంగీత నృత్య కళాశాల పూర్వ విద్యార్థిని కంఠిమహంతి మధురశ్రీ కళానైపుణ్యాన్ని చాటారు. | అంతర్జాతీయ చిత్రకళా పోటీల్లో మధురశ్రీ వేసిన కుంచె నుంచి జాలువారిన వెన్నెల్లో ఆడపిల్ల అనే పెయింటింగ్ ఫొటో అందరినీ అమితంగా ఆలోచింపజేసింది. అమలాపురంలోకోనసీమ చిత్రకళాపరిషత్ ఆధ్వర్యంలో సోమవారం 388వఅంతర్జాతీయ చిత్రలేఖనం పోటీలు నిర్వహించారు. దేశ, విదేశాల నుంచి 780 మందిచిత్రకళాకారులు పోటీల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ పోటీల్లో కంఠిమహంతి మధురశ్రీ వేసిన జాలువారిన వెన్నెల్లో ఆడపిల్ల అనే పెయింటింగ్ ఫొటోకు చిత్ర కళ గోల్డెన్ అవార్డుతోపాటు, బంగారు పతకం సాధించారు. ఈ సందర్భంగా కంఠిమహంతి మధురశ్రీ కు 'లేఖ' అభినందనలు/

కీర్తి కిరీటాలు

తెలుగు సాహిత్య సాంస్కృతిక సమితి చే శ్రీ అవిలాల శ్రీధర్ కు సన్మానం

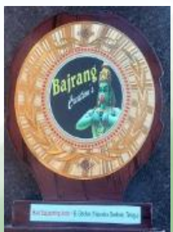
అంతర్జాతీయ మాతృభాషా దినోత్సవం సందర్భంగా తెలుగు సాహిత్య సాంస్కృతిక సమితి సంస్థ వారు ఏర్పరిచిన తెలుగు భాషా పరిరక్షణకై మీరు ఏం చేయగలరు అనే అంశం మీద శతాధిక రచయితలతో సదస్సును ఏర్పాటు చేశారు. ఆ సదస్సుకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఏఎస్ ఫౌండేషన్ అధినేత శ్రీ అవిలాల శ్రీధర్. తెలుగు సాహిత్య సాంస్కృతిక సమితి అధ్యక్షులు శ్రీ తులసీనాదం నాయుడు ◌ మరియు కార్యదర్శి శ్రీమతి పుష్ప ◌ మరియు సంస్థ సభ్యులు ముఖ్య అతిథులు చేతుల మీదుగా సన్మానం అందుకున్న అవిలాల శ్రీధర్. ఈ సందర్భంగా శ్రీ అవిలాల శ్రీధర్ మాట్లాడుతూ తృభాష తెలుగు పరిరక్షణకు తులసీనాదం నాయుడు గారు దంపతులు చేస్తున్న కృషి గొప్పదని, ఇలాంటి గొప్ప కార్యక్రమంలో నేను పాలు పంచుకోవడం అదృష్టమని అతిరథ మహారథులు, షాభిమానులు, తెలుగు భాష పరిరక్షణకై సేవ చేస్తున్న సైనికులు, ఉపాధ్యాయులు, కవులు, రచయితలు అందరి ముందర ఈ గొప్ప పురస్కారం అందుకోవడం ఎంతో ఆనందదాయకంగా ఉందని వ్యక్తపరిచారు.

హాస్యావధాన రూపకంలో ముఖ్య అతిథి

విశాఖపట్నంలోని ఫ్రెండ్స్ కామెడీ క్లబ్, విశాఖపట్నం పబ్లిక్ లైబ్రరీలో 5-2-2023న జరిగిన హాస్యావధాన రూపకం కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా విశాఖపట్నం నుండి టాక్స్ కన్సల్టెంట్ శ్రీ మానాపురం తిలక్ పట్నాయక్‌ను ఆహ్వానించారు. ఇది ఈ క్లబ్ యొక్క 178వ కార్యక్రమం మరియు శ్రీ తిలక్ పట్నాయక్ చాలా కార్యక్రమాలలో స్పాన్సర్ మరియు అతిథిగా పాల్గొన్నారు. అదీ ఆయన సాహిత్య కార్యకలాపాలపై చూపిస్తున్న ఆసక్తి.

షార్ట్ ఫిలిం లో ఉత్తమ నటన అవార్డు

ఒడిషా రాష్ట్రం జైపూర్ లో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో మన శిష్టకరణం ప్రముఖులు, పార్వతీపురం వాస్తవ్యులు, యల్ ఐ సి ఉద్యోగి, షార్టుఫిలిమ్ యాక్టర్ అయిన శ్రీ బెలగాం శేఖర్ తను నటించిన షార్టుఫిలిమ్ విలువైన స్నేహం లో ఉత్తమనటనకుగాను గౌరవ జైపూర్(ఒడిశా)ఎమ్మెల్యే శ్రీ తారా ప్రసాద్ బయినపతి చేతుల మీదుగా అవార్డ్ అందుకున్నారు. వీరికి అభినందనలు .



సినీ సంగీత దర్శకుడు శ్రీ ఆర్పీ పట్నాయక్ కు సత్కారం

మధురవాడ శిల్పారామం జాతరలో తెలుగు చలనచిత్ర సంగీత దర్శకుడు ఆర్పీ పట్నాయక్ కు ఘనంగా సన్మానించారు. అందమైన కుటుంబం పేరుతో జరిగిన ఏభైకి పైగా కుటుంబాల ఆత్మీయ సమ్మేళనంలో ఒక సభ్యుడైన ఆర్పీ పట్నాయక్ హాజరైరి. తమ బంధువు శ్రీ ఆర్పీ పట్నాయక్ ప్రముఖ సంగీత దర్శకులు, నటులు, గాయకులు, దర్శకులు, కథారచయిత, పాటల రచయిత వంటి ప్రతిభా పాటవాలతో రాణించుట తమకెంతో గర్వకారణమని సభ్యులంతా కొనియాడారు.ఈ సందర్భంగా శ్రీ ఆర్పీపట్నాయక్ ను ఘనంగా సన్మానించారు.

ఉత్తమ తొలి మైక్రోబ్రూవరీగా అవార్డు

మిస్ అంకిత అరవిందన్, బెంగుళూరు ఎడిషన్ యొక్క బెంగుళూరులోని "బ్యాక్‌స్ట్రీట్ బ్రూవరీ" కోసం ఉత్తమ తొలి మైక్రోబ్రూవరీగా అవార్డు పొందారు, ఇక్కడ అన్ని రెస్టారెంట్లు, మైక్రోబ్రూవరీలు మరియు రెస్టో బార్‌లు పాల్గొన్నాయి. అక్కడ చాలా మైక్రోబ్రూవరీలు ఉన్నాయి, ఇక్కడ మా సంఘంలోని ఈ యువతి కేవలం రెండు సంవత్సరాలలో తనదైన ముద్ర వేసింది. ఆమె 45000 చ.అ.ల అభివృద్ధిని చింది. దాని నిర్మాణం నుండి ఇంటీరియర్స్ నుండి కత్తిపీట నుండి ఫర్నిచర్ వరకు అన్ని ఆర్థిక నిర్వహణతో కూడిన స్థలం. మరియు వాస్తవానికి, ఆమె బ్రూవరీలో హోటల్ మేనేజ్‌మెంట్ నైపుణ్యాలు ఉన్నాయి, ఇక్కడ వారు ఇటాలియన్, ఇండియన్, చైనీస్ మరియు కాంటినెంటల్ మొదలైన అన్ని రకాల వంటకాలను అందిస్తారు. https://www.google.co.in/search?q=backstreet+brewery&ie=UTF-8&oe=UTF-8&hl=en-in&client=safari# అవును, ఆమె జాతీయ స్థాయి టెన్నిస్ క్రీడాకారిణి, ఇంటర్ IIT స్పోర్ట్స్ మీట్‌లో బంగారు పతక విజేత, SBOA పాఠశాల మరియు IIT మద్రాస్‌లో అత్యుత్తమ క్రీడాకారుడు. ఆమె సర్టిఫైడ్ స్కూబా డైవర్ మరియు సెయిలర్, సాకర్ ప్లేయర్ మరియు వెయిట్ లిఫ్టర్. ఆమె శ్రీమతి రెండవ కుమార్తె. చెన్నైకి చెందిన జయంతి రవిందన్ (డబ్బీరు) & శ్రీ అరవిందన్. ముఖ్యంగా బీర్ తయారీ పరిశ్రమ వంటి నాన్-స్టీరియో టైప్ స్ట్రీమ్‌లను అన్వేషించడానికి అమ్మాయిలకు తల్లిదండ్రుల మద్దతు చాలా ముఖ్యమైనదని ఆమె విజయాలు రుజువు చేస్తున్నాయి. విభిన్న రంగాలను అన్వేషించి విజయం సాధించినందుకు 'లేఖ' ఆమెను అభినందించింది.

గ్లోబల్ టెక్ సమ్మిట్ 2023 లో శ్రీమతి శృతి సాహిణి కి ప్రశంసలు

విశాఖ లో జరుగుతున్న గ్లోబల్ టెక్ సమ్మిట్ 2023 పాలకొండకు చెందిన ప్రముఖ టెక్నాలజీ నిపుణుడు డా. గేదెల శ్రీనుబాబు, పల్సస్ అధినేత గారి ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న విషయం విదితమే. ఈ సమ్మిట్ లో పాలకొండ కు చెందిన శ్రీమతి శృతి సాహిణి ◌కి చెందిన డిజిటల్ మార్కెటింగ్ స్టార్టప్ "Digiwok Media" తమ సంస్థ యొక్క కార్యక్రమముల గురించి పవర్ పాయింట్ ప్రెజెంటేషన్ ఇచ్చారు. శ్రీమతి శృతి సాహిణి, పాలకొండ రామ్ లీలా డిగ్రీ కళాశాల అధినేత శ్రీ చిరంజీవి సాహిణి గారి కుమార్తె కావడం విశేషం. విషయం తెలుసుకున్న పాలకొండకు చెందిన పలువురు శృతి సాహిణికు అబినందనలు తెలియజేస్తూ కొనియాడారు.

సంపాదకీయం

శిష్టకరణ కుల రాజకీయ పురోగతి

శిష్టకరణ కులబంధువులకు "లేఖ" హృదయపూర్వక నమస్సుమాంజలి.

మన శిష్టకరణ సమాజము లో ఎక్కడైనా, ఏ వర్గము వారి సమావేశమైన ఆహ్వానం మేరకు లేఖ వెళ్లి సమాచారం సేకరించి అశేష శిష్టకరణాలకు తెలియపరుస్తుంది. ఆ విధముగా గత నెల 11 మరియు 12 వతేదీలలో హైద్రాబాద్ లో జరిగిన అఖిల భారత శిష్టకరణ సంఘం ప్రతినిధులు సమావేశం మేము వెళ్లడము జరిగింది. అక్కడ మన యావత్ భారత దేశం సంఘాలల్లోని మరియు వ్యక్తిగతముగా విచ్చేసిన శిష్టకరణాల పలకరింపులు, ఆత్మీయతను చూసి వేడుకగా అనిపించింది. మనము కూడా రాజకీయముగా శాసించే రోజులు త్వరలో రానున్నాయని అనిపించింది. గౌరవ రాజ్యసభ సభ్యులు డా. కోవ లక్ష్మణ్, (బీజేపీ) మరియు తెలంగాణ బీసీ కార్పొరేషన్ అధ్యక్షులు శ్రీ వకుళాభరణం కృష్ణమోహన్ (బి.ఆర్.ఎస్) గార్లు ఒకే వేదిక మీద కూర్చుని శిష్టకరణాలకు ఓబీసీ ఆవశ్యకత గురించి, సమాజములో శిష్టకరణాల విశిష్టత గురించి మాట్లాడటం ముదావహం. వీరిని ఒకే వేదికకు రప్పించిన మన శిష్టకరణ నాయకులకు అభినందనలు.

అలాగే ఆంధ్రప్రదేశ్ లో మన సంఘాల వారు మరియు శిష్టకరణం కార్పొరేషన్ వారు ఎక్కడ అవకాశం వచ్చినా అధికారిక వై ఎస్ ఆర్ సి పి మంత్రులను, నాయకులను కలుస్తూ మన శిష్టకరణ గళాన్ని వినిపించి మన ఉనికిని చాటుతున్నారు.

మరోవైపు మన ఆంధ్రప్రదేశ్ బి.జె.పి శిష్టకరణనాయకులు, నాయకురాళ్ళు వివిధ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటూ కేంద్ర రాజకీయాల్లో ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తూ మన కులప్రాధాన్యతను చాటుతున్నారు.

ప్రతిపక్షాలలో కూడా తెలుగుదేశం లో శిష్టకరణ బిసి సాధికారసమితి ద్వారా తమ వైవిధ్యం చాటుతున్నారు. ఈసారి ఉత్తరాంధ్ర పట్టభద్రుల యమ్ యల్ సి ఎన్నికలబరిలో టిజేపి (తెలుగు జనతాపార్టీ) తరపున అభ్యర్థిగా శ్రీ బలివాడ రామ్ సంతోష్ పోటీచేస్తున్నారు. మన శిష్టకరణాలనుండి తెలుగు రాష్ట్రాల్లో నిలబడ్డ ఏకైక యమ్ యల్ సి అభ్యర్థి వీరే.

మన శిష్టకరణాలలో తటస్థంగా ఉండేవారు, ఏ పార్టీకి చెందనివారు లేదా పార్టీలకతీతంగా మనకు సాయంచేసే వ్యక్తికే ఓటేసి గెలిపిద్దామనుకునే మన శిష్టకరణాల పట్టభద్ర ఓటర్లందరూ నిర్ణయంతీసుకోగలరు. వీరి మేనిఫెస్టో కూడా విడుదల అయ్యింది.

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో జరిగిన గత స్థానిక ఎన్నికలలో చాలామంది శిష్టకరణాలు సర్పంచ్ లుగా, ఉపసర్పంచ్ లుగా, మునిసిపాలిటీ కౌన్సిలర్లగా, జివియమ్ సి కార్పొరేటర్లుగా గెలిచి రాజకీయంగా పటిష్టమవడం చూశాము. అది శుభప్రారంభం.

ఇలా మొదలైన మన రాజకీయ ప్రస్థానం మున్ముందుకు వెళ్తూ రాష్ట్ర, దేశ రాజకీయాలను ప్రభావితం చేసి మనవారి స్థితిగతులను మార్చి అభివృద్ధిదిశగా తీసుకునివెళుతుందని, మన యువతకు మార్గదర్శనము, ప్రయోజనము చేకూరుస్తుందని "లేఖ" ఆశిస్తోంది..

సర్వ శిష్టకరణజనాస్సుఖినోభవంతు.

-జె. వి. చంద్రబాబు.

ముఖాముఖీ

సామాజిక సేవ చేసినందుకు డాక్టరేట్

USAలోని టెక్సాస్‌లోని డేస్ప్రింగ్ థియోలాజికల్ యూనివర్శిటీకి అనుబంధంగా ఉన్న HSC యూనివర్శిటీ ద్వారా సోషల్ సర్వీస్‌లో గౌరవ డాక్టరేట్‌ను పొందిన శిష్టకరణం ఈ రోజు మనతో ఉన్నారు. సాహిత్య మరియు కవితా నైపుణ్యానికి సంబంధించి సామాజిక కార్యకలాపాలకు అయన ప్రసిద్ధి. తన సామాజిక సేవ మరియు సాహిత్య, కవితా రచనలకు వివిధ సంఘాల నుండి లెక్కలేనన్ని అవార్డులు పొందిన ఆయనే డాక్టర్ డబ్బిరు శ్రీకాంత్. మనం అతని మాటలు విందాం.

దయచేసి మీ చదువు మరియు ఉద్యోగ ప్రొఫైల్‌ను మాతో పంచుకోండి.

నేను కామర్స్‌లో మాస్టర్ డిగ్రీని మరియు సాఫ్ట్‌వేర్ ఇంజనీరింగ్‌లో పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ డిప్లొమాను కలిగి ఉన్నాను. తర్వాత అకౌంట్స్ మేనేజర్‌గా, ఆ తర్వాత పదేళ్లు ప్రైవేట్ కంపెనీల్లో ఫైనాన్స్ మేనేజర్‌గా పనిచేశాను. 2003లో విశాఖపట్నంలో M/s శ్రీపాద డెవలపర్స్ అనే రియల్ ఎస్టేట్ భాగస్వామ్య కంపెనీని ప్రారంభించాను మరియు ఇప్పటికీ నేను దాని మేనేజింగ్ పార్టనర్‌గా కంపెనీని చూసుకుంటున్నాను.

మీ డాక్టరేట్ మీ స్వచ్ఛంద కార్యక్రమాలలో మాకు స్ఫూర్తినిస్తుంది. దీని గురించి మాకు చెప్పండి.

ఎవరికైనా సహాయం చేయడం నాకు చిన్నప్పటి నుంచి అలవాటు. మాకు 5 ఛారిటీ గ్రూపులు ఉన్నాయి. వారి ద్వారా ప్రతి నెలా స్వచ్ఛంద కార్యక్రమాలు చేస్తున్నాం. కొన్ని అనాథ శరణాలయాలకు విరాళాలు ఇస్తాను. దేవాలయాల్లో కూడా అన్నదాన కార్యక్రమాలు చేస్తాను. కరోనా సమయంలో, నేను పాఠశాల పిల్లలకు మాస్కులు, పుస్తకాలు, పెన్నులు, జామెట్రీ బాక్సులు, పరీక్ష ప్యాడ్‌లు మొదలైనవి ఇచ్చాను. మార్కాపురంలో ఆదరణ వెల్ఫేర్ సొసైటీ ద్వారా పై కార్యక్రమాలు చేస్తే నా ఫోటోతో పాటు బ్యానర్ వేసి పై వస్తువులను పంపిణీ చేశారు. నేను సత్యసాయి సంఘం ద్వారా దుప్పట్లు పంపిణీ చేసేవాడిని. ఎవరికైనా ఏ అవసరం వచ్చినా సాయం చేస్తాను. అందులో ముందు మన శిష్టకరణాలకు అందేటట్లు చూస్తాను.

మీరు కవిత్వ మరియు సాహిత్య వర్గాలలో ప్రసిద్ధి చెందారు. ఎలా?

కేవలం కరోనా కారణంగా. శ్రీ బలివాడ సత్యారావు, మా గాజువాక శిష్టాకరణ సంఘం అధ్యక్షులు శ్రీ కరకవలస గౌరీప్రసాద్ లాక్‌డౌన్‌లో 'కలం స్నేహితులు' అనే వాట్సాప్ గ్రూప్ ద్వారా కవిసమ్మేళనం వేదికను స్థాపించారు. డాక్టర్ డబ్బిరు గోవిందరావు మాస్టర్ కవితలు రాయడం మరియు ఇతర సాహిత్య రచనలు నేర్చుకోవాలని ప్రోత్సహించారు. చిన్నాపెద్దా అనే తేడా లేకుండా అందరికీ ఉపయోగపడే నీతితో రాయాలనే ఉత్సుకతతో రోజూ రాయడం మొదలుపెట్టాను. ఎందుకంటే ఇంతకు ముందులా పిల్లలకు జీవితం గురించి పెద్దలు చెప్పేంత సమయం ఉండదు. పిల్లల చదువులు, ఉద్యోగాలు యాంత్రికంగా సాగుతున్నాయి. కాబట్టి నేటి మొబైల్ ప్రపంచంలో ఇలాంటి వాటిని అధ్యయనం చేస్తే మంచి చెడులపై కాస్త అవగాహన వస్తుందని భావిస్తున్నారు. మా పెద్దలందరికీ నచ్చి నన్ను ప్రోత్సహించారు. మన శిష్టకరణముల చరిత్రను కూడా వ్రాసాను.

ఆ తర్వాత గోదావరి రచయితల సంఘం రాజమండ్రి, మన తెలుగు వెలుగు సాహిత్య వేదిక, హైదరాబాద్‌లో నిర్వహించిన అంతర్జాల కవి సమ్మేళనం వల్ల, మహతి సాహిత్య కవి సంఘం (కర్నూలు) వారు ప్రతిరోజూ నిర్వహించే కవితల పోటీల్లో పాల్గొనడం వల్ల కవిత్వంలో మెలకువలు నేర్చుకుని రాశాను. మంచి పద్యాలు మరియు అవార్డులు, గౌరవాలు మరియు మరెన్నో గెలుచుకున్నారు. నన్ను నేనుగా ఉండేలా ప్రోత్సహించినందుకు అన్ని వేదికలకు నా హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నాను. మరియు మీ లేఖ బృందం ప్రపంచవ్యాప్తంగా మా కమ్యూనిటీని జ్ఞానోదయం చేయడంలో అన్ని వైభవాలకు అర్హమైనది.

డాక్టర్ డబ్బిరు శ్రీకాంత్

తండ్రి:	దివంగత డబ్బిరు సీతారామ స్వామి
తల్లి:	సావిత్రమ్మ
భార్య:	సుమలత
కుమార్తెలు:	కావ్యశ్రీ, MBA, శ్రావ్యశ్రీ, BE
స్వస్థలం:	జి. సిగడాం, శ్రీకాకుళం జిల్లా

"లేఖ" మరియు skiv.online పై మీ అభిప్రాయం

శిష్టకరణం లేఖ డిజిటల్ మాస పత్రిక మరియు వెబ్సైటు అద్భుతమైన సమాచారంతో ప్రతీ నెలా విడుదల అవుతుండడం ఎంతో ఆనందంగా ఉంది. ఎందుకంటే ఈ పత్రిక నెలలో జరిగిన శిష్టకరణాల కార్య క్రమాలు, అన్ని రాష్ట్రాలలోనూ చేస్తున్న సేవా కార్యక్రమాలు, ప్రతిభా పురస్కారాలు, సమాజ వార్తావాహిని, దేశ విదేశాలలో శిష్టకరణాల పిల్లలు సాధించిన విజయాలు, ఆరోగ్యసూత్రాలు, ఆహారనియమాలు వంటి అనేక విశేషాలతో కళ్ళకు కట్టినట్లు వ్రాసి చూపిస్తున్న పత్రిక శిష్టకరణ లేఖ. ఇంత మంచి పత్రికను అందిస్తున్న టీం సభ్యులు యవన్మందికీ కృతజ్ఞతా వందనములు.

ఆఖరుగా ఈ రోజు నేను శిష్టకరణాలు కుటుంబంలో జన్మించడం ఒక వరంగా భావిస్తున్నాను. ఎందుకంటే కొన్ని వేలమంది శిష్టకరణ బంధువులకు నా మీద ఒక మంచి అభిప్రాయం ఉన్నందుకు అందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలియజేసు కుంటున్నాను.

డాక్టర్ శ్రీకాంత్ స్టేట్ వైస్ ప్రెసిడెంట్, ఫెసిలిటీ క్రియేటర్స్ అసోసియేషన్, కన్వీనర్, ఆదరణ వెల్ఫేర్ సొసైటీ, మార్కాపురం, ప్రకాశం, EC సభ్యుడు, గాజువాక శిష్టకరణ సంఘం, కార్యదర్శి (లిట్), విశాఖ జిల్లా శిష్టకరణం అసోసియేషన్ మరియు ప్రధాన కార్యదర్శి, శిష్టకరణం ఫౌండేషన్, విశాఖపట్నం. అతను తన వ్యాపార సంస్థతో పాటు అనేక కార్యకలాపాలను కలిగి ఉన్నాడు. లేఖ అతని అన్ని ప్రయత్నాలకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తుంది.

ముఖాముఖీ- జె. వి. చంద్రబాబు

సంకలనం- మంత్రి నర్సింహారావు

బహిరంగ వేదిక

ఇదే జీవిత సత్యం

ఈ భూ ప్రపంచంలో గల జీవులన్నిటిలోకి మానవ జన్మ ఉత్తమమైనది. ఎందుకంటే మంచి చెడుల విచక్షణాజ్ఞానం తెలిసిన జీవి మనిషి మాత్రమే. ఒకవేళ తెలిసీ తెలియక చేసిన తప్పులను సరిదిద్దుకునే అవకాశం కలిగిన జీవి మనిషి.

మనం ఈ ప్రపంచంలో అడుగు పెట్టిన దగ్గర నుండి పెరిగి పెద్ద అయ్యే వరకు ఆట పాటలు, మాటలు, నడక, విద్యా బుద్ధులు, నేర్పించి ప్రయోజకులను చేసి, ఒక ఇంటివారుగా చేసే వరకూ మనల్ని అడుగడునా కనిపెట్టుకొని ఉండే వారు మన తల్లి తండ్రులు. వారు తిన్నా తినకపోయినా మన కడుపులను నింపి మన కోసం కష్టపడి, మన అభివృద్ధి కోసం తాపత్రయ పడే వారు తల్లి తండ్రులు. మనం ఒక మంచి స్థానంలో ఉంటే, మనం భార్యా బిడ్డలతో రాజభోగాలు అనుభవిస్తుంటే చూసి ఆనందించే వారు అమ్మా నాన్నలు. అట్టి తల్లి తండ్రులను ఎప్పుడూ సంతోషంగా తమ దగ్గరే ఉండేలా చూసుకోవాలి. నిత్యం వారి సేవలు చేసుకుంటూ ఉంటే దైవ దర్శనాలకోసం భూ ప్రదక్షణ చేసి వచ్చినదానికంటే ఎక్కువ.

వారికి నిరాదరణ చేసి అనాధలుగా వదిలేయాలని చూస్తే మరుజన్మలో అనాధలు గా పుడతారు. తల్లితండ్రుల నూ, మూడు ముళ్లు బంధంతో మనల్ని నమ్మి మనతో వచ్చిన భర్యనూ నిరాదరణకు గురి చేస్తే, ఎంత సంపాదించినను, ఈ జన్మలో సరియైన సమయంలో సరియైన తిండిలేక, తిందామంటే ఆరోగ్యం సరిలేక, సహకరించక, సమాజంలో దురభిప్రాయం పొంది, మనశ్శాంతి లేకుండా మృత్యువుకోసం ఎదురుచూసే పరిస్తితి ఏర్పడుతుంది. మరు జన్మలో రక్త సంబంధాలు లేని అనాధలుగా, పెంటకుప్పలులో వదిలేసిన అనాధలుగా, ప్రేమాభిమానాలకు దూరమై, సరియైన జీవనోపాధిలేక ఎన్నో కష్ట నష్టాలు అనుభవిస్తారు.

ఎందుకంటే చిన్నప్పుడు మన తల్లి తండ్రులు ఎంతో ప్రేమతో మన ఆలనా పాలనా చూసి మనల్ని ఎంతో ఉన్నతంగా చూడాలన్న వారి తపన, వారి ఆశీర్వాదబలం మనకు ముందుకు నడిపించి ఎన్నో విజయాలను సాధించ గలుగుతాం. అలాగే భార్య గృహలక్ష్మి. మన ఇంట అడుగు పెట్టిన దగ్గర నుండి మన ఇంటి వంశాన్ని ఇచ్చి, మన ఇంటి గౌరవాన్ని నిలబెట్టి మన బాగోగులే తనబాగోగులు గా భావించి మనకుటుంబంలో కీలకమైనపాత్రను పోషించగల ఏకైకవ్యక్తి భార్య. అట్టి భార్యకు ప్రేమాభిమానాలను చూపిస్తే తన సర్వ శక్తులనూ మనకే ధార పోస్తుంది. మన జీవితాన్ని ఆనందమయం చేస్తుంది. లేదా ఆమెను బాధలకు గురి చెయ్యాలని చూస్తే ఈ జన్మలో నరకాన్ని, మరుజన్మలో ఎలాంటి ప్రేమకూనోచుకోని అనాధలుగా పుట్టి దారిద్ర్యాన్ని అనుభవిస్తారు. కాబట్టి తెలిసో తెలియకో జరిగిన తప్పులను సరిదిద్దుకొని, అహంకారానికి పోకుండా, ఈర్ష్యా ద్వేషాలను మనసు నుండి పోగొట్టి, తల్లి తండ్రులను, భార్యాబిడ్డలను, సోదర సోదరీమణులనూ, తోటి వారినీ, మన చుట్టూ ఉన్న సమాజానికి, ప్రేమాభిమానాలను పంచి, నలుగురితో కలిసి మెలిసి ఒకరికొకరు సహాయ సహకారాలు చేసుకుంటూ ఆనందంగా గడపడానికి ప్రయత్నించాలి.

అప్పుడే ఆ ప్రేమాభిమానాలను ఈ జన్మలోనే కాకుండా జన్మ జన్మలకూ, మనం చేసిన దాన ధర్మాలు తాలూకూ పుణ్య ఫలమూలభించి, అందరి మన్ననలు పొంది ఆయురారోగ్యాలుతో సకల భోగాలు అనుభవిస్తూ ఆనంద జీవితాన్ని గడపగలరు.

ఇదే జీవిత సత్యం.

సర్వే జనా సుఖినోభవంతు.

- డా.డబ్బీరు.శ్రీకాంత్ (సహజ కవి)

దయచేసి కులం పేరు సరిగ్గా రాయండి

దయచేసి శిష్టకర్ణాలు, శిష్టనాసికలూ అని తప్పుగా రాయకండి. మనకి మన పూర్వీకులు పెట్టిన చక్కటి పేరు శిష్టకరణాలు. ఈ పదమొక్కటే సరిగ్గారాయండి. మిగిలినవన్నీ తప్పురాసినా సహించగలం గానీ స్వంత సామాజిక వర్గం పేరుని తప్పుగా రాస్తే సహించలేము. ఆ పదాన్ని గౌరవించండి. తప్పు రాస్తున్నవారిని మందలించడం నాయకుల బాధ్యత. వారిని పదిసార్లు ఆ పదాన్ని ఇంపోజిషన్ రాయమనండి.

శిష్టకరణం

శిష్టకరణం

శిష్టకరణం

శిష్టకరణం

శిష్టకరణం

శిష్టకరణం

శిష్టకరణం

శిష్టకరణం

శిష్టకరణం

శిష్టకరణం...

గమనించండి ప్రభుత్వంవారు కూడా అంగీకరించిన పేరు శిష్టకరణం (SISTAKARANAM) అనే శిష్టకర్ణం (SISTAKARNAM) అని కాదు.

దయచేసి ఈ విషయాన్ని లైటుగా తీసుకోకండి.

- సదాశివుని లక్ష్మణరావు

వ్యవస్థాపక సీమ

"ది గ్రూట్" ఫ్యూజన్ కిచెన్ మరియు బార్

విశాఖపట్నం, బెంగళూరు, శ్రీకాకుళం, బొబ్బిలి, విజయనగరం మొదలైన చోట్ల మన శిష్టకరణం యువకులు ఆతిథ్య పరిశ్రమ, హోటళ్లు మరియు రెస్టారెంట్ల వ్యాపారంలో, కొత్త హోటల్‌లు, రెస్టారెంట్లు మొదలైనవాటిని నెలకొల్పుతున్నందుకు చాలా సంతోషిస్తున్నాము.

శ్రీ ఎస్ కే రాజమహంతి, భాగస్వాములుగా కొందరు స్నేహితులతో కలిసి బెంగుళూరులోని ప్రైమ్ లోకాలిటీలో ది గ్రూట్ ఫ్యూజన్ కిచెన్ మరియు బార్ అని చాలా మంచి రెస్టారెంట్‌ని స్థాపించారు. దానిని విజయవంతంగా నడుపుతున్నారు. ఆయనకు శుభాకాంక్షలు.

మన శిష్టకరణం బంధువులు ఈ రెస్టారెంట్‌ని సందర్శించి, వారి స్నేహితులను పరామర్శించి మద్దతునిస్తే చాలా బాగుంటుంది. ఖచ్చితంగా మంచి రుచికరమైన వంటకాలు మరియు ఉత్తమ సేవతో మిమ్మల్ని ఆకట్టుకుంటారు.

ఫోన్ నెం: 9440840123

చిరునామా: నెం.62, వైట్ ఫీల్డ్ మెయిన్ రోడ్, వైట్ ఫీల్డ్, ప్రెస్టీజ్ ఓజోన్, బెంగళూరు, కర్ణాటక 560066.

నెక్సస్ వైట్‌ఫీల్డ్ (ది ఫోరమ్ నైబర్‌హుడ్ మాల్)

ఆలంబన క్షేత్రం

శిష్టకరణం లిఫ్టింగ్ హేండ్స్ వారి మూడవ ఈవెంట్ జయప్రదం

5-2-2023 ఆదివారం నాడు సాయంత్రం 4-30గం.కు విజయనగరం పట్టణం అయ్యన్నపేట మదర్ థెరిస్సా కిడ్స్ స్కూలు ఆవరణలో శిష్టకరణం లిఫ్టింగ్ హేండ్స్ వారి సేవాకార్యక్రమం జరిగినది. శ్రీమతి పట్నాయకుని సంజుక్తాప్రసాద్ గారు, శ్రీ త్యాడప్రసాద్ గారు మరియు శ్రీ ఏ ఆర్ కే రావుగారు తదితర శిష్టకరణ సేవాతత్పరులు శిష్టకరణ లిఫ్టింగ్ హేండ్స్ అనే వాట్సాప్ గ్రూపుని ఏర్పరుచుకుని దాతలనుంచి విరాళాలు సేకరించి శిష్టకరణాలలోని పేదకుటుంబాల్ని ఆదుకోవడానికి నిర్ణయించినసంగతి తెలిసినదే. ఇంతవరకు రెండు ఈవెంట్లలో రెండుకుటుంబాలకు సాయాన్నందించి ఈరోజు మూడవఈవెంట్ లో విజయనగరం కొత్తపేట గొల్లవీధి కి చెందిన శ్రీమతి అమరావు గౌరిలక్ష్మి గారికి 9000రూ.లతో కుట్టుమిషన్ ను, 16000రూ నగదును అందరిసమక్షంలో అందజేశారు.

ఏ ఎస్ ఫౌండేషన్ వితరణ

1)వెంకట రమణారెడ్డి గారి వర్ధంతి సందర్భంగా ఆయన ధర్మపత్ని నాగమణెమ్మ గారు ఏ ఎస్ ఫౌండేషన్ తరపున రుయా హస్పిటల్ మరియు ఆ కలియుగ దైవం పాదపద్మముల చెంత అలిపిరి నందు 250 మందికి సాంబారు అన్నం వితరణ చేశారు. అవిలాల శ్రీ పిళ్ళారేశ్వర స్వామి వారి ఆలయము నందు ఈ ఆహారం తయారు చేసి సాంబారు అన్నం, మినరల్ వాటర్ పంచారు.

2) చంద్రగిరి నాగరాజు గారి వర్ధంతి సందర్భంగా అవిలాల గ్రామమునందు వెలసి ఉన్న శ్రీ పిల్లారేశ్వర స్వామి ఆలయం నందు సాంబార్ అన్నము, స్వీటు, ఊరగాయ, మినరల్ వాటర్ తయారు చేసుకుని స్వామివారికి నాగరాజు గారి ఆత్మ శాంతి చేకూరాలని పూజలు జరిపించి రుయా హాస్పిటల్ ఆవరణములో ఏఎస్ ఫౌండేషన్ తరపున 400 మందికి అన్నదానం నిర్వహించినారు.

రక్తదానం సేవలో శిష్టకరణం

ఆపద వేళ అండగా ఉంటూ..

రక్తదానంతో ఆదర్శంగా నిలుస్తున్న యువత

నేరుగా వెళ్లి దానం చేస్తూ..

సమాజానికి తమ వంతుగా సాయపడాలని తలచారు ఆ యువకులు. ఇందుకు రక్తదానమే సేవా మార్గమనిభావించారు. ఆపన్నులకు అండగా ఉంటూ ప్రాణ ప్రదాతలుగా. నిలుస్తున్నారు. రక్తదానం చేస్తూ పలువురిప్రాణాలు కాపాడుతున్నారు. గరివిడి కి చెందిన శ్రీ పట్నాయికుని శంకర్ రావు డి ఒక అరుదైన ఒక నెగటివ్ గ్రూప్ రక్తం. ఇది చాల తక్కువ మందికి ఉంటుంది. అందుబాటులో ఉండదు. ఈ రక్తం ఎవేరికి అవసరమున్న సమ్మణ్ఱితా ఆసుపత్రికి శ్రీ శంకర్ రావు స్వచందము గ వెళ్లి రక్తదానం చేస్తింటారు ఇప్పటిదాకా 40 సార్లు రక్తద్దానం చేసి మానవతీయను చాటుకున్నారు.

శ్రీ పి వి వి ప్రసాదరావు సేవలు

విశాఖపట్నం జిల్లా ఆనందపురం మండలం వెల్లంకి గ్రామ వాస్తవ్యులు, శిష్టకరణ సేవాతత్పరులు, బిజేపి కిసాన్ మోర్చా ఉత్తరాంధ్రా జోన్ సోషల్ మీడియా కన్వీనర్, ఇంటర్నేషనల్ హ్యూమన్ రైట్స్ ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ మరియు శ్రీ శుభబలరాం ఛారిటబుల్ సేవా ట్రస్టు ఛైర్మన్ అయిన శ్రీ పి వి వి ప్రసాదరావు పట్నాయక్ గారు అటు జాతీయ రాజకీయపార్టీ సేవలో నిబద్ధతతోనూ, పేద ప్రజల సేవలో, శిష్టకరణాలకు కూడా సేవలందించడంలో సేవాభావంతో పనిచేస్తూ నిరంతరం ఎన్నో సేవాకార్యక్రమాలు చేస్తున్నారు. అటు వారి స్వంత ట్రస్టు నిధులతోనూ, బిజేపి పార్టీ తరపున ప్రభుత్వపథకాలను పేదప్రజలకు అందించడంలోనూ ముందుంటున్నారు. వారి పరిధిలో ఉన్న అన్ని గ్రామాల్లో ఉజ్వల పథకంద్వారా ఉచిత గ్యాస్ కనెక్షను అందజేయడం, అలాగే ముద్రా లోన్లు అర్హులకు అందజేయడంలోను కృతకృత్యులయారు. గౌరవ

రాజ్యసభ సభ్యులు శ్రీ జి వి యల్ నరసింహారావు గారి ప్రశంసలు అందుకున్నారు.

శ్రీ శుభబలరాం ఛారిటబుల్ సేవా ట్రస్టు సేవాకార్యక్రమాలు

1) డా.అంబేద్కర్ వర్ధంతిసందర్భంగా విశాఖపట్నంజిల్లా లోని పెద్దిపాలెం గ్రామంలో మన శిష్టకరణనాయకులు శ్రీ పి వి వి ప్రసాదరావు పట్నాయక్ శ్రీ శుభబలరాం ఛారిటబుల్ సేవా ట్రస్టు మరియు కేజిహెచ్ దరి ఓంసుభీభవ మెడికల్ షాపు వారి ఆధ్వర్యంలో మెగా ఉచితవైద్యశిబిరం నిర్వహించబడినది..సుమారు 1500 పైగా వైద్యపరీక్షలుచేయించుకుని సలహాలు పొందారు. ఈ మెగా ఉచితవైద్యశిబిరంలో మన శిష్టకరణసేవాతత్పరులు డా. కుప్పిలి సురేష్ బాబు గారు పాల్గొని సేవలందించారు.

2) శ్రీ శుభ బలరాం చారిటబుల్ సేవా ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో ట్రస్టు వ్యవస్థాపకులు:- పి.జానికేశ్వరావు చైర్మన్:- పి.వి.వి. ప్రసాదరావు పట్నాయక్,ట్రెజరర్:- పి.బాల గోవింద రావు ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా 500 మందికి అన్న సంతర్పణ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాలో బంధువులు అందరూ హాజరై మొక్కుబడులు తీర్చున్నారు, ఈ కార్యక్రమంలో ట్రస్ట్ అడ్వైజర్లు, ట్రస్టు సభ్యులు, శిష్టకరణబంధువర్గం మరియు వెల్లంకి గ్రామ పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

5-2-2023 నాడు వెల్లంకి గ్రామంలో శ్రీమతి పట్నాయకుని శుభ లక్ష్మి పేరంటాల ఉత్సవాలుకి విచ్చేసిన,ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల నుంచి వచ్చిన బంధువులందరికీ, స్నేహితులకు, శ్రేయోభిలాషులకు శ్రీ పి వి వి ప్రసాదరావు పట్నాయక్ గారు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు చక్కని సేవాకార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్న మన శ్రీ ప్రసాదరావు పట్నాయక్ కి, వారి బంధువులకు అభినందనలు తెలియజేద్దాం.

ఆలంబన క్షేత్రం

నెలలు నిండని శిశువులను కాపాడేందుకు చి. ఏలూరి శ్రీజయానీ

చెన్నైలోని ది ప్యూపిల్ సవీత ఎకో స్కూల్‌లో 11వ తరగతి చదువుతున్న చి.యేలూరి శ్రీజని శ్రీ ఏలూరి కిరణ్ కుమార్తె.

తక్కువ బరువుతో ఉన్న ముందస్తు శిశువుల జీవితాలను కాపాడటం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది.

నెలలు నిండని శిశువులకు మొదటి 28 రోజులు వారి మనుగడకు చాలా కీలకమని తెలుసుకుని నేను ఆశ్చర్యపోయాను. సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకోకపోతే, ఈ పిల్లలు బతకలేరు. కంగారూ మదర్ కేర్ టెక్నిక్ ఈ శిశువుల మనుగడకు కీలకం. KMC స్లింగ్ బ్యాగ్ ప్రత్యేకమైనది మరియు ఇది తల్లి/తండ్రి/సంరక్షకులకు సమర్థవంతమైన చర్మానికి చర్మ సంరక్షణను అందించడాన్ని సులభతరం చేస్తుంది.

కంగారూ మదర్ కేర్ టెక్నిక్‌ని అవలంబించమని వైద్యులు తల్లి/సంరక్షకుడికి సలహా ఇస్తారు, ఇది తల్లి/సంరక్షకునితో త్వరగా మరియు సుదీర్ఘమైన చర్మాన్ని-చర్మానికి సంబంధాన్ని కలిగి ఉంటుంది. కంగారూల వలె, ఒక తల్లి బిడ్డను వెచ్చగా ఉంచడానికి మరియు శిశువు యొక్క శరీర ఉష్ణోగ్రతను స్థిరీకరించడానికి ఒకరి స్వంత శరీర ఉష్ణోగ్రతను ఉపయోగిస్తుంది.

కౌన్సెలింగ్, తల్లిదండ్రులకు శిక్షణ ఇవ్వడం, పర్యవేక్షించడం మరియు వారికి రెండు KMC బ్యాగ్‌లు ఇవ్వడానికి అయ్యే ఖర్చు కేవలం INR 2500. ఇది ఒక జీవితాన్ని రక్షించడంలో సహాయపడుతుంది.

ఈ ప్రచారం నుండి వచ్చిన నిధులను తమిళనాడు అంతటా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి ఐసియులలో ఈ స్లింగ్ బ్యాగ్‌లను పంపిణీ చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు.

KMC టెక్నిక్‌ను కేవలం తల్లి మాత్రమే కాకుండా తండ్రి, అమ్మమ్మ మొదలైనవారు కూడా అవలంబించవచ్చు.

పన్ను ప్రయోజనాలు

NGO, Ekam Foundation రిజిస్టర్డ్ ట్రస్ట్ అయినందున ఈ ప్రచారానికి సంబంధించిన నిధులు పన్ను మినహాయింపులకు అర్హులు మరియు మీరు IT చట్టంలోని సెక్షన్ 80G కింద ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. విదేశీ నిధులు అంగీకరించబడవు.

పూర్తి వివరాల కొరకు ఈ కింది లింక్ ను క్లిక్ చేయండి

https://www.fueladream.com/home/campaign/59946

- జె. వి. చంద్రబాబు

100 రోజులు ఉచితముగా, కొరియర్ ద్వారా మందులు

SOLEN
PHARMACEUTICALS
Enriching lives......

1. Solcal - Calcium Citrate 1000 mg+Vitamin D3.200 IU+Mg+Zinc.
2. Solfer - XT - Ferrous Ascorbate 100mg+Folic acid 1.5mg (Iron).
3. S-Fenac -Acelofenac 100 mg+Paracetamol 350 mg.

- పైన పేర్కొన్నవి WHO-GMP సర్టిఫైడ్ మందులు.
- మీ డాక్టర్ ని సంప్రదించి, వారి ఆమోదాన్ని తీసుకోండి.
- ఈ ఆఫర్ శిష్టకరణ కుటుంబాలకు.
- మీ వివరాలు గోప్యం గా ఉంచ బడతాయి .

సంప్రదించండి : 8074800939

19 సంవత్సరములుగా కొనసాగుతున్న శ్రీమతి కీర్తి పట్నాయక్ సేవాతత్పరత

శ్రీదేవి విజ్ఞాన జ్యోతి పరిష్కార్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో సేవాకార్యక్రమాలు 2003 ఏప్రిల్ 28 లో పెందుర్తి మండలం గంగ్రెడ్ల కాలనీ స్కూలు లో మొదటి సేవాకార్యక్రమా చేయడం జరిగింది. 2010 ఏప్రిల్ నెల 3 వ తేదీన రిజిస్ట్రేషన్ అయింది. 2005 మంది మహిళలకు సంస్థ ద్వారా టైలరింగ్ , ఎంబ్రాయిడరి కోర్సులు లో ఉచిత శిక్షణ ఇవ్వడం జరిగింది. పేద, అనాథ పిల్లలకు స్కూలు యూనిఫాం సప్లై చేయడం, నోట్ బుక్స్ పంపిణీ చేయడం, పేద అనాథ వృద్ధులకు, దుప్పట్లు, రగ్గులు , చీరలు పంపిణీ చేయడం, వివిధ రంగాల్లో టాలెంట్ వున్న వారికి గుర్తించి బహుమతి లు ఇవ్వడం, ఉచిత మెడికల్ క్యాంపు లు పెట్టడం, కుటుంబ సమస్యలు కు ఉచిత కౌన్సిలింగ్ ఇవ్వడం, పేదవారికి జిల్లా వ్యాప్తంగా పోయిన, సంవత్సరం ఈ సంవత్సరం 5వందల మందికి రేషన్ కార్డులు ఇప్పించడం స్పందన కార్యక్రమం ద్వారా జరిగింది. వితంతు, వృద్ధుల, ఒంటరి మహిళలకు, దివ్యాంగులకు అనేకమంది కి పెన్షన్లు ఇప్పించడం జరిగింది.పేద బలహీన వర్గాల ప్రజలుకు ఇల్లులు ఇప్పించడం జరిగింది. కరోనా కారణంగా లాక్డౌన్ లో ఇబ్బంది పడుతున్న అనేక మంది వలస కార్మికులకు, భవన కార్మికులకు , వృద్ధులకు, రేషన్ కార్డు లేని పేదవారికి నిత్య అవసర , ఆహరపొట్లాలు పంపిణీ చేయడం జరిగింది, gvmc పారిశుధ్య , కార్మికులకు విధులు నిర్వహిస్తున్న పోలీసు వారికి కరోనా కారణంగా రోడ్లకే పరిమితంత అయి విధులు నిర్వహిస్తున్న వారిaకి శీతల పానియాలు, స్నాక్స్, చల్లని మజ్జిగ పంపిణీ చేయడం జరిగింది. వేసవి లో చలివేంద్రం పెట్టడం, స్వచ్ భారత్ కార్యక్రమంలు చేపట్టడం, అన్ని ఆమె అంతా ఆమెగా ఓన్లి వన్ విమెన్ ఆర్మీ గా సేవాకార్యక్రమాలు చేస్తున్నారు. ఎందరో మహిళలు భర్తలు చూడక, వేధింపులకు గురికావడం, ఇవన్నీ చూసి నా మనసు కలచివేసింది. పిల్లలు చూడని తల్లి తండ్రులు. సమాజం కోసం ఏమైనా చేయాలని పించింది. నాన్నగారు చాలా సేవాకార్యక్రమాలు చేసేవారు, పెందురు లో డాక్టర్ గా చేసేవారు. 25 మంది పేద అనాథ వృద్ధులకు బియ్యం నిత్య అవసరం వస్తువులు పంపిణీ ప్రతి నెల జరుగుతుంది. ఈ మధ్యనే ISO certificate కూడా రావడం జరిగింది Sridevi vignana Jyothi parishakar charitable trust* Register number 47/2010

సౌభ్రాతృత్వ పుట —ఏఐఎస్ కేఏ

AISKA యొక్క 2-రోజుల EC/GB మీటింగ్... ఒక గొప్ప విజయం

అఖిల భారత శిష్టకరణ అసోసియేషన్ (AISKA) ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ సమావేశం 2023 ఫిబ్రవరి 11 & 12 తేదీల్లో హైదరాబాద్‌లోని నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఫర్ మైక్రో, స్మాల్ అండ్ మీడియం ఎంటర్‌ప్రైజెస్ (NI-MSME) క్యాంపస్‌లో జరిగింది. 10.07.2022న విశాఖపట్నంలోని సింహాచలంలో జరిగిన ఎన్నికల్లో AISKA అధ్యక్షుడిగా. శ్రీ డబ్బిరు కృష్ణారావు శిష్టకరణం ని ఎన్నుకున్న తర్వాత జరిగిన మొదటి సమావేశం ఇది. ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ, మహారాష్ట్ర, మధ్యప్రదేశ్, గోవా, కర్ణాటక, తమిళనాడు, ఛత్తీస్‌గఢ్, జార్ఖండ్, ఒడిశా, పశ్చిమ బెంగాల్, న్యూఢిల్లీ, నోయిడా, హర్యానా మరియు అస్సాం వంటి 16 రాష్ట్రాల నుండి 32 మంది ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ / గవర్నింగ్ బాడీ సభ్యులు దీనికి హాజరయ్యారు. జాతీయ సమావేశం. కుటుంబ సమేతంగా కొందరు సభ్యులు హాజరయ్యారు. విశాలమైన క్యాంపస్‌లో బస ఏర్పాట్లు కూడా చేశారు.

మొదటి రోజు కార్యక్రమంలో చిత్రగుప్త మహారాజుకు పూజ, దీపాలు వెలిగించడం, స్వాగత నృత్యం, స్వాగత ప్రసంగం శ్రీమతి. డబ్బిరు రామకృష్ణారావు, అధ్యక్షుడు, SWA, పరిచయాలు, సన్మానాలు మధ్యాహ్న భోజనం వరకు. మధ్యాహ్న భోజనం అనంతరం ఆడిటోరియం కుటుంబ సభ్యులను, ఆహ్వానితులను అలరించేందుకు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలతో నిమగ్నమైంది. వాటిలో దుర్యోధనుని సోలో ప్రదర్శన మరియు మోనో యాక్షన్‌తో సుందరకాండ పారాయణం ఉన్నాయి.

ఆడిటోరియంలో కార్యక్రమం జరుగుతుండగా, చల్లని గాలిలో టెర్రస్‌పై EC/GB సభ్యుల రౌండ్ టేబుల్ కాన్ఫరెన్స్ జరిగింది. ఈ సమావేశానికి AISKA అధ్యక్షులు శ్రీ డబ్బిరు కృష్ణారావు అధ్యక్షత వహించారు. AISKAని ఎలా బలోపేతం చేయాలి మరియు దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న శిష్టకరణం కుటుంబాలకు విలువ ఆధారిత సేవలను ఎలా అందించాలి అనే దానిపై సభ్యులు తమ అభిప్రాయాలను ప్రసారం చేసారు.

తెలంగాణ రాష్ట్ర వెనుకబడిన తరగతుల కమిషన్ చైర్మన్ డాక్టర్ వకుళాభరణం కృష్ణమోహన్ జీ గౌరవ అతిథి రాకతో 2వ రోజు సమావేశం ప్రారంభమైంది. అతను సంఘాలను ఎలా చూడాలి మరియు ప్రజల అవసరాలను సాధించడానికి ఎలాంటి నైపుణ్యాలు మరియు శక్తులు అవసరం అనే దాని గురించి శిష్టకరణాలు అందరికీ అత్యంత ప్రేరణాత్మక ప్రసంగం చేసారు. ఇంతలో, ముఖ్య అతిథి, రాజ్యసభ సభ్యుడు మరియు భారతీయ జనతా పార్టీ అఖిల భారత OBC మోర్చా అధ్యక్షుడు డాక్టర్ లక్ష్మణ్ జీ సమావేశంలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ లక్ష్మణ్ జీ మాట్లాడుతూ, వెనుకబడిన తరగతుల అభివృద్ధికి, ఓబీసీల ప్రస్తుత స్థితికి ప్రతి ప్రభుత్వం చేస్తున్న కృషిని వివరించారు. డాక్టర్ లక్ష్మణ్ శిష్టకరణంలను ఓబీసీ జాబితాలో చేర్చేందుకు తనవంతు కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు.

భోజనం తర్వాత, ఐక్యవేదిక & లేఖ బృందం సభ్యులు పాల్గొని శ్రీ UJM రావు, AP స్టేట్ మెట్రో రైల్ కార్పొరేషన్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ శ్రీ పోలుమహంతి ఉమామహేశ్వరరావు మరియు శ్రీమతి రావు, డాక్టర్ చౌదరి ప్రసాద్ మరియు శ్రీమతి గంగా ప్రసాద్‌లతో సహా క్రియాశీల సభ్యులను సత్కరించారు. ఈ బృందం శ్రీ మరియు శ్రీమతి డబ్బిరు కృష్ణారావును సత్కరించింది. ఐక్యవేదిక సభ్యులు భిలాయ్‌కు చెందిన శ్రీ నాగుమంత్రి మహేష్ స్పాన్సర్ చేసిన శాలువా, ఛత్తీస్‌గఢ్ హ్యాండ్‌క్రాఫ్ట్ వస్తువును అందించారు.

మాస్టర్స్ అఫ్ సెరిమోనిస్, శ్రీ డివి రమణ మూర్తి మరియు శ్రీమతి బాలదారి నాగశ్రీలు పరిమళాన్ని జోడించారు. శ్రీమతి రమా కృష్ణారావు గారు అధ్యక్షతన శిష్టకరణం వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ (SWA). రెండు రోజుల పాటు నిర్వహించి కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా శిఖరాగ్రానికి తీసుకెళ్లారు. శ్రీ డబ్బిరు కృష్ణారావు శిష్టకరణం ఆహ్వానాన్ని అంగీకరించి కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసినందుకు అందరికీ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ రెండు రోజులు శిష్టకరణాల పండుగ వాతావరణం నెలకొనిందనడంలో సందేహం లేదు.

- మంత్రి నర్సింహారావు

ఈ కార్యక్రమం సమగ్ర నివేదిక ఇక్కడ చూడండి.

ఏఐఎస్ కేఏ సమావేశంపై డాక్టర్ కె.లక్ష్మణ్ సోషల్ మీడియా అప్డేట్స్

12-2-2023న హైదరాబాద్ లో జరిగిన AISKA ప్రతినిధుల సమావేశానికి హాజరైన రాజ్యసభ సభ్యులు డాక్టర్ కోవా లక్ష్మణ్ తన ట్విట్టర్, ఇన్ స్టాగ్రామ్, ఫేస్ బుక్ ఖాతాల్లో సందేశాలు పంపారు.

సౌభ్రాతృత్వ పుట —తెలంగాణ

ఎస్.ఓ.ఎల్ న్యూస్ ఛానెల్ క్యాలెండరు ఆవిష్కరణ

శిష్టకరణ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ (స్వా) ప్రచార కార్యదర్శి శ్రీ తమిర్సి ప్రతాప్‌రాజ్ స్థాపించిన సోల్ (ఎస్. ఓ. ఏల్) న్యూస ఛానల్ ను, తెలంగాణ రాష్ట్ర మంత్రి శ్రీ తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ చేతుల మీదుగా సోల్ (ఎస్.ఓ.ఏల్) న్యూస్ క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ జరిగింది, మరియు పలువురు ప్రముఖులు ఆల్ ఇండియా శిష్టకరణం సంఘ గౌరవ అధ్యక్షులు కృష్ణారావు ఆధ్వర్యంలో సోల్ న్యూస్ క్యాలెండర్ ఆవిష్కరణ చేయడం ఇందులో స్వా కార్యవర్గ సభ్యులు పాల్గొనడం జరిగింది.

శ్రీ ప్రతాపరాజ్ కు “లేఖ” తరుపున శుభాకాంక్షలు మరియు అభినందనలు.

సౌభ్రాతృత్వ పుట —ఆంధ్ర ప్రదేశ్

"అందమైన కుటుంబం"

19-2-2023 ఆదివారంనాడు విశాఖపట్నంలోని శిల్పారామం నందు మన శిష్టకరణాలలోని కుదమ ఇంటిపేరుగల వంశస్థుల ఆత్మీయకలయక స్ఫూర్తిదాయకం. సుమారు 270 మంది కుదమ వంశీకులు హాజరయి జయప్రదంచేయడం అపూర్వం.

మన శిష్ట కరణ కుల బంధువులు కుదమ ఇంటి పేరు గల మన వాళ్లందరూ ఒక ప్రదేశంలో కలుసుకుని ఐక్యత ప్రేమానురాగాలను పెంచుకునే ఒక మంచి సాంప్రదాయానికి శ్రీకారం చుట్టారు. విజయనగరం జిల్లా లో జియ్యమ్మవలస సమీపంలో కుదమ అనే గ్రామం వుంది. కుదమ ఇంటి పేరు గల వారు ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల లోనే కాక దేశ వ్యాప్తంగా సాఫ్ట్ వేర్ వచ్చిన తర్వాత ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్నారు.

శ్రీ కుదమ పరమేశ్వర రావు, రిటైర్డ్, ఎం.ఈ.ఓ., విజయ నగరం ఆధ్వర్యంలో జరిగినది. ఈ సమ్మేళనమునకు అందమైన కుటుంబం అని పేరు పెట్టారు. అది అతికినట్లు సరిపోయింది.

శ్రీ కుదమ పరమేశ్వర రావు ఈ ఆత్మీయ సమ్మేళనం కుర్చీ వివరించారు. కు ద మ' ఇంటి పేరు గల మా కుటుంబాలతో 34 ఇంటిపేర్లు గల వారితో మాకు సంబంధాలు కలిశాయి/ఉన్నాయి. (లేటు) కే.శే.కు ద మ గంగన్న పట్నాయక్, (లే టు) కీ.శే.కుదమ సూర్య నారాయణ, వీరిద్దరూ అన్నదమ్ములు. ఒక్కొక్కరికి అయిదుగురు కొడుకులు, ముగ్గురు కుమార్తెలు. మొత్తం పది మంది అన్నదమ్ములు కు ద మ వారు. మొత్తం ఆరు మంది అక్కా చెల్లెళ్ళు. నేను కు ద మ పరమేశ్వర రావు, పెద్ద అన్నయ్య కు ద మ నరసింగరావు (బాబయ్య పట్నాయక్) గారి అబ్బాయిని, రిటైర్డ్ **MEO, Vizianagaram.** మాకు ఆరుగురు మేనత్త లు. అరసాడ వారు, బగ్గాం వారు, పక్కి వారు, తట్టికోట వారు, నడుకూరు వారు, తుంబలి వారు, మార్కండ పట్నాయక్ వారు, లంబూరు వారు, తంపటా పల్లి వారు, కుప్పిలి వారు, ఇలా ముప్పై నాలుగు ఇంటి పేర్లు గల వారితో మాకు సంబంధాలు కలిశాయి.

మా 'అందమైన కుటుంబం' గ్రూప్ లో కమిటీ సభ్యు ల ఆధ్వర్యంలో ఈ గెట్ టుగెదర్ ఆత్మీయ కలయిక ను ఏర్పాటు చేసుకున్నాం. కొద్ది నెలల నుండి, ఒక ప్లాన్ ప్రకారం, యీ ఏర్పాట్లు చేసుకొని, కలియడం జరిగింది

మా, మొత్తం కుటుంబాల తో, గేట్ టుగెదర్ ఏర్పాటుచేసుకుని, స్థోమత గల వారితో కొంత అమౌంట్ ను విరాళాలు సేకరించి, యీ కార్యక్రమం చేపట్టాం. మా తమ్ముళ్లు, బావలు, కజిన్స్ ప్రతి కుటుంబంనుండి పాల్గొని , ఈ గెట్ టుగెదర్ ను నూరు శాతం విజయవంతం చేసాము. మా మేనల్లుడు ఆర్పీ పట్నాయక్, అమ్మ, తమ్ముడు కూడా వచ్చి ఉత్సహముగా పాల్గొన్నారు. మా గ్రూప్ పేరు ' అందమైన కుటుంబం'.

ఈ సందర్భముగా "అందమైన కుటుంబం" లోగో ఆవిష్కరణ శ్రీ ఆర్పీ పట్నాయక్ ఆవిష్కరించారు, తదుపరి శ్రీ ఆర్పీ పట్నాయక్ ను ఘనముగా సత్కరించారు. (వివరాలు తదుపరి శీర్షికలో)

కుదమ ఇంటిపేరు గల మన బంధువుల ఆత్మీయ కలయిక సందర్భంగా పిల్లలకు పెద్దలకు మహిళ లకు అందరికీ "లేఖ బృందం" హృదయ పూర్వక శుభాకాంక్షలు మరియు అభినందనలు. ఇదే రీతిలో కనీసం సంవత్సరానికి ఒకసారి అయినా మీరంతా కలుసుకుంటూ ఎంతో ఆనందంగా ఆత్మీయంగా వుండాలని "లేఖ" మనసారా కోరుకుంటూ.

- జన్నుమహంతి వెంకట చంద్రబాబు.

అందమైన కుటుంబం లోగోను ఆవిష్కరించిన శ్రీ ఆర్పీ పట్నాయక్

మధురవాడ శిల్పారామం లో కుదమ ఆత్మీయ సమ్మేళనం లో తెలుగు చలనచిత్ర సంగీత దర్శకుడు ఆర్పీ పట్నాయక్ అందమైన కుటుంబం లోగోను ఆవిష్కరణ చేసారు. అందమైన కుటుంబం పేరుతో రెండు వందలకు పైగా కుటుంబ సభ్యుల వాట్సప్ గ్రూప్ లో ఒక కుటుంబ సభ్యుడైన ఆర్పీ పట్నాయక్ సభ్యునిగా ఉండడంతో ఆ గ్రూప్ చిహ్నానికి ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది.

కుటుంబ సభ్యులందరి ఆలోచనలతో రూపొందించిన ఈ అందమైన కుటుంబం చిహ్నాన్ని ఆ కుటుంబంలో ఒకరైన ప్రముఖ సంగీత దర్శకులు, నటులు, గాయకులు, దర్శకులు, కథారచయిత, పాటల రచయిత శ్రీ ఆర్పీపట్నాయక్ ఆవిష్కరించారు.

ఈ సందర్భంగా అందమైన కుటుంబం లోగో గూర్చి శ్రీ కుదమ తిరుమలరావు వివరించారు. దుష్టశిక్షణ శిష్టరక్షణ అనే సువాక్యంలో శిష్ట అనగా మంచి అనీ, సృష్టి కరణాలనుండి శిష్ట కరణాలనే పదం రూపాంతరం చెందిందనీ కాబట్టి సృష్టిని మంచి దృష్టితో చూడాలనే సందేశమిచ్చేలా ఈ చిహ్నంలో కళ్ళు ఉన్నాయని అన్నారు. మనందరి ఇలవేల్పు వేంకటేశ్వర స్వామి గుర్తుగా శంఖం చక్రం నామం చేర్చడమైందని శ్రీ తిరుమలరావు వివరించారు.

మనలో ఒక సభ్యులు సంగీత దర్శకుడు శ్రీ ఆర్పీ పట్నాయక్ కాబట్టీ ఒక సంగీత పరికరం సరస్వతీదేవిని స్ఫురింపజేసేలా వీణను కనబర్చామని అన్నారు. కరణీకం వృత్తితో అడంగల్, పట్టాదార్ పాస్ పుస్తకాలతో జీవించిన మన పూర్వీకుల స్మృతిగా పుస్తకాన్ని కూడా చిహ్నంలో ప్రవేశపెట్టామనీ శ్రీ తిరుమలరావు విశదీకరించారు. వీటన్నింటినీ గౌరవిస్తూ బ్రతుకుతున్న మనమంతా దేదీప్యమానంగా వెలుగొందేలా ఆ సూర్యభగవానుడి ఆశీస్సులను ఆశిస్తూ సూర్యకిరణాలను చేర్చామని, ఇది అందరి ఆలోచనలతో రూపొందించిన చిహ్నమనీ ఆయన అన్నారు.

లోగోను ఆవిష్కరించిన శ్రీ ఆర్పీపట్నాయక్ మాట్లాడుతూ అందమైన కుటుంబం పేరు వలే ఈ లోగో కూడా ఆదర్శవంతమైన భావసంపత్తి కల్గియుందనీ, రూపకర్తలైన కుటుంబ సభ్యులందరినీ అభినందిస్తున్నానని అన్నారు.

ఆవిష్కరణ అనంతరం, శ్రీ ఆర్పీ పట్నాయక్ ఆ చిహ్నపు చిత్రాలను స్వయంగా అందరికీ బహూకరించడంతో సభ్యబృందమంతా ఆయనకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

సౌభ్రాతృత్వ పుట —ఆంధ్ర ప్రదేశ్

బెహరా ఆసుపత్రిలో ఎండోక్రోనాలజీ సేవలు

గోపాలపట్నం బెహరా ఆసుపత్రికి మరో ముందడగు వేసింది. మహా నగరం లో ఉన్న ఏకైక ఎండోక్రైనాలజీ సూపెర్స్పెషాలిటీ డాక్టర్ను బెహరా ఆసుపత్రికి తీసుకువచ్చింది. దీర్ఘకాలిక సమస్యలైన షుగర్, థైరాయిడ్, అధిక బరువు వంటి సమస్యలతో భాధ పడుతున్న వారికి నగరంలోకి పరుగులు పెట్టె అవసరం లేకుండా ఇక నుంచి బెహరా హాస్పిటల్ యందు ప్రతీ బుధవారం ఎండోక్రైనాలోజిస్ట్ (గోల్డ్ మెడలిస్ట్) డా. గున్న హర్ష ప్రతీ బుధవారం మధ్యాహ్నం 2:30 నుండి 4:30 వరకువారి సేవలను అందిస్తారు. ప్రత్యేకతలు డయాబెటిస్, థైరాయిడ్ సమస్యలు, అధిక బరువు, ఎదుగుదల సమస్యలు, శారీరక వికాస సమస్యలు, మెనోపాస్, ఆస్టియోపోరోసిస్, అడ్రినల్ గ్రంధి సమస్యలు, పిట్యూటరీ గ్రంధి సమస్యలు, అన్ని రకములు హార్మోన్స్కు సంభందించిన సమస్యలకు చక్కని వైద్యం అందించనున్నారని బెహరా ఆసుపత్రి ఎండి డా. రవితేజ తెలియజేశారు. అపాయింట్ మెంట్ కొరకు +91 89 12 94 88 99 నంబరును సంప్రదించ వలసినదిగా కోరారు.

హర్యానా గవర్నెర్ తో మర్యాదపూర్వక కలయిక

విశాఖపట్నంలోని భారతీయ జనతా పార్టీ కార్యాలయంలో గౌరవ హర్యానా రాష్ట్ర గవర్నర్ శ్రీ బండారు దత్తాత్రేయ గారు మరియు పార్టీ ప్రముఖ అగ్రనేతలతో పాటు, పార్టీ పెద్దలు మరియు ముఖ్య నాయకుల సమక్షంలో పార్టీ అభివృద్ధికై జరిపిన కీలకసమాలోచనలలో పాలుపంచుకున్న మన శిష్టకరణ మహిళానాయకురాలు, బిజేపి సీనియర్ మహిళానాయకురాలు శ్రీమతి కూరాడ పావని.

ముందస్తుగా మహిళానాయకురాళ్ళతో కలిసి శ్రీమతి కూరాడపావని, శ్రీ బండారు దత్తాత్రేయి కి పుష్పగుచ్ఛాన్ని అందజేసి దుశ్శాలువతో సత్కరించారు.

వీరికి అభినందనలు తెలియజేద్దాం.

సంక్రాంతి ముగ్గులు పోటీలు

సంక్రాంతి ముగ్గులు పోటీలు అక్కయ్యపాలెం శిష్టకరణ సంఘం వారు నిర్వహించే ఈ వాట్సాప్ రంగవల్లికలు 1 నుండి 10 ర్యాంకులు నిర్ణయించారు.

మొదటి ర్యాంక్ శ్రీమతి వప్పంగి రమామణి కి రాగ చివరి ర్యాంకు శ్రీమతి కే శోభన.

అందుబాటులో ఉన్న ముగ్గురు శ్రీమతి రమామణి, శ్రీమతి శిరీష, శ్రీమతి బిందురాణికి విశాఖ జిల్లా శిష్టకరణ సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి సరే బలివాడ హరిబాబు నివాసంలో, అక్కయ్యపాలెం శిష్టకరణ సంఘం నాయకులు తిలక్ పట్నాయక్, శ్రీ హరిబాబు చేతులు మీదుగా ఈ బహుమతులు అందించడమైనది.

మిగిలిన సభ్యులకి త్వరలో అందజేస్తామని శ్రీ తిలక్ ఒక ప్రకటన లో తెలియజేసారు.

అకాడమీ వార్షికోత్సవంలో 4వ తరం నృత్య ప్రదర్శన

విశాఖపట్నంలో 2-1-2023 తేదీ సోమవారం నాడు కళాభారతి ఆడిటోరియం లో శ్రీ అంబికేశ్వర కూచిపూడి డాన్స్ అండ్ మ్యూజిక్ అకాడెమి వారి 41వ వార్షికోత్సవాల సందర్భంగా కూచిపూడి నాట్యగురువులు, మన శిష్టకరణవంశస్థులు, విశాఖపట్నం వాస్తవ్యులు, మనకెంతో గర్వకారణమైన పొట్నూరు వంశస్థుల నాలుగవ తరం వారయిన నాట్యభూషణ్, గురు ఉదయశంకర్ పొట్నూరు మరియు వారి శిష్యగణం యొక్క కూచిపూడి నాట్యరీతుల ప్రదర్శన ఇచ్చారు.

గుండ కుటుంబం తో మర్యాదపూర్వక సమావేశం

మాజీ మంత్రి శ్రీ గుండ అప్పలసూర్యనారాయణ ని, మాజీశాసనసభ్యురాలు శ్రీమతి గుండలక్ష్మీదేవి ని శ్రీకాకుళంలోని వారి స్వగృహంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛాన్నందజేసి నూతనసంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన శ్రీ ఏ వి యస్ యస్ కృష్ణార్జున గారు మరియు ఆంధ్రప్రదేశ్ శిష్టకరణసంఘం అధ్యక్షులు శ్రీ పోలుమహంతి ఉమామహేశ్వరరావు గారు. వీరికి అభినందనలు.

తెలుగుకార్టూనిస్టుల ఆత్మీయకలయిక

విజయవాడలోని బాలోత్సవ్ భవన్ లో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో తెలుగుకార్టూనిస్టుల ఆత్మీయకలయిక సమావేశం జరిగినది. కార్టూనిస్టులలో మన శిష్టకరణ కార్టూనిస్టు, విశాఖపట్నానికి చెందిన శ్రీ సదాశివుని లక్ష్మణరావు (లాల్) కూడా పాల్గొన్నారు. వారు తమ విలువైన అభిప్రాయాలను, డా. జయదేవ్ గారితో ఉన్న అనుబంధాన్ని వివరించారు. వారి చేతులమీదుగా పుస్తకాలను అందుకున్నారు..ప్రతిగా వారిని దుశ్శాలువతో చిరుకానుకతో సత్కరించారు.ఇటువంటి అరుదయిన కార్యక్రమంలో ప్రధాన భూమికపోషించినందుకు మరియు పాలుపంచుకున్నందుకు వీరికి అభినందనలు తెలియజేద్దాం.

శిష్టకరణాల వీధీ లో శివరాత్రి వేడుకలు

పంచభుతేశ్వరుడు పురుహుతిక అమ్మవారి మొదటి కళ్యాణం పిఠాపురం శిష్టికరణాల వీధిలో జరిగింది.

పోలీసుస్టేషన్ లో హరిత హారం

పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం కాలుష్య రహిత జిల్లాగా విశాఖపట్నం జిల్లా పచ్చతోరణం గా అభివృద్ధి చెందాలని ఆకాంక్ష తో కంచర పాలెం పోలిస్ స్టేషన్ మొక్కలు నాటే కార్యక్రమాన్ని చేపట్టిన డాక్టర్: కుప్పిలి కీర్తిపట్నాయక్ శ్రీదేవి విజ్ఞాన జ్యోతి పరిష్కార్ సంస్థ.

ఈ కార్యక్రమం జయప్రదం అయిన విధంగా ప్రోత్సాహం, సహాకారం అందించిన మన సురభి సభ్యులు అర్బన్ గ్రీన్ ఫారెస్ట్ మానేజర్ శ్రీ అప్పలనాయుడు, కి హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు శ్రీమతి కీర్తి పాట్నీల తెలియచేసారు.

సౌభ్రాతృత్వ పుట —ఆంధ్ర ప్రదేశ్

శిష్టకరణాల ఓబిసి సాధనకు కృషి చేస్తా

శిష్టకరణాల ఓబీసీ సాధనకు నిరంతర కృషి చేస్తున్నామని రాష్ట శిష్ట్రరణ సంఘ అధ్యక్షులు శ్రీ పోలుమహంతి ఉమామహేశ్వరరావు పేర్కొన్నారు.

శ్రీకాకుళం లోని ఒకే అతిథిగృహంలో నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో మాట్లాడారు. ఆర్థికంగా, సామాజికంగా, రాజకీయపరంగా, విద్యాపరంగా వెనుకబడిన శిష్ట కరణాలను కేంద్ర బిసి జాబితాలో చేర్పించవలసిన ఆవశ్యకత ఎంతైనా ఉందన్నారు. శిష్టకరణాలు ఓబిసి సాధించేందుకు రాబోయే పార్లమెంట్ సమావే శాలలో మార్చి 13న చలో ఢిల్లీ కార్యక్రమం చేపట్టిన్యాయమైన ఓబిసి డిమాం డ్లను కేంద్ర మంత్రికి, ఎంపీలకు, జాతీయ బీసీ కమిషన్ చైర్మన్‌కు, కేంద్ర న్యాయశాఖ మంత్రికి వినతిపత్రాలు అందిస్తామన్నారు.

ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్ వద్ద మౌన దీక్ష చేపట్టడానికి కార్యాచరణ ప్రణాళిక రూపొందించినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ బృహత్తరమైన కార్యక్రమం జాతీయ అధ్యక్షులు సర్వ శ్రీ డివి కృష్ణారావు, ఎవిఎస్ఎస్ నాగార్జున, కోశాధికారి గుమ్మ ఉమాశంకర్ తదితరులు నేతృత్వంలో జరగనుందని ఆయన వివరించారు. ఈ విలేకరులసమావేశంలో సర్వ శ్రీ జాతీయ కార్యదర్శి, ప్రముఖ ఫిజియోథెరపిస్ట్ డాక్టర్ శ్రీనివాస్ పట్నాయక్, జిల్లా అధ్యక్షులు బలివాడ మల్లేశ్వరరావు, ప్రధాన కార్యదర్శి డబ్బిరు శ్రీని వాసరావు, కోశాధికారి ఊరటి కిరణ్‌బాబు, పెదపెంకి శ్రీరామ్‌కుమార్, ఏపీ విజయ్‌నారాయణరావు, బి.రామచంద్రరావు, డాక్టర్ ఏ.కనకరాజు, వెంకటేశ్వరరావు,వెంకటరావు, పక్కి సీతారామస్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సావనీర్ విడుదల

ఆంధ్రప్రదేశ్ శిష్టకరణసంఘం (63/1979) తరపున అధ్యక్షులవారి నాయకత్వంలో కార్యవర్గసభ్యులు, తెలంగాణా రాష్ట్ర రాజధాని హైదరాబాదులో 11-2-2023 మరియు 12-2-2023 తేదీలలో జరిగిన ఆలిండియా శిష్టకరణ సంఘం (117/1988) వారి డెలిగేట్స్ మహాసభలో పాల్గొన్న సంగతి తెలిసినదే. ఆ సభల్లో కీ.శే ఏ వి జగన్నాధరావు పట్నాయక్ గారి నాయకత్వంలో జరిపిన బిసి సాధన కార్యక్రమాలగురించి అలాగే వారి స్ఫూర్తితో ఓబిసి సాధన ప్రణాళికలగురించి వివరిస్తూ ఒక చక్కని పదహారు పేజీల మల్టీకలర్ సావనీర్ వేయడం జరిగింది. శ్రీ బెహరాభాస్కరరావుగారు, శ్రీ యస్ వి డి మురళీగారు, శ్రీ రేగ గోవిందుగారు తదితరుల సౌజన్యంతో వేసిన ఈ చిరు సావనీర్ కీ.శే. ఏ వి జే గారికి అంకితమివ్వడం జరిగింది. ఈ సావనీరు ప్రతులు మహాసభకు హాజరయిన అతిథులందరికి ఉచితంగా అందజేయడం జరిగినది.

హంసవాహనోత్సవం లో చిన్నారుల ప్రతిభ

ప్రతి సంవత్సరం శివరాత్రి ఉత్సవాలలో భాగంగా పురాతనమైన మొగిలి ఈశ్వర ఆలయం నందు మొదటి వాహనంగా మన కరణం కులస్తులచే నిర్వహించబడుతున్న హంస వాహనం ఆనవాయితీగా కొనసాగుతున్నది. శ్రీ కామాక్షి సమేత మొగిలీశ్వర స్వామి వారి ఉత్సవాలలో కరణం సంక్షేమ సంఘం బంగారు పాళ్యం వారు ప్రతి సంవత్సరం నిర్వహించుచున్న హంస వాహనోత్సవం లో భాగంగా మన కరణం కులానికి చెందిన పిల్లలు వారి నృత్య ప్రతిభను ప్రదర్శించారు. శివతాండవం మరియు భక్తి పాటలతో భక్తులను అలరించారు. పిల్లలు ప్రతి సంవత్సరం ఈ ఉత్సవంలో పాల్గొని వారి ప్రతిభను కనపరిచినందుకు బంగారుపాళ్యం కరణం సంక్షేమ సంఘం వారు వారిని జ్ఞాపిక మరియు ప్రశంసా పత్రంతో సత్కరించారు.

రాష్ట్ర బిసి కులాల సేవ సంఘ రాష్ట్ర కోశాధికారి నియామకం

ఆంధ్రప్రదేశ్ వెనుకబడిన కులాల సంక్షేమ సేవా సంఘం ఆధ్వర్యంలో సంఘంకార్యాలయంలో సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కోణతాల శ్రీనివాస్ అధ్యక్షతన బుధవారం సంఘం యొక్క సమావేశం నిర్వహించడం జరిగింది.

ఈ సమావేశంలో సంఘానికి సంబంధించిన పలు అంశాలు చర్చించుకోవడం జరిగింది. అందులో భాగంగా సంఘ రాష్ట్ర కోశాధికారిగా ప్రముఖ విద్యాసంస్థల అధినేత పలు సంఘాల్లో అనుభవం ఉన్న శ్రీ మంత్రి ఉమామహేశ్వరరావుని రాష్ట్ర కోశాధికారిగా నియమిస్తూ నియామక పత్రాలను అందజేయడం జరిగింది.

ఈ సందర్భంగా ఉమామహేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ నాపై ఉంచినఈ బాధ్యతను నా శక్తివంచన లేకుండా ప్రయత్నించేస్తానని, సంఘం అభివృద్ధికి నిరంతరం కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. వీరు విశాఖపట్నం జిల్లా శిష్టకరణ సంఘ కోశాధికారి గ కూడా సేవలు చేస్తున్నారు. వీరికి 'లేఖ" అభినందనలు.

కె.జి.ఎచ్ లో అవుట్ పేషంట్ సేవలు

ఉత్తరాంధ్ర ఆరోగ్య ప్రదాయిని విశాఖపట్నం KGH లో ఏ రోజు ఏ వ్యాధులకు చూస్తారో, ఏ వ్యాధులకు ఏ వార్డ్ నెంబరో తెలియచేసే పట్టిక, దయచేసి సుదూర ప్రాంతాల నుండి వచ్చే వారికి ఉపయోగ కరంగా ఉంటుంది అనే ఉద్దేశ్యంతో సేకరణ. - *సదాశివుని లక్ష్మణ్ రావు*

ఎం.ఎల్.సి బరి లో శిష్టకరణం

తెలుగు జనతా పార్టీ (Telugu Janata Party) కేంద్ర కార్యాలయం లో ఈ రోజు సమావేశంలో ఉత్తరాంధ్ర ఎమ్మెల్సీ అభ్యర్థిగా విశాఖపట్నానికి చెందిన మన శిష్టకరణ యువరాజకీయవేత్త శ్రీ బలివాడ రామ్ సంతోష్ పట్నాయక్ కి తెలుగు జనతా పార్టీ అధ్యక్షులు శ్రీ పెద్దింశెట్టి వెంకటేశ్వరరావు బీ-ఫారం అందజేశారు ఈ కార్యక్రమం లో టిజెపి ఆంధ్రప్రదేశ్ పట్నాయక్ సంఘ ప్రెసిడెంట్ శ్రీ బలివాడ కృష్ణ మూర్తి, మండపేట ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి శ్రీ కోట వీర వెంకట నరసింహారావుగు, మరియు బీసీ సంఘ నాయకులు శ్రీ బండారి ముని రాజు గార్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు. వీర్ మేనిఫెస్టో కూడా పొందుపరచాము. వీరికి మన సమాజం తరుపున మొదటి ప్రధానీత ఇవ్వాలని కోరుతూ, "లేఖ" అభినందలు.

సౌభ్రాతృత్వ పుట — ఏ ఐ పి ఎస్ కే ఏ

'వనితా-వేదిక'లో వాట్సప్ కార్యక్రమాలు

అఖిల భారత ప్రవాసాంధ్ర శిష్టకరణ అసోసియేషన్ వనితా వేదిక ప్రతి రోజు ఒక కొత్త కార్యక్రమంతో హల్చల్ చేస్తుంది. ప్రతిరోజూ ఒక కొత్త కార్య క్రమంలో మొదలవుతుంది. తెలుగు సాహిత్య కార్యక్రమాలే కాకుండా తెలుగులో పొడుపు కథలు, మెదడుకు మేత, చిత్ర కవితలు, ధర్మ సందేహాలు, ముగ్గులు, గృహాలంకరణ, వంటలు, ఫ్యాషన్ డిజైనింగ్, పాటలు, సంగీతం వంటి కార్యక్రమాలు జరుగుతూ ఉంటాయి. సభ్యులు పోటీ పడి ఉత్సాహంగా, ఉల్లాసంగా ఈ కార్యక్రమాలలో పాల్గొనడం విశేషం. పాల్గొనడానికి కాదు ఈ కార్యక్రమాలన్నీ వీక్షించడానికి కూడా సభ్యులందరూ ఎంతో ఉత్సాహాన్ని చూపిస్తున్నారు. ఎంత మంచి కార్యక్రమాల్ని శ్రీ వాడాడ ఉమామహేశ్వరరావు గారు అంకితభావంతో నిర్వహిస్తున్నారు. అందులో కొన్ని కార్యక్రమాల్ని 'లేఖ' మీతో పంచుకుంటుంది.

మొదటి కార్యక్రమం:

జీవితంలో అన్ని దశలు
చవి చూసింది
కుటుంబసభ్యులతో
కష్టసుఖాలను పంచుకుంది
ఇప్పుడు చేరింది వృద్ధాప్యదశకు
వయసు ఉడిగింది
ఎవరికీ ఏమీ కాని
ఏకాకిగా మిగిలింది
జాలిగుండెల మనిషెవరో
తినడానికి కొంత ఇచ్చినా
గతం తలచుకుంటుంటే
ఆకలివేసినా తినడానికి
మనస్కరించక దిక్కులు
చూస్తున్నది...
ఎప్పుడైనా తనవారు వస్తారు
తీసుకువెళతారనే
ఆశతో ...ఆర్తితో....

రెండవ కార్యక్రమం:

ఈ క్రింది పదాలకు సభ్యులు పర్యాయ పదాలు వ్రాయగలరు:::::
దర్శనము
పియూషం
అగ్రము
నభం
ఉర్వి
ఉడిగము
డోలిక
రాణివాసము
అద్రి
అక్షులు
మందాకిని

దర్శనము = అద్దము, దర్పణము
పియూషం = అమృతము, సుధ
అగ్రము = శిఖరము, కొన
నభం = ఆకాశము, నింగి
ఉర్వి = భూమి, వసుంధర, పుడమి
ఉడిగము = సేవ, చాకిరి
డోలిక = ఊయల
రాణివాసము = అంతఃపురం
అద్రి = కొండ, పర్వతము
అక్షులు = కళ్ళు, నేత్రములు
మందాకిని = గంగ, భగీరథీ

మూడవ కార్యక్రమం:

नीचे दी गई हिंदी मुहावरों को अँग्रेजी में लिखिए
अध जल गगरी छलकत् जाय।
नाचना न जाने तो आंगन टेडा।
जैसी करनी वैसी भरनी।
जो गरजते नहीं वों बरसते नहीं।
जैसे को तैसा।
ऊँट के मुह में जीरा।
लोहे को लोहा काटता है।
जैसा बाप वैसा बेटा।

ANSWERS:----
अध जल गगरी छलकत् जाय।
Empty vessel sounds much.
नाचना न जाने तो आंगन टेडा।
A bad workman quarrels with his tools.
जैसी करनी वैसी भरनी।
As you sow so you reap
जो गरजते नहीं वों बरसते नहीं।
Barking dogs seldom bite.
जैसे को तैसा।
Tit for tat.
ऊँट के मुह में जीरा।
A drop in the ocean.
लोहे को लोहा काटता है।
Diamond cuts diamond.
Iron cuts iron.
जैसा बाप वैसा बेटा।
Like father like son.

నాలుగవ కార్యక్రమం:

ఈ నాటి చిత్రకవితకు చిత్రం
నేటి చిత్రానికి నా స్వీయ రచన ఒక కంఠ కన్నీరు ఇంకొక కంఠ ఆనంద భాష్పాలు, మనిషి జీవితములో ఆశ నిరాశలనీడలు. బీటలు వారిన భూమిని చూసి వె క్కి,వెక్కిఏడవనా? పచ్చని పంటతో ఉన్న భూమిని చూసి ఆనందంతో గంతులువేయనా? గొంతు తడిని కూడా తడపలేని పగుళ్లు మారిన భూమిని చూసి వెక్కివెక్కిఏడవనా, ప్రభాత సూర్యుని బంగారు రంగు కిరణాలతో మెరిసిపోతున్న ఆకుపచ్చని పంట పొలాన్ని చూసి సంతోషంతో పిచ్చెక్కి గంతులు వేయనా? ఏది నిజము ఏది కల? కలలో కరిగిపోనా నిజములోతేలిపోనా?

ఐదవ కార్యక్రమం:

ఈ శతకం అర్థమేమిటి?
మేడిపండు జూడ మేలిమై యుండును,
పొట్ట విప్పి చూడ పురుగులుండు,
పిరికివాని మదిని బింకమిలాగురా,
విశ్వదాభిరామ వినురవేమ?

మేడిపండు పైకి నిగనిగ లాడుతూ కనిపించినప్పటికి విప్పిచూస్తే పురుగులుండవచ్చు మనుషులు కూడా పైకి మంచిగా ప్రవర్తించినా మనసులో దుర్గుణాలుండవచ్చు. అలాగే పిరికివాడు పైకి బింకంగా కనిపించినా మదిలో భయం వెంటాడుతుంది అని అర్థం

ఆరవ కార్యక్రమం:

సభ్యులు సామెతలను ఎంతవరకు నింపగలరో చూడాలి:---

కడుపు నిండిన వానికి ....
కీలెరిగి వాత ....
మనోవ్యాధికి .... లేదు
కాలే కడుపుకు .... గంజి .
కాళ్లకు తైలం రాసుకుంటే ....
భోజనానికి ముందు .... వెనుక ఉండాలి.
కూరాకు తాలింపు ...... జోడింపు అవసరం.
కుడుములు మింగే వాడికి .... ఒక లెక్క.
అయినవారికి ఆకుల్లోని .... కంచాల్లోని.

కడుపు నిండిన వానికి (గారెలు చేదు.)
కీలెరిగి వాత (పెట్టాలి).
మనోవ్యాధికి (మందు) లేదు
కాలే కడుపుకు (మండే) గంజి .
కాళ్లకు తైలం రాసుకుంటే (కళ్ళకు చలువ).
భోజనానికి ముందు (స్నానానికి) వెనుక ఉండాలి.
కూరాకు తాలింపు (చీరకు) జోడింపు అవసరం.
కుడుములు మింగే వాడికి (అప్పడాలు) ఒక లెక్క.
అయినవారికి ఆకుల్లోని (కానివారికి) కంచాల్లోని.

ఏడవ కార్యక్రమం:

"నేటి దత్తపదికి నా స్పందన"
(చిన్న)వారిని సదా ప్రేమించు మన్న,
(కన్న)వారిని ఎన్నటికీ మరువకన్న,
(మిన్న) ఏమిటుంటుంది జీవితంలో?
(పిన్న)లకు నేర్పించే నీతులివే కదా?

ఎనిమిదవ కార్యక్రమం:

(దే)శమును ప్రేమించు మన్న,
(వ)రకట్నాన్ని నిషేదించ మన్న,
(యా)వత్ దేశం కదలి రావాలి ,
(ని)ష్ఠ, దీక్షతో ముందుకు సాగాలి.

కలం స్నేహితులు

తపస్వీమనోహరం ఉపసంపాదకురాలు తేజస్విని బలివాడ

శ్రీకాకుళం నుండి శ్రీమతి తేజస్విని బలివాడ, మహిళా పాఠకుల కోసం తపస్వి మనోహరం, తెలుగు మాస పత్రిక మరియు వార పత్రిక (మాస పత్రిక మరియు వార పత్రిక) మెనోహరి మంత్లీ టాబ్లాయిడ్ పబ్లిషర్స్‌తో పనిచేస్తున్నారు. ఆమె అసిస్టెంట్ ఎడిటర్‌గా పనిచేస్తున్నారు మరియు ఉత్తర కోస్తా ఆంధ్ర పాఠకులు మరియు రచయితల కోసం కొత్తగా ప్రారంభించబడిన తెలుగు ఆన్‌లైన్ మాస పత్రిక "తపస్వి కళింగ మాస పత్రిక"ని నిర్వహిస్తున్నారు. అనతికాలంలోనే తెలుగు పాఠకుల మధ్య బాగా ప్రాచుర్యం పొందిన పై పత్రికలను విజయవంతంగా బయటకు తీసుకురావడంలో ఆమె కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు.

ఆమె ఆంగ్లంలో పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ మరియు సాహిత్య కార్యకలాపాలపై ఆసక్తి కలిగి ఉంది, సాహిత్య పోటీలను నిర్వహించింది మరియు అనేక కవితలు, కథలు మరియు పుస్తకాలను సమీక్షించింది, ఇంటర్వ్యూ చేసిన గ్రహీతలు, ప్రముఖులు మొదలైనవాటిని ఆమె ఇటీవల తానాకు ఎంపికైంది మరియు ఉత్తమ సమీక్షకురాలు అవార్డును అందుకుంది. ఆమె తెలుగు బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్ (రెండు సార్లు) మరియు NLHF వరల్డ్ రికార్డ్ హోల్డర్.

ఆమె కెరీర్ మరియు ఎంచుకున్న రంగంలో ఆమె ఉజ్వల భవిష్యత్తును కోరుకుంటున్నాను. శ్రీకాకుళం వాస్తవ్యురాలు, శిష్టకరణ విద్యాధికురాలు, పత్రికా ఉపసంపాదకులు అయిన శ్రీమతి తేజస్విని బలివాడ గారిని అభినందిద్దాం. వీరిగురించి సంక్షిప్తపరిచయం దిగువతెలపడం జరిగింది

* అమ్మ భాషా మహోత్సవంలో తెలుగు భాష పై రాసిన కవితకుగాను టాప్-10లో చోటు దగ్గించుకున్నారు.
* స్టోరీ మిర్రర్ thanks to teacher కాంటెస్ట్ లో ఆరవ స్థానంలో నిలిచారు.
* తానా సభల్లో తన గేయాన్ని పాడి వినిపించారు.
* ఇంటర్నేషనల్ రికార్డ్తో పాటు తెలుగు బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్ రెండు సార్లు దక్కించుకున్నారు.
* NLHF వరల్డ్ రికార్డ్.
* ఉత్తమ సమీక్షకురాలిగా తపస్వి మనోహరం పత్రిక మరియు పబ్లికేషన్స్ అవార్డు లభించింది.
* పర్యావరణ మిత్ర అవార్డ్
* తెలుగు శ్రీ వంటి బిరుదుల్ని కూడా కైవసం చేసుకున్నారు.
* స్టోరీ మిర్రర్ message to mom quotes contest6వ స్థానం,
* కవన ఉద్దండ పురస్కారం
* ఉగాది పురస్కారం
* ఆథర్ ఆఫ్ ద ఇయర్-2021 నామినీ
* వాగ్దేవీ కళాపీఠం హనుమాన్ జయంతి సందర్భంగా నిర్వహించిన పోటీలో తృతీయ స్థానం,

తేజస్విని బలివాడ

* కణికలో రచించిన ఉగాది పాటకు ద్వితీయ స్థానం లభించింది.
* సేవ సప్తాహంలో సమన్వయ కర్తగా వ్యవహరించుట.
* వివిధ సాహితీ పోటీలకు న్యాయనిర్ణేతగా వ్యవహరిస్తూనే పదికి పైగా పుస్తకాలకు ముందుమాటలు రచించారు.
* ప్రొఫౌండ్ రైటర్స్ విలేఖ హెడ్ గా,
* విజయానికి అభయం అంతర్జాల మాస పత్రికలో పాత్రికేయురాలిగా,
* సమదర్శిని అంతర్జాల పత్రిక సబ్ ఎడిటర్ గా,
* తపస్వి మనోహరం పత్రిక మరియు పబ్లికేషన్స్ లో సమీక్షకురాలుగా, ప్రముఖుల ముఖాముఖీ పరిచయాలు చేస్తూ ప్రక్రియల ప్రాజెక్టు హెడ్గా పనిచేసి అసిస్టెంట్ ఎడిటర్ గా పదవోన్నతి పొందారు.

ప్రస్తుతం తపస్వి కళింగ(ఉత్తరాంధ్ర) ప్రాంతీయ మాస పత్రిక నిర్వహణా , బాధ్యతలను కూడా చేపట్టారు.

* ప్రద్యన్న సాహితీ వేదిక ఉపాధ్యక్షురాలిగా,
* ఉస్మానియా రచయితల సంఘం కార్యవర్గ సభ్యురాలిగా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తూ సాహితీ సేవే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతున్నారు.
* వాట్సాప్ వేదికగా వివిధ సమూహాలలో వర్ధమాన రచయితలు/ రచయిత్రులు వ్రాస్తున్న కవనాలు, కథలు 10000పైగా సమీక్ష చేయడం జరిగింది.
* గౌతమేశ్వర సాహితీ సేవ సంస్థలో నవరసాలు, సప్తవర్ణాలు, పంచభూతాలు, చిత్ర కవితలు, మంగళవారం ప్రత్యేక కవనాలు
* విలేఖ, తపస్వి, సాహితీ బృందావన విహార జాతీయ వేదికనందును కలిపి)
* ఎందరో వర్ధమాన రచయితల కవితలను ప్రచురిస్తూ వారిని ప్రోత్సహిస్తున్నారు.
* శ్లోకాలు, గేయాలు 100వరకు కవితలు 500 పై చిలుకు వ్రాశారు.
* 6కి పైగా కవితా సంకలనాలు(తెలుగు) , 6కి పైగా కవితా సంకలనాల (ఇంగ్లీషు) లో సహ రచయితగా రచనలు చేశారు.
* స్వీయ సంపాదకత్వంలో పుస్తకాలు తీసుకుని వచ్చే ఉద్దేశ్యంలో ఉన్నారు
* తెలుగు, హిందీ, ఇంగ్లీషులలో కవితలు రాస్తారు.

"శరత్కవి" మాతృ నివాళి

అంశం : "అమృతమూర్తి అమ్మ"

శీర్షిక: కీర్తి కాయమమరం

తేది. 01.03.2023, హైదరాబాద్

రచన: డబ్బీరు వెంకట రమణమూర్తి (శరత్కవి)

కవులెందరో కీర్తిశేషులైరి తల్లి మది-హృదిని ఆవిష్కరించి..

శిల్పులెందరో అమరులైరి అమ్మ రూపును ఆవిష్కరించి..

చిత్రకారులెందరో జ్ఞానులైరి వర్ణరేఖ లావిష్కరించి..

ప్రవచనకారులెందరో భాష్యములిచ్చిరి అమ్మనావిష్కరించి..

పండితులెందరో పావనులైరి అమ్మ ప్రేమను ఆవిష్కరించి..

అమ్మ లేని జన్మ ఉన్నదా వికృతి నిర్వచ నావిష్కరించి..

పామరుడై వెతక అమ్మ వెడలిన జాడల నావిష్కరించి..

ప్రకృతిమాత పలుకు ప్రాణి ఉనికిలో సత్యమావిష్కరించి..

పావనుడై ఆనంద విలావ భాష్పాల భావమావిష్కరించి..

ధన్యుడనైతి ఒకింత బిడ్డ ప్రేమను నిజాయితీగా అమ్మకర్పించి..

నారాయణాంశన జనించి అమ్మ వెడలె ఈశ్వరైక్యమునెంచి..

తల్లికానరాక తల్లడిల్లిన నా మనము ఎల్లెడల ఘోషించి..

'అమ్మా'యను దిక్కులుపిక్కటిల్లే పిలుపులు నాకే వినిపించి..

వయసు మరచిన బిడ్డనై 'అమ్మా'యని ఆక్రోశమున విలపించి..

తల్లి ప్రేమ నిర్వచించ అమరకీర్తికాయ మావిష్కరించితి..

అనంత విశ్వమను హృదయాంతరాళమున నిక్షిప్తబీచికై విశ్రమించె..

'కవితా చిత్రమ్ 'కవితలను మెచ్చుకున్న తణికెళ్ల భరణి

శ్రీ బానంగి సురేష్ 'కవితా చిత్రమ్' కవితలను మెచ్చుకున్న తణికెళ్ల భరణి ముందు మాట వ్రాసినపుడు కవితలన్నీ చదివానని, కవితలు సూటిగా బాగున్నాయని, కవితలకు పోటీగా చిత్రాలు ఉన్నాయని, మొత్తంగా కవితా చిత్రమ్ పుస్తకం సాహితీ ప్రియులకు అలరిస్తుందని ప్రముఖ నటులు, రచయిత తణికెళ్ల భరణి అన్నారు.

తన కవితా చిత్రమ్ సంపుటి కి ముందు మాట వ్రాసిన శ్రీ తణికెళ్ళ భరణి నిశ్రీ బానంగి సురేష్ కృతజ్ఞతా పూర్వకంగా కలిసి సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా నటన, సాహిత్యరంగంలో ముందుకు వెళ్తున్నందుకు శ్రీ బానంగి సురేష్ ని ఆయన అభినందించారు.

బానంగి సురేష్ తో పాటు సినీ దర్శకులు శ్రీ ఎస్ ఎస్ పట్నాయక్ కూడా తణికెళ్ళ భరణి గారిని గౌరవ పూర్వకంగా కలిసారు.

సహృదయ సాహితి కవి సమ్మేళన

1)సహృదయ సాహితి కవి సమ్మేళనం దృశ్యాలు తేదీ 8-2-2023

అధ్యక్షులు శ్రీ శేఖరమంత్రి ప్రభాకర్, డాక్టర్ కె జి వేణు, మరియు చిన సూర్యనారాయణ

2) నవసాహితి ఇంటర్నేషనల్ (మద్రాసు) వారి సభలో సత్కారం అందుకున్న శేఖరమంత్రి ప్రభాకర్, విశాఖపట్నం 25-2-2023

3) అంతర్జాతీయ మాతృభాషా దినోత్సవం సందర్భంగా(21-2-2023) న విశాఖపట్నం లో ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయం లో జరిగిన సదస్సులో సాహిత్య ప్రేమికులు, వివిధ సంస్థల ప్రతినిధులు తో శ్రీ ప్రభాకర్.

4) అంతర్జాతీయ మాతృభాషా దినోత్సవం సందర్భంగా నేడు (21-2-2023) న విశాఖపట్నం లో తెలుగుతల్లి విగ్రహానికి నీరాజనాలు సమర్పించిన సహృదయ సాహితి, విశాఖ సభ్యులతో అధ్యక్షుడు శేఖరమంత్రి ప్రభాకర్

వివాహ వేదిక

Vivaha Vedika

వివాహ వేదిక

వివహ వేదిక లేఖ తరపు నుండి ఒక వినూత్న ప్రయత్నం. పెళ్లి సంబంధాలు ఒక సున్నితమైన విషయం గనుక మేము కొంత జాగ్రత్తతో వ్యవహరించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాము. మేము కేవలం కొద్దిమంది భావి వధూవరులతో ప్రారంభిస్తున్నాము. ఏవైనా దోషాలు, మినహాయింపులు లేదా తప్పు సమాచారం ఉంటె మమ్మల్ని మన్నించండి. సమయం వెళుతున్న కొద్దీ ఈ ప్రయత్నాన్ని మరింత మెరుగుపడతాం.

భావి వధూవరులు

పేరు	ప్రసన్న లక్ష్మి
ఇంటిపేరు	కొండలమహంతి
తండ్రి పేరు	రామశాస్త్రి కె.లేట్
గోత్రం	నాగశిర
పుట్టిన తేది	1-Apr-1988
నక్షత్రం	ఉత్తరాషాడ
ఎత్తు	5' 5"
రంగు	గోధుమ రంగు
వృత్తి	
పనిచేసే స్థలం	
విద్యార్హత	B.COM
ప్రాధాన్యత	అనుకూల జీవిత భాగస్వామి

పేరు	సాయి కిరణ్
ఇంటిపేరు	బెహ్రా
తండ్రి పేరు	బి.సత్యప్రసాద్ పట్నాయక్
గోత్రం	భరద్వాజ
పుట్టిన తేది	5-Oct-1995
నక్షత్రం	శతభిష
ఎత్తు	5' 4"
రంగు	తెలుపు
వృత్తి	ప్రై. ఉద్యోగి
పనిచేసే స్థలం	హైదరాబాద్
విద్యార్హత	MSC
ప్రాధాన్యత	సాఫ్ట్‌వేర్, ఒరిసా లేదా ఆంధ్ర తెలంగాణ

పేరు	సోరియా
ఇంటిపేరు	రవిపల్లి
తండ్రి పేరు	ఆర్.రాంబాబు
గోత్రం	శాండిల్య
పుట్టిన తేది	17-Dec-1993
నక్షత్రం	శ్రావణ
ఎత్తు	5' 3"
రంగు	తెలుపు
వృత్తి	ప్రై. ఉద్యోగి ADP,
పనిచేసే స్థలం	హైదరాబాద్
విద్యార్హత	MBA
ప్రాధాన్యత	సాఫ్ట్‌వేర్, హైదరాబాద్‌లో పని,

పేరు	నాగ సాయి కిరణ్
ఇంటిపేరు	బందారు
తండ్రి పేరు	బి.రాంచందర్
గోత్రం	కాష్టపాత్రస్య
పుట్టిన తేది	4-Oct-1990
నక్షత్రం	మాఘ
ఎత్తు	5' 7"
రంగు	తెలుపు
వృత్తి	ప్రై. ఉద్యోగి ITI డేటా, MNC CO
పనిచేసే స్థలం	హైదరాబాద్
విద్యార్హత	BE / B.TECH
ప్రాధాన్యత	సాఫ్ట్‌వేర్ జాబ్, పాన్-ఇండియా, బాగుంది

పేరు	యశ్వంత్ కృష్ణ చైతన్య
ఇంటిపేరు	రాయగడ
తండ్రి పేరు	విజయ్ భాస్కర్ రావు
గోత్రం	నాగేశ్వర
పుట్టిన తేది	16-Feb-1993
నక్షత్రం	మూల
ఎత్తు	5' 8"
రంగు	తెలుపు
వృత్తి	ప్రై. ఉద్యోగి షార్ప్ బ్రీమ్ లిమిటెడ్ కో. (సాఫ్ట్‌వేర్)
పనిచేసే స్థలం	హైదరాబాద్
విద్యార్హత	BE / B.TECH
ప్రాధాన్యత	నో-కట్నం, పాన్-ఇండియా, స్నేహపూర్వక

పేరు	రాజేష్
ఇంటిపేరు	ములాగా
తండ్రి పేరు	ఎం.పోలేశ్వరరావు
గోత్రం	హరితస
పుట్టిన తేది	28-Apr-1986
నక్షత్రం	మూల
ఎత్తు	5' 7"
రంగు	తెలుపు
వృత్తి	ప్రై. ఉద్యోగి దేవాకీ కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్ లిమిటెడ్
పనిచేసే స్థలం	విజయనగరం, ఎపి
విద్యార్హత	MBA
ప్రాధాన్యత	ఏదైనా డిగ్రీ, స్నేహపూర్వక

పేరు	శ్రీకాంత్
ఇంటిపేరు	అనంతవర్ఝాయికుని
తండ్రి పేరు	ఎ.రామమోహన్
గోత్రం	నాగంగిరస
పుట్టిన తేది	27-Apr-1989
నక్షత్రం	పూర్వాషాడ
ఎత్తు	5' 6"
రంగు	గోధుమ రంగు
వృత్తి	ప్రై. ఉద్యోగి ఐయోర్థా పవర్ హైడ్
పనిచేసే స్థలం	హైదరాబాద్
విద్యార్హత	BE / B.TECH
ప్రాధాన్యత	సాఫ్ట్‌వేర్ హైడ్ జాబ్, మంచి ప్యాకేజీ, దక్షిణ

పేరు	తరుణ్ కుమార్
ఇంటిపేరు	రాఘుపతుని
తండ్రి పేరు	ఆర్.సూర్యప్రభాకర్
గోత్రం	నాగేశ్వర
పుట్టిన తేది	1-Sep-1992
నక్షత్రం	స్వాతి
ఎత్తు	5' 4"
రంగు	గోధుమ రంగు
వృత్తి	ప్రై. ఉద్యోగి అరాకు స్పోర్ట్స్ స్కూల్ (SAI)
పనిచేసే స్థలం	విజాగ్
విద్యార్హత	BE / B.TECH
ప్రాధాన్యత	బెడ్, ఏదైనా డిగ్రీ, పైన దిగువ మధ్యతరగతి,

మరిన్ని ప్రొఫైల్స్ ఆన్ లైన్ లో

ఈ పేజీలో కొన్ని ప్రొఫైల్స్ మాత్రమే ఇవ్వడం జరిగింది, కేవలం మీకు ఒక అవగాహన ఇవ్వడానికే. ఇంకా అనేక ప్రొఫైల్స్ కొరకు సందర్శించండి:

https://skiv.online/VivahaVedika/

SISTAKARANAM IKYAVEDIKA
ONE DIGITAL PLATFORM FOR ALL SISTAKARANAMS

ఇంకా అనేక ప్రొఫైల్స్ కొరకు సందర్శించండి: https://skiv.online/VivahaVedika/ ... వివరాలకు సంప్రదించండి: నరేష్ దశిమంత్రి - 96405 67625

ప్రతిభాస్థలి

ఇన్ డోర్ మొక్కలు తాజా గాలిని మరియు ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణాన్ని సృష్టిస్తాయి

ఇన్ డోర్ మొక్కలు మరియు అలంకరణతో స్వచ్ఛమైన గాలిని ఎలా సృష్టించాలో ముందుకి చెందిన ప్రతిభా వంతురాలైన శ్రీమతి సబితా మణిపాత్రుని చిట్కాలను 'లేఖ' మీముందు ఉంచుతుంది.

1) డైనింగ్ టేబుల్/సైడ్ టేబుల్లోని గ్లాస్ వాజ్లో మనీ ప్లాంట్ను ఉంచండి

2) నీటితో జాడీలో గులాబీలను జోడించండి.

3) లివింగ్ రూమ్ కుండీలలో ఆహ్లాదపరిచే పువ్వులు లేదా గుత్తిని అమర్చడానికి ప్రయత్నించండి. అవి ఒక వారం పాటు ఉంటాయి.

4) ఎగబాకే మొక్కలను సీసాలలో ఉపయోగించవచ్చు. వాటిని కొన్ని జనపనార వలలతో ప్రవేశ ద్వారం మరియు కిటికీ మూలల వద్ద వేలాడదీయండి.

5) కృత్రిమ పాదు లను పెద్ద కుండీలలో లేదా జాడీ లో ఉపయోగించవచ్చు.

6) గది ఫ్రెషనర్ను ఎల్లప్పుడూ కర్టెన్లకు స్ప్రే చేయండి. ఇది చాలా సేపు ఉంటుంది, గాలితో చుట్టూ సువాసనలు వెదజల్లుతుంది, దానిలో వాసనతో తలనొప్పి, తుమ్ములు ఉండవు.

పూల కుండీలో ట్యూలిప్ లు మరియు లతలు

కృత్రిమ ప్రాకుడు లతలు

వెచ్చని లైట్లతో గది మూలలో చిన్న పూల అమరిక

సువాసన కోసం తాజా పువ్వులు

ఉప్పు మరియు చక్కెర నీటిలో తాజా పువ్వులు

లెమన్ గ్రాస్ ఫ్లేవర్ ఫ్రెషనర్ తో స్ప్రే చేసిన ఒరిజినల్ ఆర్కిడ్ లు, పూల దండలు. లెమన్ గ్రాస్ ఫ్లేవర్డ్ ఆయిల్ రూమ్ ఫ్రెషనర్ ఉపయోగించండి. ఇది మంచి సంకేతం.

ప్రకృతితో కొన్ని రకాల బహూకరణలు

ఎయిర్విక్ వంటి రూమ్ ఫ్రెషనర్లను స్ప్రే చేసి, లైట్లను ఆన్ చేయవచ్చు. గది తేలికపాటి సువాసనతో నిండుతుంది.

శ్రీమతి మౌనిక కళాప్రతిభ

20 ఏళ్ల వయసులో శ్రీమతి మౌనికా పట్నాయక్ మంత్రి వేసిన పెయింటింగ్స్ ను 'లేఖ' మీ ముందు ఉంచుతుంది. చిన్నప్పటి నుంచి ఆర్ట్ ఆమె హాబీ, ఖాళీ సమయాల్లో పెయింటింగ్స్ వేస్తుంది.

ప్రస్తుతం ఆమె అమెరికాలోని టెక్సాస్ లోని డల్లాస్ లో డేటా ఇంజనీర్ గా పనిచేస్తున్నారు. భారతీయ విద్యాభవన్ల విద్యాశ్రమంలో పాఠశాల విద్య, హైదరాబాద్ ఎంజీఐటీలో బ్యాచిలర్స్, అమెరికాలోని టెక్సాస్ యూనివర్సిటీలో మాస్టర్స్ చేశారు.

ఈమె శ్రీ సప్త గిరీష్ పట్నాయక్ మరియు శ్రీమతి సత్య కవితల చిన్న కుమార్తె.

సౌందర్యమస్తు

జిడ్డుగల మరియు పొడి చర్మానికి, ముఖానికి ఫౌండేషన్

ఆరోగ్యమస్తు

మేధస్సులో రకాలు

"మనస్తత్వవేత్తల ప్రకారం, నాలుగు రకాల మేధస్సు ఉన్నాయి:

1) ఇంటెలిజెన్స్ కోషెంట్ (IQ)
2) ఎమోషనల్ కోషెంట్ (EQ)
3) సోషల్ కోషెంట్ (SQ)
4) ప్రతికూలత (AQ)

1. ఇంటెలిజెన్స్ కోషెంట్ (IQ): ఇది మీ గ్రహణశక్తి స్థాయికి కొలమానం. గణిత సమస్యలని పరిష్కరించడానికి, విషయాలను గుర్తుంచుకోవడానికి మరియు పాఠాలను గుర్తుకు తెచ్చుకోవడానికి మీకు IQ అవసరం.

2. ఎమోషనల్ కోషియంట్ (EQ): ఇది ఇతరులతో శాంతిని కొనసాగించడం, సమయాన్ని పాటించడం, బాధ్యతాయుతంగా ఉండటం, నిజాయితీగా ఉండటం, సరిహద్దులను గౌరవించడం, వినయం, నిజాయితీ, శ్రద్ధ వంటి అంశాలలో మీ సామర్థ్యాన్ని కొలిచేదే EQ.

3. సోషల్ కోషియంట్ (SQ): ఇది స్నేహితుల నెట్వర్కు నిర్మించడానికి మరియు దీర్ఘకాలిక సంబంధాలను కొనసాగించడానికి మీ సామర్థ్యానికి కొలమానం.

అధిక IQ ఉన్నా, తక్కువ EQ మరియు SQ ఉన్నవారి కంటే ఎక్కువ EQ మరియు SQ ఉన్న వ్యక్తులు జీవితంలో మరింత ముందుకు వెళతారు. చాలా పాఠశాలలు ఐక్యూ స్థాయిలను మెరుగుపరచడంపై దృష్టి పెడతాయి, అయితే EQ మరియు SQ కి ప్రాముఖ్యం ఇవ్వవు.

అధిక IQ ఉన్న వ్యక్తి, సగటు IQని కలిగి అధిక EQ మరియు SQ ఉన్న వ్యక్తి దగ్గర ఉద్యోగంలో చేరవచ్చు.

మీ EQ మీ పాత్రను సూచిస్తుంది, అయితే మీ SQ మీ చరిష్మాను సూచిస్తుంది. ఈ మూడు Qలను, ముఖ్యంగా మీ EQ మరియు SQలను మెరుగుపరిచే అలవాట్లను సాధన చేయండి..

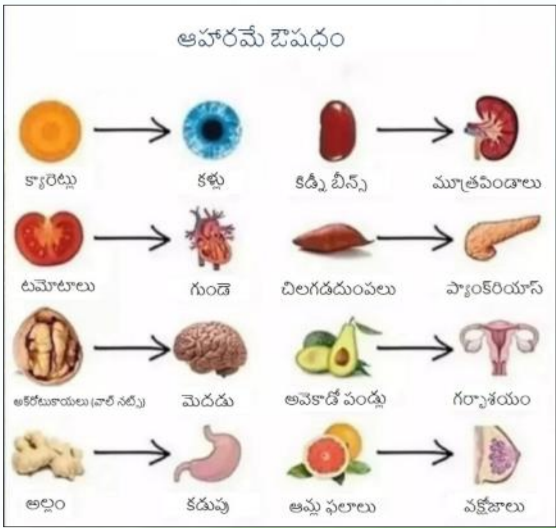
ఇప్పుడు 4వది, ఒక కొత్త ప్రమాణము:

4. ది అడ్వర్సిటీ కోషెంట్ (AQ): జీవితంలో ఒక క్లిష్ట పరిస్థితిని అధిగమించి, మీ మనోధైర్యం కోల్పోకుండా బయటకు రావడానికి మీ సామర్థ్యాన్ని కొలిచేది AQ.

సమస్యలను ఎదుర్కొన్నప్పుడు, ఎవరు నిర్వీర్యులవుతారు, ఎవరు తమ కుటుంబాన్ని విడిచిపెడతారు మరియు ఎవరు ఆత్మహత్యకు తలుస్తారు అనేది AQ నిర్ణయిస్తుంది.

తల్లిదండ్రులారా, దయచేసి మీ పిల్లలను కేవలం విద్యాబుద్ధులకు మాత్రమే కాకుండా జీవితంలోని ఇతర అంశాలకు ప్రోత్సహించండి. వారు శారీరక శ్రమను (పనిని శిక్షగా ఉపయోగించకూడదు), క్రీడలు మరియు కళలను గౌరవించాలి. వారి IQ తో పాటు వారి EQ, SQ మరియు AQలను అభివృద్ధి చేయండి. వారు తమ తల్లిదండ్రుల ఆధారం లేకుండా పనులు చేయగల బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలులుగా మారాలి. చివరగా, మీ పిల్లల కోసం రహదారిని సిద్ధం చేయవద్దు. రహదారి కోసం మీ పిల్లలను సిద్ధం చేయండి.

ఆరోగ్య చిట్కాలు



భువన కరణం

వృధ్యాప్యాన్ని జయించిన సమాజ సేవకుడు

49, 50 ఏళ్లకే అనేక రెడు అలవాట్లతో ఆరోగ్యాలు పాడుచేసుకుని.. వృషభాయలు కొనితెచ్చుకుంటున్న ఈ రోజుల్లో వయస్సుల కూడా తన పనులనేగాక సమాజపనులను కూడా చక్కబెట్టుకుంటూ ఆరోగ్యవ అనిపించుకుంటూ వృద్ధాప్యంశరీరానికే కాని, మనసుకు కాదని ఖమ్మం నగరానికి చెందిన 72 ఏళ్ల పట్నాయక్ నిరూపిస్తున్నాడు. విన రాల్లోకి వెళితే ఖమ్మం నగరానికి చెందిన ఈయన పూర్తి పేరు గడగము ధర్మరాజ్ (జి. డి. ఆర్) పట్నాయక్, వయస్సు 28 సంవత్సరాలు, విశ్రాంతి కునే వయసులో సమాజసేవ చేయడం అందరికీఆశ్చర్యం కలిగించే విషయమైనా ఇది సత్యం, ఖమ్మంలో వాహనంపై వెళుతున్నవారికి ఆయన ఎక్కడో అక్కడ విధులు నిర్వహిస్తూ కనిపిస్తుంటారు. ఈ వయస్సులో ఈయనేంటి అని అందరూ అనుకుంటారు. తనకు చేతనైన పని చిన్నదైనా చేయాలనుకుంటాడు ఆయన. అందుకు ఆయన ఎంచుకున్నమార్గం అతక్లిష్టమైన ట్రాఫిక్కు క్రమబద్దీకరించటం, వాహనదారులు ఒక క్రమపద్ధతిలో రోడ్లపై సేవ్ వెళ్లేందుకు అవసరమైన సూచనలు చేస్తూ ఎలాంటి టెన్షన్లు లేకుండా కోడ్ పై ప్రయాణించాలని అంద చిరునవ్వుతోనే అందంగా చెపు అందరికీ శ్రేయో భిలాష్ అయ్యాడు. ఆయన నిస్వార్ధ సేవలను చూసి పలు స్వచ్ఛంధ సంస్థలు సాదరంగా ఆహ్వానించి. ఘనంగా సత్కరించాయి. రాష్ట్ర రవాణా శాఖా మంత్రి పువ్వాడ అజయ్‌కుమార్ కూడా ఖమ్మంలో జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో ఘనంగా సన్మానించి ఆయన సేవలను కొనియాడారు. ఆయన సమాజ సేవ మెచ్చిన పోలీసు శాఖ ఆయనకు ఒక ద్విచక్ర వాహనాన్ని కూడా బహుమతిగా అందజేసింది. ఖాళీగా ఇంట్లో ఉండకుండా సమాజానికి ఏదైనా చేయాలనే ఆలోచనే ఆయన ఈ పని చేయడానికి బలాన్నిచ్చింది. నగరాల్లో వాహనాల సంఖ్య పెరగ దంతో ఎదురౌతున్న ట్రాఫిక్ సమస్యలను పరిష్క రించే క్రమంలో ఆయన తన వంతు పాత్రను పోలీసు వారి అనుమతితో స్వచ్ఛందంగా పోషిస్తున్నారు. ట్రాఫిక్ సిగ్నల్ వద్ద ఆగిన ప్రతి వాహనదారుడు. ఆయన్ను పోలీసుగానే భావించి ఆయన సూచనలు పాటిస్తూ ముందుకు సాగుతున్నారు. కేవలం మమత రోడ్ సెంటర్ లోనే కాదు పాతబస్టాండ్, ఇల్లందు క్రాస్ రోడ్, వరంగల్ క్రాస్లెల్లలో కూడా ఎక్కక డ్యూటీ వేస్తే అక్కడ సేవలందిస్తున్నారు. అశ్వారావు పేటలో పాఠశాల కరస్పాండెంట్ గా 15 ఏళ్లు విధులు నిర్వహించిన బాయక్ ఈ వయసులో ఉల్సా హంగా, చురుకుగా, ఓర్పుతో ట్రాఫిక్ వనివట్టే

వ్యక్తిగా పలువురి మదిలో సుస్థిర స్థానం సంపాదిం చుకున్నారు. దమ్మపేట నుండి అశ్వారావుపేటకు సైకిల్పై వచ్చి పాఠాలు చెప్పేవారు.

దమ్మపేట మాస్టారు గా ఆయనకు ఆ ప్రాంతంలో ఆయనకు మంచిపేరు ఉంది. ఆయన సేవాదృకృథం ఎంత వరి పూర్ణమైందో, నిస్వార్ధమైందో అర్ధం చేసుకోవచ్చు.

అక్షర శిల్పి గణేష్ పాత్రో

మరోచరిత్ర, ఇది కథ కాదు, రుద్రవీణ, సంసారం ఒక చదరంగం, సీతారామయ్య గారి మనవరాలు, సీతమ్మ వాకిట్లో సిరిమల్లె చెట్టు. ఈ సినిమాల పేర్లు వింటే, ఆ సినిమాలలోని సహజమైన సంభాషణలు గుర్తుకొస్తాయి. సహజత్వం, సాంప్రదాయం. మధ్యతరగతి కుటుంబాలలోని అనుబంధాలు, అపార్థాలు, పశ్చాతాపాలు, నవ్వులు, కన్నీళ్లు. వీటన్నిటినీ మాటలుగా మలిచిన అక్షర శిల్పి గణేష్ పాత్రో.

ఒకవైపు దర్శకుడు బాలచందర్ గారి మరోచరిత్ర, గుప్పెడుమనసు లాంటి సినిమాలకు వ్రాస్తూ, మరోవైపు దర్శకులు కోడి రామకృష్ణ గారి మంగమ్మగారి మనవడు, ముద్దుల మామయ్య లాంటి సినిమాలకు మాటలు వ్రాసి, క్లాస్ అండ్ మాస్ ప్రేక్షకులను మెప్పించిన వ్యక్తి, మాటల శక్తి గణేష్ పాత్రో.

(జనవరి 5 గణేష్ పాత్రో వర్ధంతి సందర్భంగా)

ఇప్పటి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం పార్వతిపురం మన్యం జిల్లా పార్వతిపురం లో 1945 జూన్ 22 న పుట్టి, పెరిగిన గణేష్ పాత్రో. విశాఖపట్నం లో పోస్టల్ అండ్ టెలిగ్రాఫ్ శాఖ లో ఉద్యోగం చేస్తూ రచనా వ్యాసంగం కొనసాగించారు. పావలా, లాభం, కొడుకు పుట్టాల వంటి నాటికలు రచించి జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు పొందారు.

నాకూ స్వతంత్రం వచ్చింది సినిమాతో చిత్రపరిశ్రమలో కలం పెట్టి సుమారు 150 సినిమాలకు మాటలు వ్రాసారు. స్వాతి, రుద్రవీణ సినిమాలకు ఉత్తమ మాటల రచయితగా నంది అవార్డ్ అందుకున్నారు.

మాటల రచయితగా ఖ్యాతి గడించిన గణేష్ పాత్రో. మంచి నటులు. తేనెమనసులు సినిమా కోసం ఆదుర్తి సుబ్బారావు గారు నూతన నటీనటుల కోసం ప్రకటన ఇచ్చినపుడు తన ఫోటోలు కూడా పంపించారు. నటునిగా అపుడు ఎంపిక కాలేదు కానీ, తరువాత రచయితగా అవకాశాలు పొంది స్థిరపడ్డారు. ఆ సమయం లోనే మరోచరిత్ర, గుప్పెడు మనసు, స్వాతి సినిమాలలో ప్రత్యేక పాత్రలలో నటించారు గణేష్ పాత్రో.

మాటల రచయిత, నటునిగానే కాదు, పాటల రచయితగా కూడా శెభాష్ అనిపించుకున్నారు గణేష్ పాత్రో వ్రాసినవి తక్కువే అయినా, అన్నీ ప్రేక్షకాదరణ పొందిన పాటలే వ్రాసారు. నిర్ణయం సినిమాలో ని 'హలో గురూ ప్రేమకోసమేనోయి జీవితం' పాట గణేష్ పాత్రో వ్రాసిన పాటే.

తెలుగు సినిమా చరిత్రలో రచయితగా తనదైన శైలితో ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు పొందిన గణేష్ పాత్రో అనారోగ్యంతో 2015 జనవరి 5 వ తేదీన చెన్నై లో మరణించారు.

గణేష్ పాత్రో మరణం తరువాత తమ మధ్య అనుబంధాన్ని గుర్తు చేసుకుంటూ ప్రముఖ రచయిత, నటులు గొల్లపూడి మారుతీరావు గారు "నాటకంలో, సినిమాలో అద్భుతమైన టైమింగ్ ని ఒడిసిపట్టుకున్న రచయిత పాత్రో. తన జీవితానికి వచ్చేసరికి శలవుతీసుకోవడానికి ఒకే ఒక్కసారి టైమింగ్ మిస్ అయ్యాడు" అని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

గణేష్ పాత్రో గారి జ్ఞాపకార్థం పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా కేంద్రంలోని ఒక మార్గానికి ఆయన పేరుపెట్టారు.

- బాసంగి సురేష్

భూగ్రహాన్ని కాపాడుదాం

వాస్తు, ఆరోగ్యం మరియు పర్యావరణం కోసం ఇన్ డోర్ మొక్కలు

ఇన్ డోర్ ప్లాంట్స్ యొక్క ప్రయోజనాలను హైదరాబాద్ కు చెందిన శ్రీమతి రష్మీ శశాంక్ మీతో పంచుకుంటున్నారు.

కీర్తి కోసం: - మీ ఇంటికి ఆగ్నేయ దిశలో జేడ్ ప్లాంట్ (మోహినీ మొక్క) ను ఉంచండి.

జేడ్ మొక్కలు చీకటి సమయాల్లో ఇండోర్ గాలి నాణ్యతను మెరుగు పరుస్తాయి, తేమను పెంచుతాయి, రాత్రిపూట CO_2 ని గ్రహిస్తాయి, కొన్ని ఔషధ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి మరియు నిర్వహించడం సులభం.

శాంతి కోసం: - మీ ఇంటికి ఈశాన్య దిశలో తులసి మొక్కను ఉంచండి.

తులసి మొక్క సహజ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది, జ్వరం (యాంటీపైరేటిక్), నొప్పి (అనాల్జేసిక్), జలుబు,

దగ్గు మరియు ఇతర శ్వాసకోశ రుగ్మతలను తగ్గిస్తుంది, ఒత్తిడి మరియు రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. ఇది క్యాన్సర్ నిరోధక లక్షణాలను కలిగి ఉంది, గుండె మరియు మధుమేహ రోగులకు మంచిది, చర్మం మరియు జుట్టుకు మంచిది. మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు మరియు గౌటీ ఆర్థరైటిస్, జీర్ణశయాంతర రుగ్మతలు మరియు తామర చికిత్సలో ఇది ఉపయోగపడుతుంది. ఇది క్రిమి వికర్షకం వలె పనిచేస్తుంది మరియు కీటకాలు కాటు మరియు గాయాలను నయం చేయడానికి ఉపయోగిస్తారు. ఇది రక్త శుద్ధీకరణ, నోటి మరియు దంత ఆరోగ్యం, బరువు తగ్గడం మరియు ఒత్తిడి మరియు అలసటను తగ్గిస్తుంది, జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది.

తులసి మొక్క పారిశ్రామిక కాలుష్య కారకాలు మరియు భారీ లోహాల వంటి రసాయన ఒత్తిడి నుండి రక్షించడం ద్వారా పర్యావరణంపై వాయు కాలుష్య ప్రభావాన్ని తగ్గిస్తుంది.

సానుకూలత కోసం: - మీ ఇంటికి ఆగ్నేయ దిశలో స్నేక్ ప్లాంట్ ఉంచండి.

స్నేక్ ప్లాంట్లు రాత్రిపూట కూడా ఇండోర్ గాలిని ఫిల్టర్ చేస్తాయి, విషపూరిత కాలుష్యాలను తొలగిస్తాయి, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించడంలో సహాయపడతాయి, శ్రద్ధ వహించడం సులభం, తక్కువ నిర్వహణ, అలెర్జీలకు వ్యతిరేకంగా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది, ఫెంగ్ షుయ్ ప్రకారం స్థలం యొక్క "శక్తి"ని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడవచ్చు, క్యాన్సర్ కలిగించే కాలుష్య కారకాలను గ్రహించగలవు. CO, బెంజీన్‌తో సహా.

-బి రష్మీ శశాంక్

వ్యర్థముల నుంచి శ్రేష్ఠములు

ఢిల్లీకి చెందిన శ్రీమతి నమిత మినోత్రా రచించిన 'లేఖ' 'బెస్ట్ అవుట్ ఆఫ్ వేస్ట్'ని షేర్ చేసింది. ఆమె కల్నల్ ధీరజ్ మినోత్రా భార్య మరియు బ్రిగేడియర్ కనపాక సురేష్ మూర్తి కుమార్తె.

ఆమె కళ ద్వారా, ఆమె రీ-యూజ్, రీ-సైకిల్స్ మరియు రీ-ఇన్వెంట్స్. సాంకేతికత మరియు కళ యొక్క ఖచ్చితమైన కలయికను చూడటం చాలా ఆనందంగా ఉంది.

ఈ సెంటర్ టేబుల్ అన్ని స్క్రాప్ కలపతో తయారు చేయబడింది. నాలుగు కాళ్లు నిజానికి ఆర్మీ సిబ్బందికి టెంట్లు వేయడానికి ఉపయోగించే మల్లోట్లు. ఈ ముక్కలు చాలా పాతవి మరియు ఇప్పుడు పని చేయడం లేదు మరియు కాల్చడానికి కలపగా వేలం వేయబడ్డాయి. పైభాగంలో మళ్లీ చెక్క పలక ఉంది, ఇది ACని ఉంచడానికి కిటికీ నుండి తీసివేయబడింది మరియు నిరుపయోగంగా ఉంచబడింది.

ఆమె తన డైనింగ్ టేబుల్‌ని స్క్రాప్ చెక్కతో చెరకుతో నేసినది కూడా పొందింది. ఆధారం దాదాపు 40 సంవత్సరాల వయస్సు గల ఆమె తల్లిదండ్రుల ఇంటి ఫర్నిచర్ మరియు పైభాగం సక్రమంగా ఆకారంలో

ఉన్న మూడు వ్యర్థ టేకు ముక్కలను కలుపుతూ ఉంటుంది. వారు బర్మీస్ నేతతో కలిసి ఉన్నారు మరియు దానికి క్లీన్ లుక్ ఇవ్వడానికి గ్లాస్ టాప్ ఉంది.

స్పైరల్ ల్యాంప్ కూడా 50 సంవత్సరాల నాటి స్క్రాప్ కలపతో తయారు చేయబడింది.

సృజనాత్మక కళ ఎలా అద్భుతాలు చేస్తుందో చూడటం ఆసక్తికరంగా లేదా? రీ-యూజ్ మరియు రీ-ఇన్వెంట్ అనే కాన్సెప్ట్ ఇంకా పాత వాటి నుండి కొత్త లుక్‌తో మా స్పేస్‌లను గ్లామరైజ్ చేస్తుంది. ఇది మనలో చాలా మందికి స్క్రాప్‌ని తిరిగి ఉపయోగించడం కోసం పని చేయడానికి మరియు అనవసరమైన చెత్తతో లోడ్ కాకుండా మన గ్రహాన్ని రక్షించడానికి స్ఫూర్తినిస్తుంది!

మన సంపదలు

భర్తృహరి నీతిశతకం

1) వరకృప భృత్యులందు నిజసర్గము నందను కూల వృత్తి కాపురుషులయందు శాఠ్యము సుబుద్ధులయం దనురక్తి దాల్మి సద్గురువులయందు శౌర్యమువృగాక్షులయందు బ్రగల్భభావ మీవరున కళాప్రవీణులగు వారలయందువసించు లోకముల్

బంధువుల యెడ దాక్షిణ్యముతో నుండుటయు, అనగా వారికి సహాయ సహకారములతో, వారి యిష్టానుసారము నడచుకోనుటయు, సేవకుల యెడ దయతోనుండుటయు, దుర్జనుల యందు కఠినముగా వ్యవహరించుటయు, సజ్జనులయందు ప్రీతి పాత్రమై మెలగుటయు, రాజులయందు అనగా నేటి రాజకీయ నేపథ్యములో రాజకీయ నాయకులయందు – నీతితో వారికి అనుగుణముగా వ్యవహరించుటయు, విద్వాంసులయందు క్రమ ప్రవర్తనము లేదా ఋజు ప్రవర్తనము కలిగియుండుటయు, శత్రువులయందు పరాక్రమమును, పెద్దలయందు ఓర్పును, స్త్రీల యందు దిట్టతనూ అనగా ధృఢచిత్తము కలవారుగానూ యే పురుషులు కనపఱుతురో అట్టివారలే లోకస్థితికి, లోక మర్యాదకి, లోకము యొక్క అస్తిత్వానికీ కారణభూతులు.

2) బోద్ధారో మత్సరగ్రస్తాః ప్రభవః స్మయదూషితాః

అబోధోపహతాశ్చాన్యే జీర్ణ మఙ్గే సుభాషితమ్

బోద్ధలగువారు మత్సర పూర్ణమతులు

ప్రబలగర్వభూషితుల్ ప్రభువులెన్న

నితరమనుజు లబోధోపహతులుగాన

భావమున జీర్ణమయ్యె సుభాషితంబ...

తెలిసినవారు అసూయాపరులు, ప్రభువులా గర్వాంధులు. సామాన్యులకు తెలుసుకొనుతెలివి లేదు, కావున నేను చెప్పదలచిన సుభాషితం నాయందే అణగిపోయినది.

ఆనాటికి ఈనాటికి ఇందులో మార్పురాలేదు.

ప్రభువులు ఎప్పుడూ ప్రభువులే! నిరంకుశులే! ఏ కాలంలో ఐనా! వారికి, సుభాషితం చెవినేసుకునే సమయమే ఉండదు. అథవా చెవినిబడ్డా ఆచరించే మనసు, సమయం ఉండవు. వారికెంత సేపు వారి గొప్ప కైవారం చేయించుకోడం, వంది మాగధుల స్తుతులు, రాబడి లెక్కల చిక్కులు, కాంతల కౌగిళ్ళు, ఇంకా ఇతర విషయాలే తప్పించి మంచిమాట వినే సావకాశమెక్కడా?

నేను రెండవవారుగా చెబుతున్నా తప్పించి, భర్తృహరి మాత్రం వీరిని మొదటగానే చెప్పారు, "బోద్ధారో" అంటే మంచి చెడ్డ చెప్పవలసినవారు. వీరిని బోద్ధలన్నారు. వారు నేటికాలపు మేధావులు, అనుకోవచ్చు. అసలు నీతిబోధ వీరే చెయ్యాలి కాని వారికా సమయమే దొరకదు. వీరికి తమ గొప్ప నిరూపించుకోడానికి, కాంతాకనకాల పై మోజు తీర్చుకోడానికి, ప్రభువుల దయ చూరగొనడానికి, ప్రభువుల, కాంత కైవారాలు సలపడానికి, ఇతర మేధావులను కించపరచే దానిలోనే సమయం సరిపోదు. వీరు మత్సరగ్రస్తులన్నారు, కవిగారు. అంతశ్శత్రువులారన్నారు, పెద్దలు. వీటిలో చివరిదే మత్సరము అదేఅసూయ. కామ, క్రోధ, మోహ, లోభ, మద, మాత్సర్యాలే అవి. ఒక్కొకమెట్టు పెరుగుతూ చివరిదైనదే అసూయ. ఈ అసూయ కూచోనివ్వదు, నిలబడనివ్వదు. అసూయ చేసే చిన్నెలు చూడవలసినదేగాని చెప్పడం వర్ణించడం చాలా కష్టం. ఆడ, మగ తేడా లేదు వీరిలో. ఇక వీరెన్ని రకాలు, నా తల మీద ఉన్న వెంట్రుకలన్ని గ్రూపులు, గ్రూపులో కూడా ఒకరంటే మరొకరికి పడదుగాక, పడదు. ఉన్నమాట చెప్పుకోవాలంటే అందరూ స్వార్థపరులే! అందరూ కాంతాకనకాల వెంట పరుగులు తీసేవారే! ఇక సమాజానికి మంచిమాట చెప్పే సమయమేదీ? బహు కొద్దిమంది కుమ్మరావలో ఇత్తడి ముంతల్లా అక్కడక్కడ కనపడచ్చు.

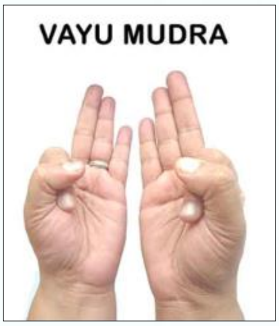
మిగిలినవారు, సామాన్యులు. వీరికి రెక్కాడితేగాని డొక్కాడదు, శరీరమాద్యం ఖలు ధర్మ సాధనం, వీరిది. ఏరోజు కారోజు "పిట్టనికొట్టా పొయిలో పెట్టా" సరిపోతుంటుంది, పొయిమీదకి పొయి కిందకి వెతుక్కోడమే వీరికి జీవిత లక్ష్యం, పరమార్థం అయినది. వీరికి సుభాషితం వినే సమయమే లేదు. ఒక్కొకపుడు విన్నా, ఆచరించే సమయం లేదు, తాహతసలే లేదు. కారణం ఏదైనా సుభాషితం ఆచరించాలంటే విత్తం కావాలి, అది వీరి దగ్గర పూజ్యం, అందుచేత ఒక వేళ మంచి మాట వీరి చెవిని పడినా అది నిష్ప్రయోజనం.

- జె. వి. చంద్రబాబు

హస్త ముద్ర

"హస్త ముద్ర" అంటే వేలి సంజ్ఞ. బుద్ధుని విగ్రహం, నర్తకి హావభావాలు, పూజ చేసేటప్పుడు పూజారి, చెవిటి మరియు మూగ వ్యక్తులు కమ్యూనికేట్ చేయడానికి కొన్ని వేలి సంజ్ఞలను ఉపయోగించడం మనం చూశాము. వీటిని సంజ్ఞలు అంటారు.

ఈ అశాబ్దిక భాష భౌతిక మరియు మానసిక శరీరాన్ని నయం చేయడానికి కూడా ఉపయోగించబడుతుంది. ఇది ఆయుర్వేదంలోని ఐదు మూలకాల (పంచతత్వ) సూత్రాలపై పనిచేస్తుంది. బొటనవేలు అగ్నిని సూచిస్తుంది, చూపుడు వేలు గాలిని సూచిస్తుంది, మధ్య వేలు అంతరిక్షం/ఈథర్‌ను సూచిస్తుంది, ఉంగరపు వేలు భూమిని సూచిస్తుంది మరియు చిటికెన వేలు నీటి మూలకాన్ని సూచిస్తుంది. వాత దోషం అంటే = గాలి+అంతరిక్ష మూలకాలు, కఫ దోషం అంటే = భూమి+జల మూలకాలు మరియు పిత్త దోషం అంటే = అగ్ని+జల మూలకాలు.



ఏదైనా మూలకం (లు) అధికంగా ఉన్నప్పుడు లేదా శరీరంలో ఏదైనా మూలకం (లు) తగినంతగా లేనప్పుడు ఆరోగ్య సమస్యలు లేదా అసమతుల్యతలు సంభవిస్తాయి.

భౌతిక శరీరంలో పై నేపథ్యాన్ని మరియు దాని ప్రభావాన్ని అర్థం చేసుకోవడానికి ఒక ఆరోగ్య సమస్యను తీసుకుందాం. అధిక తేనుపులు, గ్యాస్, అపానవాయువు ఉంటే శరీరంలో, 5 మూలకాలలో గాలి మూలకం అధికంగా ఉండటం వల్ల అసౌకర్యం కలుగుతుంది. కాబట్టి ఉపశమనం పొందడానికి శరీరం నుండి ఈ గాలి మూలకాన్ని తగ్గించడానికి ముద్ర సూత్రం ఇక్కడ వర్తించబడుతుంది. చేతి సంజ్ఞ ఇలా కనిపిస్తుంది; గాలి మూలకం వేలును బొటనవేలు (గాలి మూలకం యొక్క ప్రభావం తగ్గించడం) యొక్క ఆధారానికి వంచాలి మరియు బొటనవేలు ఈ గాలి వేలుపై ఉండాలి మరియు మిగిలిన వేళ్లు నిటారుగా ఉంటాయి. ఈ వేలి సంజ్ఞను వాయు ముద్ర అంటారు. ఈ ముద్రను ఉదయం, మధ్యాహ్నం, సాయంత్రం కనీసం 5 నిమిషాలు సాధన చేయండి, అదనపు గ్యాస్ ఏర్పడటాన్ని తగ్గించడంలో ప్రభావాన్ని చూడండి. ముద్ర అనేది మన వేళ్ల యొక్క చికిత్సా ప్రభావం యొక్క విస్తృతమైన ఉపయోగం.

- కల్లోలిని పాత్రో
హోలిస్టిక్ హెల్త్ మెంటర్

ఐక్యవేదిక విశేషాలు

లేఖ బృందం

ముఖ్య సంపాదకులు

చంద్రబాబు జేవీ
80748 00939

గౌరవ సంపాదకులు

సదాశివుని లక్ష్మణ రావు
92477 83307

సహ సంపాదకులు

చంద్రమౌళి డబ్బీరు
70139 42649

అవిలాల శ్రీధర్
70757 35811

రవి కరకవలస
96522 33372

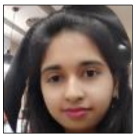
ఆర్తి పట్నాయక్
83191 11213

ప్రచురణ కర్త

నరహరినాథ్ శేఖరమంత్రి
98814 03533

ఉప ప్రచురణ కర్తలు

వందన ఆదివిష్ణు
80560 18566



దళమంతరావు శిల్ప

కరెస్పాండెంట్లు

నరేష్ దళిమంత్రి
96405 67625

నరసింహారావు మంత్రి
87127 15448

అంతర్జాలంలో ఐక్యవేదిక

https://skiv.online
https://sistakaranam.org

https://skiv.online/VivahaVedika

facebook https://www.facebook.com/sistakaranam.community

https://www.instagram.com/sistakaranamikyavedika/

YouTube https://www.youtube.com/channel/UC7k8ebZmWxbBxj3m69x4OVQ

ఆన్‌లైన్ / సోషల్ మీడియా బృందం

భరత్ వికాస్

యజ్జ వివేక్

ఇతర ఐక్యవేదిక సభ్యులు, శ్రేయోభిలాషులు

నరేష్ దళిమంత్రి

సురేష్ డబ్బీరు

బాలగంగాధర్ మంత్రి

మహేశ్వర్ నాగుమంత్రి

శ్రీనివాస లుంబూరు

రాజేష్ అంపోలం

అనంత ప్రసాద్ డొంకాడ

"కవి" మూర్తి

నారాయణరావు మోటూరి

శ్రవణ్ రాయగడ

సత్యారావు బలివాడ

గౌరీప్రసాద్ కరకవలస

శిష్టకరణం లేఖ
శిష్టకరణ సంఘం వారి వార్త లేఖ

పిలుస్తోంది

మన శిష్టకరణ సభ్యులందరి మధ్య అనుసంధానాన్ని పునర్నిర్మించడం, మన సమిష్టి భావనను పెంపొందించడమే ఈ వార్తాలేఖ వెనక ఉన్న ముఖ్యోద్దేశం. మీ అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేయడానికి, విజయాలను పంచు కోవటానికి మరి వార్తలను పంచు కోవడానికి ఈ లేఖ వేదికగా పనిచేస్తుంది.

ఈ లేఖ PDF ఫార్మెట్ లో వస్తుంది. మీ తరుపున మీకు తెలిసిన మన కమ్యూనిటీ సభ్యులతో అది పంచుకోవాలని మా అభ్యర్ధన.

మీలో ప్రతి ఒక్కరూ కూడా లేఖకు సహకారం అందించడాన్ని స్వాగతిస్తున్నాం. మీరు ఏదైనా పంచుకోవాలని అనుకున్నా, లేదా ప్రతి సంచికకు కంట్రిబ్యూషన్ చేయాలని కోరుకున్నా, మమ్మల్ని సంప్రదించండి.