శిష్టకరణం లేఖ

శిష్టకరణ సంఘం వారి వార్త లేఖ

సంపుటి 2, సంచిక 8

జులై, 2022

పుటలు 20

ఈ సంచికలో...

2	సమాజ వార్తవాహిని
3-4	కీర్తి కిరీటాలు
5	సంపాదకీయం
5	ముఖాముఖీ
6	బహిరంగ వేదిక
7-8	ఆలంబన క్షేత్రం
9	తెలంగాణ
10-11	ఆంధ్ర ప్రదేశ్
12	ఛత్తీస్ గఢ్
13	ఎ.ఐ.పి.ఎస్.కె.ఎ
14	వివాహ వేదిక
15	వ్యవస్థాపక సీమ
16	ఆరోగ్యమస్తు
17	ప్రతిభాస్థలి
18	భువన కరణం
19	మన సంపదలు
20	ఐక్యవేదిక విశేషాలు

శిష్టకరణం ఐక్యవేదికకు రెండేళ్లు

జూన్ 27, 2020, శిష్టకరణం సంఘం చరిత్రలో ఒక మరపురాని రోజుగా నిలిచిపోతుంది.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా విస్తరించి ఉన్న మన కమ్యూనిటీని కనెక్ట్ చేయడంలో డిజిటల్ టెక్నాలజీని ఉపయోగించుకునే చొరవను కిక్‌స్టార్ట్ చేయడానికి 6 మంది ఏక మనస్కులైనవ్యక్తుల బృందం కలిసి వచ్చింది.

మా ఈ ఉపక్రమణము పై సంఘంలో చాలా ప్రోత్సాహంతో పాటు సంశయం కూడా వ్యక్తపరచడం జరిగింది. సమాజ సేవే దృక్పథంగా, సాంకేతికత ఆధారంతో మేము మొదలుపెట్టిన వారపు సమావేశాలు మన సంఘంలోని బలాలు మరియు బలహీనతల ఒక అవగాహన ఇచ్చాయి.

శిష్టకరణం ఐక్యవేదిక (SKIV) అని పిలుచుకుంటూ, మేము త్వరలో స్వాతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలను దృశ్య/డిజిటల్ మీడియా ద్వారా బహుళ ఈవెంట్‌లలో మా కమ్యూనిటీ సభ్యులను కలిగి ఉన్న బహుళ రాష్ట్రాలను కవర్ చేస్తూ నిర్వహించాము. దీని తరువాత భారతదేశం అంతటా కార్యక్రమాలతో దసరా వేడుకలు జరిగాయి. దూరం యం కారణంగా మనకు భారతదేశం అంతటా శక్తివంతమైన SK కమ్యూనిటీలు ఒకదానికొకటి కనెక్ట్ అయి ఉన్నాయని ఈ సంఘటనలు నిరూపించాయి.

SKIV మధ్య చాలా చర్చల తర్వాత, మొదటి నిజమైన ఫలితం “లేఖ” రూపంలో వచ్చింది, ఇది డిసెంబర్ 2020లో మన కమ్యూనిటీ యొక్క మొదటి డిజిటల్ మాసపత్రిక విడుదలైంది. ఇది ప్రారంభమైనప్పటి నుండి, మాసపత్రిక ప్రతి నెల మొదటి ఆదివారం ఉదయం 7.30.గంటలకు విడుదల చేయబడుతోంది. ఇప్పటి వరకు (మీరు చదువుతున్న దానితో సహా) మొత్తం 20 ఎడిషన్‌లు విడుదలయ్యాయి. 2021 ప్రారంభంలో దీనిని ఆపడానికి కొంతమంది ఒక ప్రయత్నం చేసినప్పటికీ లేఖ నిరంతరంగా సాగిపోతుంది.

లేఖ అన్ని శిష్టకరణ సంబంధిత వార్తల ను, సంఘటనలను, మన మెరిసే తారలను మరియు సమాజానికి సహకరించిన ప్రముఖులను ఒక పిడిఎఫ్‌లో అందిస్తుంది. మనం భౌతికంగా విడిపోయినప్పటికీ, సమాజం యొక్క అభివృద్ధి కోసం ప్రయత్నిస్తున్న ప్రతి ఒక్కరినీ మనందరికీ తెలుసు మరియు అభినందిస్తున్నాము అని ఇది ని ర్ధారిస్తుంది. స్థిరమైన సానుకూల స్పందన మనల్ని కొనసాగించడానికి మనల్ని ప్రేరేపించేలా చేస్తుంది!!

మా తదుపరి లాజికల్ ఇనిషియేటివ్, SKIV :"స్కిల్ షేర"" మేము శ్రీకాకుళం మరియు గాజువాకలో ఫిజికల్ \ సెమినార్‌లను నిర్వహించడం జరిగింది మరియు మా కమ్యూనిటీ ఉద్యోగార్థులకు మరియు యువతకు సహాయం చేయడానికి ఉద్దేశించిన సెమినార్‌లను నిర్వహించడంలో మాకు సహాయం చేసిన మా సోదర సమూహాలకు మేము కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాము. మే 1వ తేదీన హైదరాబాద్‌లో జరిగిన భౌతిక సమావేశం నైపుణ్యాం మరియు ఉద్యోగ/వ్యాపార అవకాశాల గురించి వివరించింది. SKIV స్కిల్ షేర్ టీమ్ 2021 నుండి మా SK సంఘం నుండి కోచ్‌లను ఎంగేజ్ చేయడం ద్వారా శిష్టకరణసంఘాల కు సహకారం అందిస్తోంది.

SKIV బృందం 2021 మధ్యలో SKIV.online వెబ్‌సైట్‌ను కూడా ప్రారంభించింది మరియు త్వరగా SK సమాచారం, లేఖ pdfలు మొదలైన వాటి యొక్క రిపోజిటరీగా మారింది. వివాహ పరిచయ వేదిక యొక్క జోడింపు ని నిజముగా ఒకమైలురాయి.వధూవరుల ఎంపిక కోసం, కారు లేకుండా ఆన్లైన్ లోనే చూసుకొనేసమాచార బ్యాంకు వంటిది.

చివరిగా, ప్రారంభంలో మమ్మల్ని ప్రోత్సహించిన, ప్రయాణంలో మా చేయి పట్టుకున్న పెద్దలు మరియు సంఘం సభ్యులందరినీ మరియు లేఖను ప్రచారం చేయడానికి మాకు సహాయం చేసిన వారిని .వాట్సాప్ మధ్యమము , లేదా నోటి మాట ద్వారా SKIV ని,లేఖ నుప్రోత్సహహించిన అందరికి మనస్పూర్తి ధన్యవాదములు.

కొన్ని అస్వీకారాలు

ఈ పత్రిక శిష్టకరణ సంఘానికి చెందిన ఒక స్వచ్ఛంద బృందం, శిష్టకరణం డిజిటల్ టీమ్ వారి ప్రచురణ. ఒక స్వచ్ఛంద గ్రూపు ప్రచురణగా, ఏ ఇతర అసోసియేషన్ తో ఎలాంటి అనుబంధం లేకపోగా, ఇది వాస్తవానికి, మన సమాజంయొక్క అన్ని అసోసియేషన్ లు మరియు గ్రూపుల నుంచి అప్ డేట్ లను మీకు తీసుకురావడానికి ప్రయత్నిస్తుంది.

ఈ పత్రికకు సంబంధించిన ఒక అంశం, చట్టబద్ధమైన నమోదు (రిజిస్ట్రేషన్) చేయడం గురుంచి చూస్తున్నాం. మా ప్రాథమిక అంచనా ప్రకారం ఈ పత్రికకు, 4 ముఖ్య కారణాల వల్ల, రిజిస్ట్రేషన్ అవసరం లేదు: (1) ఇది ఒక అంకాత్మక పత్రిక (డిజిటల్ మ్యాగజైన్), దీని కొరకు ప్రస్తుతం ఎలాంటి ప్రభుత్వ నిబంధనలు లేవు, (2) ఇది ముద్రిత పత్రిక కాదు, దేనికైతే RNI (రిజిస్ట్రార్ ఆఫ్ న్యూస్పేపర్స్ ఫర్ ఇండియా) యొక్క ఆమోదం అవసరం అవుతుంది (3) ఇది వాణిజ్య కార్యకలాపం కాదు, కేవలం మన సంఘం సభ్యుల సహకార స్వచ్ఛంద ప్రయత్నం, మరియు (4) ఇది ప్రైవేట్ ప్రసరణ కొరకు మాత్రమే, అంటే ఇది శిష్టకరణం సంఘ సభ్యులకు మాత్రమే ఉద్దేశించబడింది. అయితే, ఈ విషయంలో మేం సలహా తీసుకొనేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాం. స్పష్టత ఉంటె అన్ని చట్టబద్ధమైన ఆవశ్యకతలకు కట్టుబడి ఉంటామని పునరుద్ఘాటిస్తున్నాం.

ఇక ఇందులో ప్రచురించిన విషయాలకు వస్తే, ప్రతి విషయమూ, ప్రకటనలతో సహా, పబ్లిషింగ్ టీమ్ కు ఎలాంటి వాణిజ్య ప్రయోజనం లేకుండా ప్రచురింప బడుతుంది. ప్రతి విషయం మన సంఘ సభ్యుల నుంచి స్వచ్ఛందంగా వచ్చినవే, లేదా న్యూస్ మీడియా మరియు సోషల్ మీడియా (ఫేస్ బుక్, వాట్సాప్ వగైరా) లాంటి పబ్లిక్ డొమైన్ లో ఉన్న వనరుల నుంచి వచ్చినవి మాత్రమే.

ఏ విషయం మీదైనా మీకు ఏవైనా అభ్యంతరం ఉన్నట్లయితే, దయచేసి ఐక్యవేదిక డిజిటల్ టీమ్ ని సంప్రదించండి (వారి వివరాలు చివరి పేజీలో).

www.skiv.online

సమాజ వార్తవాహిని

జులై 10 సమావేశము కొరకు తీర్మానం

అఖిల భారత శిష్టకరణ సంఘం అధ్యక్షులుగా శ్రీ డీవీ కృష్ణారావు ని ఏక గ్రీవంగా ఎన్నిక చేసేందుకు జాతీయ శిష్ట కరణ ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీ ఆగూరి నాగార్జున గారి పిలుపు మేరకు ఆంధ్రప్రదేశ్ మరియు ఇతర రాష్ట్ర శిష్ట కరణ సంఘాల అగ్ర నేతలు విశాఖలో సమావేశం అయ్యారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర శిష్ట కరణ సంఘం అధ్యక్షులు శ్రీ పోలుమహంతి ఉమా మహేశ్వర రావు అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో శ్రీ డీవీ కృష్ణారావు గారిని అఖిల భారత శిష్టకరణ సంఘం అధ్యక్షులుగా బలపరుస్తూ తీర్మానం చేశారు. జులై నెలలో 10వ తేదిన ఆలిండియా స్థాయిలోని అన్ని రాష్ట్రాల శిష్ట కరణ ప్రతినిధులతో సమావేశం ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ మేరకు అఖిల భారత శిష్టకరణ సంఘం అధ్యక్ష్య ఎన్నికకు నోటిఫికేషన్ విడుదల చేశారు. దాదాపు 12 వందల మందికి పైగా శిష్ట కరణ రాష్ట్ర, అంతర్ రాష్ట్ర, జాతీయ స్థాయిల్లో కుల ప్రతినిధులను ఆహ్వానించి సింహాచలం లోని కుమారి ఫంక్షన్ లో అఖిల భారత శిష్టకరణ సంఘం అధ్యక్ష్య ఎన్నికను జరుపనున్నట్లు అగ్రనేతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్వశ్రీ శిష్ట కరణ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి ఆగూరి నాగార్జున, ఆంధ్రప్రదేశ్ శిష్ట కరణ సంఘం రాష్ట్ర నాయకులు, సదాశివుని కృష్ణ, డబ్బీరు వెంకటరావు, సింహగిరి పట్నాయక్, బీఆర్ యం పాత్రో, గౌరి ప్రసాద్, శ్రీమతి పావని, సర్వశ్రీ బలివాడ హరిబాబు, బలివాడ సత్యారావు, రఘుపాత్రుని సాయిబాబా మన్యం బాబురావు, సదాశివుని లక్ష్మణ రావు, తెలంగాణ రాష్ట్ర శిష్ట కరణ సంక్షేమ సంఘం కోశాధికారి ఉరిటి పార్వతీశ్వర రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శిష్టకరణం యువత ఆధ్వర్యంలో ప్రతిభకు పట్టాభిషేకం

1	SALIHUNDAM DHEERAJ	590
2	KODURU SRUJAN	589
3	BALIVADA MANASA	584
4	VENUM DINESH SATYASAI VENKAT	582
5	PATNAYAKUNI JOSHNITHA	582
6	G.PRAVALLIKA	581
7	SAHITYA KARAKAVALASA	578
8	DABBIRU DHARANISH	577
9	CHARVI POLUMAHANTHI	575
10	PEDAPENKI HASINI	574
11	PRATHAPARAO MANASA	574
12	BALIVADA MAHATHI	572
13	RAJAM MANIKANTA	571
14	VEENAM JAYA SANDHYA	571
15	PATNAYAKUNI ADARSH	570
16	ROMPALLI JYOTHSNA	568
17	SINGUMAHANTHI HEMANTHKUMAR	568
18	AYYANNAMAHANTHI MONIKA	567
19	SREEJA RAJAMAHANTHI	563
20	VANDRANGI BHARGAV	560
21	SALIHUNDAM HASINI	560
22	TYADA SURYA KOWSHIK	559
23	KOTIPAM SRIHITTA	559
24	KORLAM PRABHA TEJASWINI	558
25	BALARAMAMAHANTHI LOHITHA	557
26	URITI SWATHI BRAHMANI	557
27	JAKKUVA ASWITHA	556
28	VURITI SATYA SIDHA VARSHITA	552
29	SALURU PRAVALLIKA	551
30	NADUKURU POOJA	571
31	SALURU LEKHANA	578
32	DABBIRU SREERAJ	565
33	BASURU LIKHITESH	574

శిష్టకరణం అంటేనే చదువుకు , జ్ఞానానికి పెట్టింది పేరు. నాటినుండి నేటివరకు అదే ప్రస్థానాన్ని కొనసాగిస్తూ ఎందరో తమ ప్రతిభను కనబరుస్తూ ఉన్నారు. అదే బాటలో ఈ సంవత్సరం విడుదల అయిన 10వ తరగతి ఫలితాల్లో విశేష ప్రతిభను శిష్టకరణం విద్యార్థులు కనబరిచారు. శిష్టకరణం కులానికి మళ్ళీ పునర్వైభవాన్ని తీసుకురావడమే ప్రధాన ఉద్దేశ్యం గా ప్రారంభించబడిన శిష్టకరణం యువత అదే ఉద్దేశ్యం తో ఈ సంవత్సరం 10వ తరగతి ఫలితాలు లో 550 పైబడి మార్కులు సాధించిన ఆంధ్రప్రదేశ్ కి చెందిన32మంది విద్యార్థులు కు 1116లు నగదు ను, ఒక పురస్కారాన్ని, ఒక ప్రశంసా పత్రాన్ని బహుకరించాలనే ఉద్దేశ్యం తో ఈరోజు విజయనగరం లో ఆదిత్య డిగ్రీ కాలేజ్ లో ప్రతిభాపురస్కారాలు పేరుతో శిష్టకరణం యువత అధ్యక్షుడు శ్రీ మానాపురం సురేష్ కుమార్ నిర్వహించిన కార్యక్రమం ఆద్యంతం వైభవంగా జరిగింది. శిష్టకరణం కులానికి చెందిన రిటైర్డ్ Deoశ్రీ వాండ్రంగ నాగభూషణ రావు, శ్రీ పరమేశ్వర రావు ఎందరో గొప్ప ఉపాధ్యాయులు, మరియు విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని విజయవంతం చేశారు. ఈ కార్యక్రమం లో శిష్టకరణం యువత మహిళా అధ్యక్షురాలు శ్రమతి డబ్బీరు ప్రశాంతి, కార్యదర్శి శ్రీ బెహరా రాజేష్ కుమార్, శిష్టకరణం యువత విజయనగరంఅధ్యక్షుడు శ్రీ మారుపల్లి నగేష్ , శ్రీమతి డబ్బీరు వసంత, విజయనగరం జిల్లా బీజేపీ కార్యదర్శి శ్రీ బగ్గం.రాజేష్, వై సి పి తరపున శ్రీకాంత్, విజయనగరం జిల్లా శిష్టకరణం ఉద్యోగ సంఘాల నాయకులు శ్రీ బాల భాస్కర రావు, శ్రీ ధూళికేశ్వర రావు, నందిగం కోటేశ్వరరావు, రాజేష్ బెహ్రా పాల్గొన్నారు.

శిష్టకరణ నిందితుని విషయంలో భారత్ అతి పెద్ద ద్వైపాక్షిక విజయం

భారత ఫారిన్ ఎంబసీ అధికారి శ్రీ దుగ్గివలస గోవింద పట్నాయక్ ను తీవ్రవాదిగా ముద్రవేస్తూ... ఐక్యరాజ్యసమితి లో పాకిస్థాన్, చైనా దేశాలు కలిసి వేసిన ప్లాన్ ను విజయవంతంగా అడ్డుకున్న భారత్.

ఐక్యరాజ్యసమితి సెక్యూరిటీ కౌన్సిల్ పాకిస్తాన్ వేసిన అభ్యర్ధనను తోసిపుచ్చింది. మనదేశానికి నాలుగు సభ్యదేశాలు అమెరికా, ఫ్రాన్స్, బ్రిటన్ మరియు ఆల్బేనియా బాసటగా నిలిచాయి. పాకిస్తాన్ ఇదివరలో ఒకసారి ఈ ప్రతిపాదనను తెస్తే అపుడు కూడా మనదేశానికి బాసటగా ఐదు సభ్యదేశాలు నిలిచాయి.

కీర్తి కిరీటాలు

మన్యం బాబురావు కు అవార్డు

విశాఖ నగర మేయర్ ఛాంబర్ లో పలువురి హర్షద్వానాల మధ్య జయభారతి నంది అవార్డు అందుకున్న గౌ. సదాశివుని బాబూరావు. లేఖ తరపున శుభాభినందనలు.

మన జి.ఎస్.టి అధికారికి సత్కారం

GST డిపార్ట్‌మెంట్‌లోని మా శిష్టకరణం ఉన్నత స్థాయి అధికారిని నిజమైన ప్రియమైన నాయకుడు శ్రీ అల్లెన రమేష్ కుమార్ జనరల్ సెక్రటరీ, ఆంధ్రప్రదేశ్ GST ఆఫీసర్స్ & ఎంప్లాయిస్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర GST కమిషనర్ ప్రెసిడెంట్, APCT గెజిటెడ్ ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్, మా ప్రియమైన డైనమిక్ ఆఫీసర్‌గా సత్కరించినందుకు అభినందిద్దాం. ఇటీవల జరిగిన సమావేశంలో అడిషనల్ కమిషనర్ అసోసియేట్ ప్రెసిడెంట్ APNGOs అసోసియేషన్ C మరియు NGOస్ యూనియన్ నాయకులు మరియు ఇతర ప్రముఖులు.

తెలంగాణ 10 వ తరగతి లో 9.8 గ్రేడ్

హైదరాబాద్ దగ్గరలోని కొత్తూరు లో నివాసముండే శ్రీ సదాశివుని ఢిల్లేశ్వర్ రావు, షర్మిల ల కూతురు చి. యశశ్రీ కి తెలంగాణ పదవ తరగతి పరీక్షల్లో 9.8 అత్యుత్తమ గ్రేడ్ తో ఉత్తీర్ణులు అయినందుకు లేఖ తరుపున అభినందనలు. భవిషత్తులోమరిన్ని శిఖరాలు చేరుకోవాలి ని ఆశిస్తున్నాము.

ఉమాకవి కి పలు ప్రసంశలు

సాహితీచైతన్యకిరణాలు,బాలకదానిలయం అధ్యక్షులు భోగెల ఉమామహేశ్వరరావు(ఉమాకవి) హైదరాబాద్ లో ఉన్న రవీంద్రభారతి భవనం లో వల్లూరి శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగాసన్మానించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ప్రపంచపర్యావరణ పరిరక్షణ అంశం పై" నేను మొక్కను మీలాగే ప్రాణమున్నను,అంటూ కవిత చదివి వినిపించారు.ఈ సందర్భంగా ఉమాకవి కి"గ్లోబల్ ఎన్విరాన్మెంట్ క్లైమేట్ " అవార్డు ప్రధానం చేశారు.ఈ అవార్డు ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక వేత్త దైవిజ్ఞ శర్మ పూర్వపు ప్రధాన న్యాయ మూర్తి, మదుసూదన్ " కార్యక్రమంలో చిత్రానిర్మాత డా.చౌదరి,హీరో కిరణ్,సింగర్ సనశ్రీ, మంజులత, మోటూరి నారాయణరావు, జె.వి.కుమార్ తదితరులుపాల్గొన్నారు..

2) జాతీయ సేవారత్న పురస్కారం-- హైదరాబాద్ సుందరయ్య విజ్ఞాన కేంద్రం లో కామ్రేడ్ పుచ్చలపల్లి సుందరయ్య ఆడిటోరియంలో చినుకుకల్చరల్ సొసైటీ,కొలకలూరి ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో సీనియర్ సినీనటుడు నందమూరి తారకరామారావు పేరిట జాతీయ సాహిత్య సేవారత్న పురస్కారం లభించింది.శ్రీ మోటూరి నారాయానరావు, శ్రీ పక్కిరవిచంద్ర శేఖర్ సత్యనారాయణ మూర్తి,పాల్గొన్నారు

3) హైదరాబాద్ మావెరిక్స్ రోటరీ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో సుద్దాల అశోక్ తేజ రచించిన "నేను అడవిని మాట్లాడుతున్నాను" పుస్తకం లో కొన్ని అంశాలను వివరించారు . ఉమాకవి)ని ప్రముఖ జానపద,సినిగేయ రచయిత సుద్దాల అశోక్ తేజ అభినందించారు. శ్రీకాకుళం నుంచి వచ్చి తనపై అభిమానం చూపించి , ఉత్తరాంధ్ర గిరిజనుల ఆచార సాంప్రదాయాలు గుర్తు చేసినందుకు ఉమాకవి ని అభినందించారు.

శ్రీ తిరుమలరావుకు పలు ప్రసంశలు

రాజాం రచయితల వేదిక సభ్యులు కుదమ తిరుమలరావు మరో ప్రశంసాపత్రం అందుకున్నారు. ఎన్టీయార్ శతజయంతి సత్కారం పొందుట పట్ల స్థానిక శాసనసభ్యులు కంబాల జోగులు అభినందించారు. ఇటీవల విజయవాడలో నందమూరి తారకరామారావు జన్మించి వంద సంవత్సరాలైన సందర్భంగా నిర్వహించిన జాతీయ సదస్సులో ప్రతిభ చాటిన తిరుమలరావు, గర్వకారణంగా నిలిచారని ఆయన కొనియాడారు.

2. అక్షర కౌముది, గోదావరి రచయితల సంఘం (గోరసం) సంయుక్తంగా సురవరం- తెలుగుజాతివరం అను అంశంపై కవితలను ఆహ్వానించగా తిరుమలరావు పంపిన కవిత అభినందనలు పొందింది.

3. ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా పర్యావరణ అంశపు కవితలతో తెలుగు రచయితల వేదిక కవిసమ్మేళనం ఘనంగా నిర్వహించారు. విద్యార్థులకు వేసవి శిక్షణా శిబిరంతో పాటు, పర్యావరణ విలువలను పెంపొందించే అంశాలతో ఈ సదస్సు ఘనంగా జరిగింది.

4. సంతతకవిటి మండలం మాధవరాయపురంలో యువజన సేవా సంఘ ప్రతినిధి నడగాన గణనాథ, రాజేశ్వరిల వివాహ వేదిక వద్ద జి.కె. ప్రశ్నావళితో ప్రహేళిక ప్రతిభా పాటవాల ప్రదర్శన మిక్కిలి ఆసక్తికరంగా నిర్వహించారు ఈ వేదికపైశ్రీకాకుళం జిల్లాకు చెందిన ప్రముఖ ఇంద్రజాలికుడు ఎం.డి. ప్రసాద్ చేతులమీదుగా తిరుమలరావు ఈ బహుమతి పొందారు.

కీర్తి కిరీటాలు

$3 మిలియన్ల వ్యాపారం - ఉత్తమ బీమా బ్రోకరేజ్

శ్రీమతి సునీత నాగుమంత్రి టొరంటో కెనడాలో ఆల్-రిస్క్ ఇన్సూరెన్స్ బ్రోకర్స్ లిమిటెడ్ యజమానిగా స్థిరపడ్డారు. విజయవంతముగా ఒక సంవత్సరాన్ని పూర్తి చేసి, $3 మిలియన్ల వ్యాపార పుస్తకము లో ఎక్కి, పూర్తి సవాళ్లతో కూడిన అనుభవాలతో ఆ సంవత్సర ప్రయాణంలో ఉత్తమ బీమా బ్రోకరేజ్‌గా బహుమతి పొందింది, ప్రతి సవాలును ధైర్యముగా ఎదుర్కొని. ప్రపంచ రికార్డులో తమ పేరును అగ్రస్థానంలో ఉండేలా అన్ని అడ్డంకులను అధిగమించారు. వారికి లేఖతరుపున అభినందనలు.

శతాబ్ది ఉపాధ్యాయురాలు

మన శిష్టకరణం శతాబ్ది ఉపాధ్యాయురాలు శ్రీమతి శకుంతలా పట్నాయక్ (సారవకోట గ్రామంలో జన్మించారు మరియు శ్రీ పి బి పట్నాయక్ భార్య) ఇటీవలే 100 సంవత్సరాలు నిండి, పాత రోజులను స్మరించుకున్నందుకు అభినందిద్దాం.

మీకు పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు మేడమ్ (జూన్ 22)

నూతన దినపత్రిక సబ్ ఎడిటర్ గా కవి మూర్తి

23-6-2022న అక్షర కౌమిడి తెలుగు దినపత్రికను ప్రారంభించిన సందర్భంగా మన శిష్టకరణం సీనియర్ పాత్రికేయుడు, కవి, రచయిత మరియు సాహితీవేత్త శ్రీ పిఆర్ఎస్ఎస్ఎన్ మూర్తి (పక్కి రవి శేఖర్ సత్య నారాయణ మూర్తి) హైదరాబాద్ (బొబ్బిలి స్థానికుడు) గారిని అభినందిద్దాం. దినపత్రిక సబ్ ఎడిటర్.

ఇండోనేషియా కి చి. హర్షిత ఎంపిక

ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి గాంచిన ఎందరో ప్రముఖులు వివిధ రంగాలలో ఉన్నత స్థానానికి చేరుకున్నారు అందులో చాలామంది మన శిష్టకరణం కుల బంధువులే.

అయితే చిన్నతనంలోనే అంత ఘనత సాధించి ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి గాంచిన చిన్నారి మన రఘుపాత్రుని హర్షిత టీనా.

తండ్రి పేరు రఘుపాత్రుని నాగరాజ్ పట్నాయక్.

తండ్రి శిక్షణలో ఒక క్రమశిక్షణతో జానపద నృత్యాన్ని నేర్చుకొని ఇండోనేషియా, టర్కీ, థాయిలాండ్ వంటి దేశాలలో జరిగిన అంతర్జాతీయ జానపద పోటీలలో విజేతగా నిలిచింది.

అనేక జాతీయ అంతర్జాతీయ అవార్డులను సొంతం చేసుకొని, చిన్నతనంలోనే అత్యంత ప్రజ్ఞాపాటవాలు ప్రదర్శిస్తూ అనేక మంది పెద్దలు పొందిన, చిన్నారి రఘుపాత్రుని హర్షిత టీనా మన కులంలో జన్మించడం మనకు గర్వకారణం.

14 సంవత్సరాల ప్రాయంలోనే ఇంతటి ఖ్యాతిగడించిన చిన్నారి హర్షిత ఇప్పుడు జులై 31 న ఇండోనేషియా లో జరుగుతున్న ఇంటర్నేషనల్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ కు (కల్చరల్ ఫిలిం ఫెస్ ప్రోగ్రాం) మన భారతదేశం తరపున ప్రాతినిధ్యం వహించడం మనకు గర్వకారణం.

చిన్నారి హర్షిత ను ఆశీర్వదించండి.

తిరుపతి లో గ్రంథాలయ సంఘ సదస్సు లో శ్రీ గోవిందరావు కు సన్మానం

గ్రంథాలయాల ఆవశ్యకత నిర్వహణపై ఆంధ్రప్రదేశ్ గ్రంథాలయసంఘం అధ్వర్యంలో రాయలసీమ ప్రాంతీయ సదస్సు శ్రీవెంకటేశ్వర విశ్వవిద్యాలయం తిరుపతిలో జరిగింది. ఈఅవగాహన సదస్సుకువచ్చినఆహ్వానం మేరకు కింతలి పాఠశాల గణిత శాస్త్ర ఉపాధ్యాయులు శ్రీ డబ్బీరుగోవిందరావు హాజరైచేసిన ప్రసంగానికి పలువురిప్రశంసలు లభించాయి. ఈకార్యక్రమంలో. గ్రంథాలయపరిషత్ చైర్మన్ శ్రీ శేషగిరిరావుగారు, ఆంధ్రప్రదేశ్ గ్రంథాలయ సంఘం అధ్యక్ష కార్యదర్శులు శ్రీ kc కలుకూరా గారు, శ్రీమతిరావి శారదగారు, svuవైస్ chanceller రాజారెడ్డి గారు ఆచార్య సురేంద్రబాబు గారు డాక్టర్ కిషోర్ గారు పాల్గొన్న సభలో వక్తలు మాట్లాడుతూ గ్రంథాలయాల స్థాపనలో గోవిందరావు గారి అంకిత భావం చాలా బాగుందని రాష్ట్రంలో అధిక సంఖ్యలో గ్రంథాలయాల స్థాపనకు కృషిచేస్తున్న గోవిందరావును లైబ్రరీ స్టూడెంట్స్ స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలని కోరారు. ఈసందర్భంగా గోవిందరావు చేసిన ప్రేరణాత్మక ప్రసంగానికి పలువురు ముగ్ధులైరి తదనంతరం ఆయనను ఘనంగా సన్మానించారు.

సంపాదకీయం

ఐక్యవేదిక -ఒక సద్భావన

శిష్టకరణ బంధువులకు పేరు పేరునా నమస్సుమాంజలి.

ఈ రోజు మన కమ్యూనిటీ అన్ని రంగాలలో ముందుకు దూసుకుపోతున్నాము. అందులో ప్రతి రంగములోను మన కుల బంధువులను మనము చూడవచ్చు, కానీ ప్రస్తుతం మనము ఏకాకి లా పోతూ ఐక్యమత్యము కనిపించకుండ ఉంటున్నాము. ఇది వేరే సమాజములలో కనిపించదు. ఏదైనా సామాజిక సమస్య వస్తే సంఘటితముగా,ఐకమత్యము తో పోరాడుతారు.మన ఐకమత్యము ఓటిసి తప్పక సాధించగలము.మనందరికీ తెలిసిన నానుడి "ఐకమత్యమే బలం"

అది లోపించడము మనలో ఆర్థికంగా కొంతమంది బలముగ ఉన్నప్పటికీ, సామాజికంగా, రాజకీయముగా ఎదగాలంటే కలసికట్టుగా పోవడము ఒక్కటే మార్గము. ఈ విషయం మనందరికీ తెలుసు. అందుకే "ఐక్యవేదిక "ఆవిర్భవించింది. అన్ని రాష్ట్రాల్లోంచి ఇందులో సభ్యులు ఉన్నారు. అన్ని ప్రాంతీయ సంఘాల వాళ్ళు ఇందులో ఉన్నారు. ఈ 27 జూన్ కి ద్వితీయ వార్షికోత్సవం జరుపుకుంది. అందరిని కలపటానికి, ముందుకు పోవడానికి తెడ్డు లాగ మున్ముందు ఐక్యవేదిక కార్యక్రమాలు ఉంటాయి.

ఈ సంధర్భముగా "సద్భావన" ఎలా ఏర్పరుచుకోవాలో మహనీయులు మాటల్లో...

మన ఆలోచనలు, ఆచరణ రెండూ సవ్యంగా ఉండాలి. వీటి యందు వక్రత ఉండరాదు

శరీరం రథం, బుద్ధి సారథి, మనస్సు పగ్గాలు, ఇంద్రియాలు గుర్రాలు. అదుపు తప్పిన మనస్సు కలవారి ఇంద్రియాలు విషయాల వైపుకి పరుగులీస్తాయి. కానీ విచక్షణతో, వివేకంతో మనస్సుని అదుపులో ఉంచినపుడు ఇంద్రియాలు క్రమ శిక్షణ గల గుర్రాలవలె మెలగుతూ అంతర్ముఖుని చేస్తాయి.

మనస్సు నిగ్రహాన్ని కోల్పోయినపుడు అలజడి కలిగించేవాటిని, అవాంఛితాలని కోరుతుంది. అది సహజ స్థితి ఎంత మాత్రమూ కాదు.

సహజ స్థితి కాదని ఎందుకు చెబుతున్నామంటే దాని వలన కలిగే పరిణామాలు జీవుడిని బాధిస్తాయి. తనకు తాను నాశనం తెచ్చుకోకుండా ఇతరులకు హాని ఎవరూ చేయలేరు. పగ, కోపం, అసూయలు మనస్సులో మొదలైతే దాని వలన ఆ వ్యక్తికి అంతర్గత హాని జరిగాకే, అవి ఇతరులను బాధిస్తాయి.

అందుచేత ఎప్పుడూ సద్భావనలను కలిగి ఉండాలి. అప్పుడు స్వీయహాని జరుగదు.

"సర్వ శిష్టకరణ సుఖినోభవంతు"

జె.వి. చంద్రబాబు మరియు లేఖ బృందం

ఐక్యమత్యమే మన మతం

శిష్టకరణం, "ఐక్యవేదిక & లేఖ" ప్రచురణకర్తలకు, సంధానకర్తలకు, సభ్యులకు "ద్వి వార్షిక" మహోత్సవ హర్దిక శుభాభినందన, శుభాకాంక్షలు. వినూత్నప్రయోగం, సఫలీకృతమైనట్లే. తెలుగు రాష్ట్రాలకే పరిమితం కాకుండా, దేశవ్యాప్తంగా వున్న శిష్టకరణాలందరినీ పరిచయం చేయాలనే ప్రయత్నం ముదావహం. ప్రతిభకు పట్టం కడుతూ, ఔత్సాహికులను ప్రోత్సహిస్తూ ప్రచురిస్తున్న విషయాలు అభినందనీయం.

"ఐక్యమత్యమే" మన మతం. "పరస్పర సహకారమే" మన కులం. "చేయూతే" మన ఇంటి పేరు. అందరూ బాగుపడాలి - అందుకు, ఎవరికి చేతనయినది వారు చేస్తూవుండాలి. కలుపుకుంటూ, కలిసివుంటూ, ఎదుగుతూ ముందుకుసాగుదాం. "యువతరానికి" మార్గనిర్దేశనం చేద్దాం. శుభం.

అప్పో దీపో భవ.

శ్రీ చంద్రమోహన్ ఏలూరి,
(సీనియర్ సిటిజన్)

ముఖాముఖీ

జీరో టు హీరో. నిజమైన రోల్ మోడల్.

3 నెలల వయస్సులో తండ్రిని కోల్పోయిన పిల్లల జీవితం సులభం కాదు. అతను చదువుతున్న తన తల్లి తన పాఠశాలలో ప్యూన్‌గా పనిచేస్తుండటం చూశాడు. పిల్లవాడు తన తల్లికి ఉత్తమమైనదాన్ని ఇవ్వాలని గట్టిగా ఆలోచించాడు. అతను సున్నా నుండి హీరో స్థాయికి చేరుకున్నాడు. ఛత్తీస్‌గఢ్‌కు చెందిన మన శిష్టకరణం, అరుణ్ పట్నాయక్ గురించి మనం గర్వపడాలి. ఛత్తీస్‌గఢ్ శిష్టకరణం చాప్టర్ అరుణ్ పట్నాయక్ గురించి మరింతగా అన్వేషించడానికి లేఖ కోసం ఒక ఇంటర్వ్యూను ఏర్పాటు చేసింది. సంభాషణ యొక్క సారాంశాలు.....

మీ అంతర్గత వ్యక్తిత్వాన్ని పరిశీలించడానికి మీరు ఖచ్చితంగా ఆసక్తికరమైన వ్యక్తి. దయచేసి మీ బాల్యం గురించి మాకు చెప్పండి.

నా నమస్కారములు. మేము ప్రాథమికంగా విశాఖపట్నం ప్రాంతానికి చెందినవాళ్ళం, కానీ మా నాన్నగారు రైల్వేలో ఉద్యోగం చేయడం వల్ల మేము బిలాస్‌పూర్‌లో స్థిరపడ్డాము. నేను 1974లో పుట్టాను. నాకు మూడు నెలల వయసున్నప్పుడే నాన్నను పోగొట్టుకున్నాను. అంతగా చదువుకోని మా అమ్మ కారుణ్య ప్రాతిపదికన ఉద్యోగం సంపాదించింది. నేను రైల్వే ప్రైమరీ స్కూల్‌లో చదివాను, అక్కడ మా అమ్మ ప్యూన్‌గా పనిచేస్తుండేది. ఆమె పోరాటం మరియు నా అంకితభావం నన్ను విజయవంతం చేశాయి మరియు ఆమెను గర్వించదగిన తల్లిగా చేసింది.

దయచేసి విద్యారంగం మరియు వృత్తి గురించి మాతో పంచుకోండి.

నేను ఎంబీఏ చేసి పీహెచ్‌డీ చేశాను. నాకు కామన్వెల్త్ విశ్వవిద్యాలయం గౌరవ కాసాతో సత్కరించింది. నేను ఈ దశకు చేరుకోవడానికి జీవితంలో కష్టాలను ఎదుర్కొన్నాను. నా కుటుంబాన్ని పోషించడం కోసం నేను చాలా చిన్న వయస్సులోనే PCO అటెండర్‌గా నా వృత్తిని ప్రారంభించాను. ఈ రోజు, నేను అమిటీ విశ్వవిద్యాలయంలో డైరెక్టర్- పీ ఆర్ గా పని చేస్తున్నాను.

ఈరోజు మీరే మాకు స్ఫూర్తి. ఇపుడు మీరు ఉన్న స్థితికి ఏ ప్రేరణ పొందారు.

మా అమ్మ పోరాటమే నాకు తొలి స్ఫూర్తి. నేను స్వామి వివేకానంద వంటి గొప్ప వ్యక్తి నుండి కూడా ప్రేరణ పొందాను. నేను అణగారిన మరియు పేదవారిని చేరుకుంటాను. నేను పట్టణ మురికివాడల విద్యార్థుల కోసం బాల వికాస్ శాల నడుపుతున్నాను. ఛత్తీస్‌గఢ్‌లోని జైలు ఖైదీలకు మానవీయ విలువలపై తరగతులు కూడా నిర్వహిస్తున్నాను. ఛత్తీస్‌గఢ్‌లో నివసిస్తున్న అక్రమ బంగ్లాదేశీయులను మరియు రాష్ట్రంలోని 28 నకిలీ NGOలను గుర్తించిన మొదటి వ్యక్తిని నేను.

సాధకులకు గుర్తింపు, అవార్డులు అందుతాయి. వాటిలో కొన్నింటిని పేర్కొనండి.

నాకు ఛత్తీస్‌గఢ్ రాష్ట్ర పురస్కారం, రాష్ట్రీయ సేవారత్న, రెండుసార్లు లభించాయి. నేను కేంద్ర పట్టణాభివృద్ధి మంత్రిత్వ శాఖ, ఆంధ్రప్రదేశ్ మరియు బీహార్ ప్రభుత్వం నుండి అవార్డులు, ఉపరాష్ట్రపతి అవార్డు మరియు మరెన్నో అందుకున్నాను. ప్రపంచ తెలుగు మహాసభలకు ప్రాతినిధ్యం వహించాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వం నన్ను ఆహ్వానించింది. పద్మశ్రీ అవార్డుకు రెండుసార్లు నామినేట్ అయ్యాను. భగవంతుని దయ మరియు ప్రజల నుండి ప్రేమతో, నేను నా పరిమిత మార్గాలతో సమాజానికి దోహదపడగలను. నేను అనేక జాతీయ మరియు అంతర్జాతీయ ఉన్నత స్థాయి సంస్థలలో ఉపన్యాసాలు ఇచ్చాను.

మీ జీవితంలో కొన్ని గర్వించదగిన క్షణాల గురించి మాకు చెప్పండి.

మా అమ్మ ప్యూన్‌గా పనిచేసిన అదే పాఠశాలకు నన్ను ముఖ్య అతిథిగా ఆహ్వానించడం నా జీవితంలో గర్వించదగ్గ ఘట్టం. ఆ రోజు, నేను మా అమ్మ సేవ నుండి స్వచ్ఛంద పదవీ విరమణ ప్రకటించాను.

మన గౌరవనీయమైన పాఠకులకు మీ సందేశాన్ని అందించడానికి మేము ఆసక్తిగా ఉన్నాము. దయ చేసి మీరు?

శ్రీ శివం అరుణ్ పట్నాయక్
తండ్రి: దివంగత శివం జగన్నాధరావు
తల్లి: లక్ష్మి
భార్య: సంధ్య
కూతురు: సాయిదీప్తికా పట్నాయక్

చిత్తశుద్ధితో, అంకితభావంతో, దృఢ సంకల్పంతో తాదాత్మ్యంతో, వివేకవంతమైన భావోద్వేగాలతో కష్టపడి పనిచేయాలి.. "వదులుకోవద్దు" అనే స్వామి వివేకానంద మాటలను గుర్తుంచుకోండి మరియు నేను వాటిని గట్టిగా పాటిస్తాను.

అరుణ్ పట్నాయక్ చాలా రంగాల్లో రోల్ మోడల్. ఆయన మరింత ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకోవాలని ఆశిద్దాము.

ముఖాముఖీ-శ్రీమతి ఆర్తి పట్నాయక్,రాయపూర్
జె.వి.చంద్రబాబు ,హైదరాబాద్
సంకలనం- మంత్రి నర్సింహారావు,హైదరాబాద్

బహిరంగ వేదిక

వరకట్నం: తండ్రీ కూతుళ్ల దృక్పథం

వరకట్నం అనేది వివాహాల సమయంలో బహుమతిగా ఇచ్చే విధానం. పూర్వం తల్లిదండ్రులు తమ కూతుళ్లకు కొన్ని వస్తువులను బహుమతిగా ఇచ్చేవారని, ఎందుకంటే ఆమె తన తల్లి ఇంటిని విడిచిపెట్టి, అత్తమామల ఇంట్లోకి ప్రవేశించవలసి ఉంటుంది. ప్రజలు తమ కుమార్తెకు బహుమతి ఇచ్చే సామర్థ్యాన్ని బట్టి బహుమతిగా ఇచ్చేవారు. వారు తమ అమ్మాయి తన అత్తమామల ప్రదేశాలలో అలాంటి సౌకర్యాలతో సంతోషంగా ఉండాలని కోరుకున్నారు, తద్వారా ఆమె అక్కడ కూడా అదే సానుభూతి మరియు నిర్లక్ష్య జీవనాన్ని పొందగలదు. కానీ కొన్ని సంవత్సరాల తర్వాత ఇది ఒక బెదిరింపు మరియు అనుకూలీకరించిన ఆచారంగా మార్చబడింది, ఇది అందరూ కలిసి జరగాలి. ఒక అమ్మాయికి వధువు కుటుంబం చేసే అన్ని వివాహ గ్రహీతలతో పాటు, తదనుగుణంగా గేర్ మరియు సంపదతో పాటు తీపి పదార్థాలను బహుమతిగా ఇవ్వాలి. వరుడి వైపు నుండి ఎలాంటి ఆర్థిక సహాయం లేకుండా పెళ్లి ఖర్చులన్నింటినీ వధువు తండ్రి అప్పగించాలి. ఇది ఈ వ్యవస్థకు నాంది, ఇది సరిగ్గా పాటించకపోతే వధువు తన జీవితాంతం బాధపడవలసి వస్తుంది మరియు ఆమె అత్తమామలచే నరకం చేయబడింది. ఏది ఏమైనప్పటికీ, ఇది ఎల్లప్పుడూ తండ్రిని అధిగమించే పరిస్థితి కాదు. బాధ్యతాయుతమైన తండ్రి తన కూతురి వైవాహిక జీవితాన్ని భద్రపరచడానికి మాత్రమే తాను చేయగలిగినదంతా చేస్తాడు.

సంవత్సరాలు గడిచిపోయాయి, కానీ అమ్మాయి పరిస్థితి మరియు స్థానం చివరికి మునుపటిలానే ఉన్నాయి. మారుతున్న కాలానికి అనుగుణంగా ప్రతిపాదనలు కూడా డిమాండ్‌కు అనుగుణంగా ముందుకు సాగేలా రూపాంతరం చెందాయి. ఇది “వరుడి తల్లిదండ్రులు వధువు కుటుంబానికి ఎండోమెంట్ ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తారు, డిమాండ్‌లు సరసమైనవి మరియు అందరూ డిమాండ్‌లకు అంగీకరిస్తే వారు తదుపరి వివాహ చర్యలకు వెళతారు. అది భరించలేనిది అయితే, ఏ విధంగా అయినా వారు మరింత ముందుకు సాగరు. వధువు తండ్రి ఎల్లప్పుడూ తిరస్కరణ ఒత్తిడికి లోనవుతారు, ఇది బహుమతి ప్రక్రియపై ఆధారపడి ఉంటుంది మరియు పెళ్లిని నిర్ణయించిన తేదీ నుండి ఎప్పటికీ అంతం లేని ఒత్తిడి ప్రారంభమవుతుంది, బహుమతి ఏర్పాట్లు వరుడి పక్షాల కోరికల జాబితాతో ప్రతిధ్వనించనప్పుడు ఆందోళన స్థాయి గరిష్ట స్థాయికి చేరుకుంటుంది.

ఎండోమెంట్ పేరుతో ఈ విధమైన దుర్మార్గపు చర్యలను చూసిన తర్వాత, వరకట్న నిషేధానికి చట్టం చేయబడింది. ఇది వరకట్న నిషేధ చట్టం, 1961, (చట్టం నం. 28 ఆఫ్ 1961), భారత రిపబ్లిక్ పన్నెండవ సంవత్సరంలో పార్లమెంటు ద్వారా వరకట్నం ఇవ్వడం లేదా తీసుకోవడం నిషేధించే చట్టం. చట్టం ఆమోదించబడినప్పటికీ, వ్యవస్థ ఇప్పటికీ దాని స్థానంలో ఉంది, కానీ కనీస ఉల్లంఘనతో కానీ చాలా సప్పిడి మరియు సయోధ్యతో. ఒక విధంగా లేదా మరొక విధంగా కొంతమంది వ్యక్తులు చట్టాన్ని అంగీకరిస్తారు, అయితే మిగిలినవారు గోప్యంగా వరకట్న విధానాన్ని అనుసరిస్తారు. దాతృత్వం మరియు వారసత్వ ప్రోటోకాల్‌లు ఇప్పటికీ బోర్డులో ఉన్నాయి, అయితే బాధ్యతాయుతమైన వధువు తండ్రిని చట్ట అమలు చేసేవారు స్వాధీనం చేసుకోకూడదని ఆలోచిస్తున్న చట్టాన్ని అమలు చేసే వ్యక్తులకు ఎవరూ సాక్ష్యమివ్వరు.

పెరుగుతున్న సంవత్సరాల్లో ఏదో విధంగా కట్నం పేరుతో జరుగుతున్న ప్రమాదాలు తగ్గాయి మరియు బహుమతి వస్తువుల పరిధి మునుపటి కంటే చాలా పెరిగింది.

మనం బాధ్యతాయుతమైన పౌరులమైతే, "కట్నం"కి వ్యతిరేకంగా నిలబడాలి. ఇది ఒకరి జీవితాన్ని, డబ్బును, వస్తువులను నాశనం చేస్తున్నందున మాత్రమే కాకుండా, ఇది అధికారికంగా నిషేధించబడినందున మరియు ప్రదర్శన చేసే వ్యక్తులను జైలులో పెట్టడం వల్ల మనం దీనికి వ్యతిరేకంగా మన స్వరం ఎత్తాలి. ఒక అమ్మాయి తనకు తానుగా నిలబడి "వరకట్నం"కి వ్యతిరేకంగా గళం విప్పితే, ఆమెను అడ్డుకునే వారు ఎవరూ లేరు, ఎవరైనా ఆమెను అడ్డుకుంటే, వారికి చట్టంపై అవగాహన కల్పించండి.

ఈ వ్యవస్థను అరికట్టడానికి మనమందరం చేయి చేయి కలపాలి మరియు దీనికి వ్యతిరేకంగా చట్టం గురించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలి మరియు మన ఆడపిల్లలను "వరకట్నం" పేరుతో అమ్ముకోకుండా ఆపాలి.

డి.శిల్ప, ఢిల్లీ

పితృ దినోత్సవ నేపథ్యం

పితృ దినోత్సవ శుభాకాంక్షలతో ...(19జూన్ 22)

నాన్నంటే ఓ దైవం

నాన్నంటే ఓ బధ్యత

చిటికిన వ్రేలు పట్టుకొని నడక నేర్పిన నాన్న

చూపుడు వ్రేలుతో ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేసిన మార్గదర్శి

తన రూపాన్ని వారసత్వాన్ని అస్థిత్వాన్ని పెంచే నాన్న

ప్రతి బిడ్డకూ మలి దైవమే

అయితే మాజం అమ్మకు ఇచ్చిన ప్రాధాన్యం

నాన్నకు లేదన్నది నిష్ఠూరత్వం

సృష్టిలో తల్లి బిడ్డకు జన్మనిస్తే

నాన్న జీవితాన్నిస్తాడు

పెంపకంలో కఠినత్వమున్నా

ఉన్నతమైన భవిష్యత్తు నిచ్చేవాడు నాన్న

బిడ్డను నవమాసాలూ మోసేది అమ్మయితే

ఆ బిడ్డ జీవితాన్ని మోసేవాడు నాన్న

ప్రేమకు చిరునామాగా ఉంటూ

బిడ్డ భవిష్యత్తుకు పునాదులు వేస్తూ

ఆరు పదులు దాటినా

బిడ్డ జీవితానికి ఆసరాగా ఉంటూ

నిత్యం బిడ్డల కోసం తపించేవాడే తండ్రి ...

పితృదినోత్సవ నేపథ్యం;;

తండ్రి విలువ ప్రపంచానికి చాటి చెప్పాలనే ఉద్దేశంతో ఏటా జూన్ మూడవ ఆదివారం ఈ దినోత్సవం నిర్వహిస్తున్నారు. మొదటి సారిగా వాషింగ్టన్ లో ఓ యువతి ఇందుకు చొరవ చూపింది. తన చిన్న తనంలో తల్లి మరణించడంతో తండ్రి అన్నీ తానై ఆరుగురు కుమార్తెలను పెంచి పెద్ద చేసాడు అందుకే తన తండ్రి పుట్టిన రోజును తండ్రుల దినోత్సవంగా జరిపింది.

కాలక్రమంలో 1966 లో అమెరికా గుర్తింపు లభించింది.

-గుంపస్వామి కరకపలన

విశ్రాంత సాంఘిక శాస్త్ర ఉపాధ్యాయుడు

విజయనగరం.

ఆలంబన క్షేత్రం

అందుబాటులోకి మార్చురీ వాహనం

విశాఖపట్నం గాజువాకలో మానవతాస్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ ఆధ్వర్యంలో మానవత సంస్థ యూనిట్ ను ప్రారంభించిన సందర్భంగా మార్చురీ వాహనాన్ని (శాంతిరథం) ను అందుబాటులోకి తేవడం జరిగింది. ఈ సేవా కార్యక్రమంలో మన శిష్టకరణ ప్రముఖ సేవాతత్పరులు శ్రీ బలివాడ సత్యారావు పాల్గొన్నారు. శ్రీ దధిరావు వెంకటరమణగారు, శ్రీ కల్లేపల్లి శంకరరావు మరియు శ్రీమతి డబ్బీరు ప్రశాంతి హాజరయారు. వీరికి అభినందనలు తెలియజేస్తూ మరిన్ని సేవాకార్యక్రమాలు చేసి మంచి పేరును పొందాలని కోరుకుంటున్నాము.

పోలుమహంతి వారి రెడ్ క్రాస్ సేవలు

1 స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా ప్రాంతీయ కార్యాలయం వారి ఆధ్వర్యంలో జిల్లా రెడ్ క్రాస్ వారి సహకారంతో రక్తదాన శిబిరాన్ని నిర్వహించడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమానికి మేనేజర్ వెంకట రమణ మూర్తి మరియు రెడ్ క్రాస్ జిల్లా ఛైర్మన్ శ్రీ. పి. జగన్ మోహన్ రావు రక్త దాన శిబిరాన్ని ప్రారంభించారు. వారు మాట్లాడుతూ రక్త దానం చేయడం వలన ముగ్గురికి ప్రాణదానం చేసిన వారు అవుతారు అని తెలియజేశారు. యుక్త వయసులో ఉన్న విద్యార్థులు రక్తదానం చేయడం చాలా అవసరమని అన్నారు. ఈ రక్తదాన శిబిరంలో సుమారు 75 మంది సిబ్బంధి మరియు ఖాతాదారులు ఉత్సాహంగా రక్తదానం చేశారు. దాతలకు ప్రశంసా పత్రాలను జగన్ మోహన్ రావు గారు చేతుల మీదుగా అందజేయడం జరిగినది.

2. రెడ్ క్రాస్ సి. వి. నాగ జ్యోతి వెల్ఫేర్ అండ్ సర్వీస్ సొసైటీ మరియు కనుగుల శ్రీనివాస రావు కుమారుడు కనుగుల ధీరజ్ గారి సౌజన్యంతో శ్రీకాకుళం పరిసర ప్రాంతాల నందు యాచకులకు, పేద ప్రజలకు 200 భోజన ప్యాకెట్లును పంచడం జరుగుచున్నది

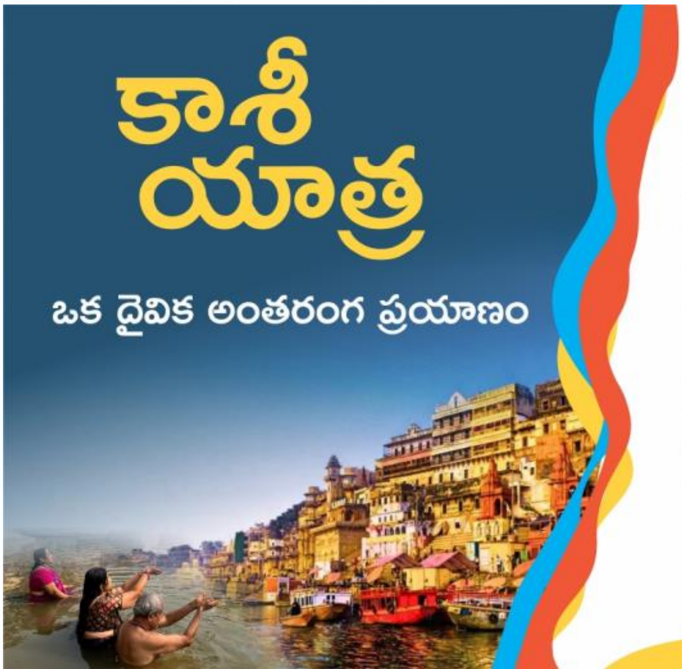
విరాళంగా జిగ్ జాగ్ కుట్టుమిషన్

3-6-2022 నాడు శ్రీకాకుళంపట్టణం కాకివీధికి చెందిన శిష్టకరణ మహిళ శ్రీమతి కుప్పిలి పార్వతి (వైఫాఫ్ లేటు మోహనరావు) వారి నివాసంలో పదివేలరూపాయలవిలువచేసే సరికొత్త జిగ్ జాగ్ కుట్టుమిషన్ ను డా. ఆరికతోటకనకరాజుగారు మరియు శ్రీ కుప్పిలి కృష్ణమూర్తిగారి సమక్షంలో అందజేశారు. ఈ మిషన్ కు అవసరమైన సొమ్మును డా. ఆరికతోటకనకరాజుగారు మరియు పాడేరు జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి శ్రీ బలివాడ దయానిధి గారు విరాళంగా అందించారు.

ఆమె భర్తచనిపోయిన తరవాత ఇద్దరు పిల్లలను టైలరింగువృత్తిచేసుకుంటూ జీవనం సాగిస్తున్నది. ఈ జిగ్ జాగ్ మెషిన్ తనకు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని తెలియజేస్తూ కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. అలాగే ప్రభుత్వంవారిస్తున్న విడో పెన్షన్ రూ 2500/- కూడా వస్తున్నదని తెలిపారు.

“మేమున్నాం" సేవ సంస్థ కార్యక్రమం

మచిలీపట్నం కలెక్టర్ వారి కార్యాలయం నందు మేమున్నాం సేవా సంస్థ వారి 116 వ ఈవెంట్ సందర్భంగా సంస్థ వారి ఆధ్వర్యంలో 300 మందికి పులిహోర మరియు బటర్ మిల్క్ పంపిణి కృష్ణా జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీ పి రంజిత్ బాషా ఐఏఎస్ గారి చేతులు మీదుగా ప్రారంభించిరి మేమున్నాం సేవా సంస్థ ను వీణం శ్రీనివాస్,భాస్కర్ మిత్రులు బృందం (పెడన ప్రభుత్వ కాలేజ్ మిత్రులు మరియు మచిలీపట్నం నోబుల్ కళాశాల మిత్రులు) కలిసి ఏర్పాటు చేశారు



భక్తి పూర్వకమైన అనుభవం

కాశి యొక్క అసలైన అనుభవం ఆంతరంగికం. భారతదేశపు ప్రతి ఆధ్యాత్మిక గురువు అడుగుపెట్టిన పుణ్యభూమి ఇది. ఈ యొక్క ప్రయాణం, ప్రతిచోట అంతర్ముఖమై అనుభవించడానికి తయారుచేయబడ్డ ది. రండి ఈ అయిదు రోజులు కూడా మీరు 300 ఏళ్ల పురాతనమైన పంచ కోటి రాజా ఆస్థానంలోని అంతఃపురంలో గడపండి. ఇది కాశీలోని అతి విశాలమైన గంగ ఒడ్డున ఉన్న చోటు. ఇక్కడి ఆప్యాయత అనుబంధము అనురాగము మరపురానిది. ఇక్కడి కాశీ మందిరం అత్యంత భవనంగా ఉంటుంది. అలాగే ఘాట్ లోకి వెళ్ళడానికి సులువైన దారి మరియు ధ్యానానికి కావలసిన విశాలమైన చోటు.పెద్ద వాళ్లకు కూడా సులువుగా నడవటానికి వీలు ఉంటుంది.

సుఖవంతమైన ప్రయాణం, సరసమైన ధరలో
Rs 36,600/-

Tour 1 ▸ 21 Sept – 25 Sept, 2022
Tour 2 ▸ 28 Sept – 02 Oct, 2022

Ask for a detailed e-brochure, Whatsapp on **9866548484**

ఆలంబన క్షేత్రం

శిష్టకరణం హెల్పింగ్ హాండ్స్ వారి 13 వ ఈవెంట్

విశాఖ జిల్లా గాజువాక వాస్తవ్యులు శ్రీ చౌదరి తిరుమల రావు (లిఫ్ట్ ఆపరేటర్), శ్రీమతి చౌదరి లక్ష్మి పెద్ద కుమార్తె చౌదరి చంద్రా మని GNM (జనరల్ నర్సింగ్) పూర్తి చేశారు. ప్రస్తుతం పోస్ట్ బేసిక్ బీ ఎస్ సీ నర్సింగ్ చదవడానికి బెంగళూరు కర్ణాటక లోని ఎమ్. ఆర్ కాలేజీ అఫ్ నర్సింగ్ లో జాయిన్ అయ్యారు. ఈ కోర్సు 2 1 /2 సంవత్సరాలు. ఫీజు మొత్తం 1,60, 000 /- మొదటి సంవత్సరము పూర్తి అయ్యింది. ఇప్పటిదాకా తమ బంధువులు, శ్రేయోభిలాషులు సహాయం చెయ్యడం ద్వారా కాలేజీకి "పే" చేసిన అమౌంట్ 1,15,000 /- కాగా ఇంకా 45,000 /- ఫీజు కట్టాల్సి వుంది. ప్రస్తుతం ఆ కుటుంబం తమ కుమార్తె ను చదివించలేని స్థోమత లో ఉండి మన గ్రూప్ బంధువులు మరియు సేవా మూర్తి శ్రీ డొంకాడ అనంత ప్రసాద్ గారి దృష్టికి రావడం జరిగింది.... మన శిష్టకరణం హెల్పింగ్ హ్యాండ్స్ గ్రూప్ ద్వారా సహాయం చేద్దామని శ్రీ డొంకాడ అనంత ప్రసాద్ గారు మనకు ఇచ్చిన రిఫరెన్స్ తో మన గ్రూప్ లో పెట్టడం జరిగింది. కావున ప్రతి బంధువు స్పందించి సహాయం అందించినట్లయితే ఒక స్టూడెంట్.... తన చదువుని పూర్తి చేసుకుని తన భవిష్యత్తుకు బంగారు బాటని వేసేవాళ్ళము అవుతాము. కావున ప్రతి ఒక్కరు స్పందించి సహాయం అందిస్తారని ఆశిస్తున్నాము.

మెంటాడ లో పుస్తక వితరణ

మెంటాడ మండలం లో చేరి ఉన్న జయతి గ్రామ నివాసి శ్రీ జయతి నాగభూషణరావు విశ్రాంతి ఉపాధ్యాయుడు తన ఆనవాయితి ప్రకారము ఇంటర్ చదువుతున్న విద్యార్థిన, విద్యార్థులకు సంవత్సరమునకు సరిపడా బ్యాగ్ నోట్ బుక్ పెన్నులు పెన్సిలు మొదలగునవి వస్తువులు అన్నియు తనకు వచ్చిన పెన్షన్ ఆదాయంతో పై వస్తువులు అన్నియు ఇతరుల ప్రమేయం అనేది లేకుండా తేదీ:20/06/2022 తన సొంత గృహములో 25 మంది ఇంటర్ ఫస్ట్ ఇయర్ విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు ఉచితముగా పంపిణీ చేసి ఉన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ముఖ్య అతిథులు గా సర్వ శ్రీ

టీ. వీ. ఎస్. వి. ప్రసాద్ (సాలూరకే. కృష్ణర్పంచ్ (కె.బి.వలస), ఎం.అప్పలనాయుడు, ల్యాండ్లార్డ్ (జయతి), జి.సింహాద్రి నాయుడు (కైలామ్), యమ్.ఆనంద్పట్నాయక్ (రాబంద) ఆరికతోట. సత్యరావు (జయతి) పాల్గొన్నారు.

శిష్టకరణ విద్యార్థులకు స్కాలర్షిప్ సహాయం

- శిష్టకరణం విద్యార్థుల సమగ్రత, సంకల్పం మరియు నైతిక ధైర్యంతో కూడిన ఉద్దేశ్య, ఉద్వేగభరిత జీవిత గమనానికి స్ఫూర్తినివ్వడానికి ఉద్దేశించబడింది.
- ప్రతి విద్యా సంవత్సరం చివరిలో నేరుగా విద్యార్థులకు ఒక సారి అందజేయబడతాయి.
- విద్యా సంవత్సరం చివరిలో ఎంపిక ప్రక్రియ జరుగుతుంది.
- ఇది శిష్టకరణం విద్యార్థులకే (ఇంటర్ మరియు పదవ తరగతి)
- బోర్డు పరీక్షలు మరియు ఇతర పోటీ పరీక్షలలో విద్యార్థులు ప్రదర్శనల ఆధారంగా ఇవ్వబడతాయి.

సంప్రదించండి :
Ge.kravi@gmail.com
లేదా 9652233372.

దయచేసి దీని గురుంచి అందరకి చెప్పి, యోగ్యమైన శిష్టకరణం విద్యార్థులను గుర్తించుదాం.

100 రోజులు ఉచితముగా, కొరియర్ ద్వారా మందులు

SOLEN
PHARMACEUTICALS
Enriching lives......

1. Solcal - Calcium Citrate 1000 mg+Vitamin D3.200 IU+Mg+Zinc.
2. Solfer - XT - Ferrous Ascorbate 100mg+Folic acid 1.5mg(Iron).
3. S-Fenac -Acelofenac 100 mg+Paracetamol 350 mg.

- పైన పేర్కొన్నవి WHO-GMP సర్టిఫైడ్ మందులు.
- మీ డాక్టర్ ని సంప్రదించి, వారి ఆమోదాన్ని తీసుకోండి.
- ఈ ఆఫర్ శిష్టకరణ కుటుంబాలకు.
- మీ వివరాలు గోప్యం గా ఉంచ బడతాయి .

సంప్రదించండి : 8074800939

సౌభ్రాతృత్వ పుట —తెలంగాణ

ఓబీసీ తక్షణ అవసరము

శిష్టకరణ యువతీ యువకులు వివిధ స్థాయిలలో వారి విద్యార్హతలను అనుసరించికేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలనుపొందడానికి కేవలం కలలు కంటు ఒ.బి.సి లేని కారణంగా, కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రస్తుతం ప్రకటించిన పది లక్షల ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలను అందని ద్రాక్ష పండ్లుగా భావించి నిరుత్సాహ పడకుండా చూడాలి. అందుకు జాతీయస్థాయిలో పోరాడి, ఓబిసి సాధించగల నిబద్ధత ఉన్న సమర్థవంతమైన నాయకత్వం ఈనాటి మన కుల సమాజానికి అత్యవసరమని గుర్తించండి అన్నారు కుల సమాజంలో వివిధ ప్రాంతాల శిష్టకరణ కుల సంఘాల నాయకులు శిష్ట కరణాల శ్రేయస్సు, అభివృద్ధి కోసం పాటుపడుతు, పోరాటం చేస్తున్నారు. అటువంటి సేవా కార్యక్రమాలలో హైదరాబాదులో ఉన్న శిష్టకరణం సంక్షేమ సంఘం యస్ డబుల్ యు ముఖ్య భూమిక పోషిస్తున్న విషయం అందరికి విదితమే ..... గతంలో ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల అగ్రనాయకులు కృషితో బి.సి సాధించిన ఫలితంగా మన సంఘాల తరపున బి.సి కుల ధ్రువీకరణ పత్రాలు తీసుకున్న ఎందరో బంధువులు బి.సి జాబితాలో ఉన్న మనకు మన పిల్లలకు కాలేజీ ఫీజులు, ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలతో పాటు అనేక రాష్ట్ర ప్రభుత్వ రాయితీలు ఇప్పటికే పొందగలుగుతున్నారు అన్నారు

కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు మరియు ఇతర రాయితీలు ప్రోత్సాహకాలు పొందాలంటే మనకు కేంద్రం లో ఒ.బిసి గుర్తింపు ఉండాలి... ఇప్పటికే శిష్టకరణం కులానికి ఓ.బి.సి గుర్తింపు రావాలని జాతీయ స్థాయిలో పోరాటానికి నడుం బిగించిన మన సమాజ ఓ. బి. సి కమిటీ కన్వీనర్ గా డి వి కృష్ణారావు శిష్టకరణం గారి* నేతృత్వంలో వివిధ రాష్ట్రాలు పర్యటించి అక్కడి మన సమాజ సంఘాలతో చర్చలు జరిపి, ఓ.బి.సి సాధించడానికి పలుమార్లు ఢిల్లీ వెళ్లి ఎన్.సి.బి.సి కమిషన్ తో చర్చలు జరిపి గౌరవ సభ్యులు తల్లోజు ఆచారి గారి ద్వారా ఎన్నో విజ్ఞప్తులు సమర్పించి, జాతీయ బి.సి కమిషన్ ద్వారా మన కులానికి ఒ.బి.సు జాబితాలో చేర్పించుటకు సానుకూలంగా సిఫార్సు చేసిన నివేదిక కేంద్ర ప్రభుత్వానికి పంపించడం జరిగింది ...... ఓ బి సి* సాధించడానికి అన్ని రాష్ట్రాల శిష్టకరణం సంఘాలను ఒకే తాటిపైకి తెచ్చి ఆయా శిష్టకరణ నాయకులను ఒప్పించి ముక్తకంఠంతో ఎన్.సి.బి. సిజాతీయ బి.సి. కమిషన్ పై ఇరు తెలుగు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలతో న్యాయమైన సిఫార్సు చేయించే విధంగా ఒత్తిడి తెచ్చి, కేంద్ర ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లి శిష్ట కరణం సమాజానికి ఓ బి సి మంజూరు చేయించడానికి ఎన్నో రకాలుగా ప్రయత్నాలు జరిపి తుది అంకానికి చేరువలో ఒ.బి.సి ఫలాలు అందేవిధంగా సాహస పోరాటం చేస్తున్న డి.వి కృష్ణారావు శిష్టకరణం కృషికి యావత్ శిష్ట కరణం సమాజం గర్విస్తు, గమనిస్తున్న సంగతి అందరికీ తెలిసిందే.

ప్రస్తుతం ప్రధాని గౌరవ మోదీ గ విడుదల చేయనున్న పది లక్షల కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలలో ఓబిసి ద్వారా మన శిష్టకరణ యువత ఉద్యోగ అర్హత పొందగలిగి, సంపూర్ణ ఫలాలు సాధించాలి అంటే ...... తక్షణ కర్తవ్యంగా జాతీయ ఓ బి సి సాధన సమితి అధ్యక్షులు కృష్ణారావు శిష్టకరణం మరియు మన తెలుగు రాష్ట్ర ల కుల అగ్ర నాయకులు అంతా మరింత విస్తృత స్థాయిలో ప్రయత్నించి, మన సమాజ యువతను ప్రోత్సహించి, అవకాశం అందిపుచ్చుకునే విధంగా, కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి పెంచేందుకు కృషి చేయాలని మనవి చేస్తూ .... మన సమాజ శ్రేయస్సు కోరే వ్యక్తిగా శిష్టకరణ సమాజాభివృద్ధి కొరకై నా విన్నపం విన్నవించు కుంటూ.

- రమణమూర్తి

డైరెక్టర్ (విశ్రాంత) స్పేస్ అప్లికేషన్ సెంటర్

గవర్నమెంట్ ఆఫ్ ఆంధ్రప్రదేశ్ రిటైర్డ్

తెలంగాణ శిష్టకరణ సమైక్యత వర్ధిల్లాలి

తెలంగాణ శిష్టకరణ సమైక్యత కొరకు అందరం పోరాడాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర శిష్టకరణం అధ్యక్షులు డబ్బిరు వెంకట కృష్ణారావు అన్నారు. హైదరాబాద్ నిజాం పేట లో డా.భోగెల ఉమామహేశ్వరరావు కుమారుడు భోగెల వినయ్ సాయి గృహప్రవేశ కార్యక్రమంలో పాల్గొంటు తెలంగాణరాష్ట్రంలో,ముఖ్యంగా హైదరాబాద్,సికింద్రాబాద్ ప్రాంతాల్లో ఐ.టి ఉద్యోగాలు చేస్తూ ,ఇంకా అనేక ఉద్యోగాలు చేస్తూ అనేక శిష్టకరణ కుటుంబాలు నివసిస్తున్నారని, వారందరు తెలంగాణ శిష్టకరణ సంఘం లో చేరి సమైక్యత ను చాటాలని విజ్ఞప్తిచేసారు. ఏవైనా సమస్యలుఉన్నా తెలియ జేయాలని అన్నారు. శ్రీ మోటూరి నారాయణ రావు మాట్లాడుతూ తరచుగా హైదరాబాద్ లో కార్యక్రమంలో శిష్టకరణం సభ్యులు శుభాకార్యలు, తదితర కార్యక్రమంలో తెలంగాణ శిష్టకరణాలు కలవడం మంచిదని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో శిష్టకరణ వికాసంపుస్తకం,కేలెండర్ భోగెల ఉమామహేశ్వరరావు దంపతులకు అందజేసారు. ఈ క్సార్యక్రమం లో సర్వశ్రీ కరకవలసజయమన్మథరావు, సాలిహుండం ధనుంజయరావు, సాలిహుండం. రవి, పట్నాయకుని రమణమూర్తి, సాలిహుండం శ్రీనివాసరావు, సదశివుని శ్రీనివాసరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సౌభ్రాతృత్వ పుట —ఆంధ్ర ప్రదేశ్

సివిల్ సర్వీసెస్ లో సాధించిన విజయానికి గాను చి. తరుణ్ కు పెద్దల ఆశీస్సులు

ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించిన నీ సామర్థ్యం.....

ఉన్నత ఆశయాలను ఎంచుకున్న నీ ఉత్సాహం....

కలసాకారం చేసుకున్న నీ లక్ష్యం .... అద్భుతం

ఆశయసాధనలో సివిల్స్ సర్వీసులో శిష్టకరణాలకు చెందిన చి. *తరుణ్ పట్నాయక్ 99 వ ర్యాంకు సాధించిన మీ ఘనత మీకే దక్కింది.

రాజమండ్రి వాస్తవ్యులు శ్రీ రవికుమార్ పట్నాయక్ శారద పట్నాయక్ దంపతుల ముద్దుల తనయుడు తరుణ్ పట్నాయక్ ల వారి కుటుంబ సభ్యులను, మర్యాద పూర్వకంగా వారి ఇంటి వద్ద కలిసి జ్ఞాపిక తో సత్కరించడం జరిగింది.

వీరు మొదటి ప్రయత్నం లోనే అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన యూనియన్ సర్వీస్(సివిల్స్) లో విజేతగా నిలవడం మన కులానికే కాదు-నేటి యువతకు ఆదర్శం అని కష్టే ఫలి అనే పదం నీకే వర్తిస్తుందని బంధువులు, ఆప్తులు కొనియాడారు......

మన కులం గర్వించ దగ్గ విషయంలో, తెలుగు రాష్ట్రాలలో సివిల్స్ కు ఎంపిక కాబడిన మొట్ట మొదటి వ్యక్తి మీరే .....అని చెప్పుటలో అతిశయోక్తి లేదు.......... విజయ దరహాసంతో మీ తల్లి తండ్రికి గుర్తింపు తెచ్చిన నేటి మీ ప్రతిభను కొనియాడుతూ, మీకు ఎల్లవేళలా సరస్వతి పుత్రునిగా ఆమె కరుణ కటాక్షం మెండుగా ఉండాలి అని ఆకాంక్షిస్తూ సర్వ శ్రీ డబ్బీరు కృష్ణారావు, హైదరాబాడ్, రఘు పాత్రుని సాయిబాబు ఉపాధ్యక్షులు ఆంధ్ర రాష్ట్ర శిష్టకరణ సంక్షేమ సంఘం, బట్లంకి. ప్రకాశరావు , అక్కుమాహంతి రాజా గారు,కన్వీనర్ శిష్టకరణ సాధికార సమితి అమరావతి, దండు మహంతి లక్ష్మణ రావు, డైరెక్టర్ శిష్టకరణ కార్పొరేషన్, ప్రముఖ అడ్వకేట్ శ్రీనివాస్, తుని పట్టణం శిష్టకరణ నాయకులు, శేకరమంత్రి శ్రీనివాస్ అధ్యక్షులు-శిష్ఠకరణం సంక్షేమ సంఘం రాజమహేంద్రవరం, వీరబాబు, సత్తిబాబు గారు, భూపాల్ గారు మరియు ఇతర బంధు మిత్రులు కార్యవర్గ సభ్యులు పాల్గొన్నారు

పలమనేరు కరణం సంఘం అధ్యక్షుల కు సన్మానం

పలమనేరు కరణం సంఘం అధ్యక్షులు, పోలీసు వ్యవస్థ యందు నిర్విరామ మైన సేవ చేసి తనకంటూ ఒక గుర్తింపు తెచ్చుకొని పదవీ విరమణ చేసి సమాజ సేవకై మరియు కరణం సంఘం అభివృద్ధికి పాటుపడుతున్న, పెద్దలు మృదుస్వభావి అందరిని ఆత్మీయంగా పలకరించే గొప్పవారైన సుబ్రహ్మణ్యం పిళ్ళై గారిని తెలుగుదేశం పార్టీ అధిష్ఠానం గుర్తించి మరియు మాజీ మంత్రివర్యులు శ్రీ అమర్నాథ్ రెడ్డి గారి ప్రోత్సాహంతో చిత్తూరు జిల్లా తెలుగుదేశం పార్టీ వాణిజ్య విభాగం అధ్యక్షులు గా ఎన్నిక కాబడిన సందర్భంలో ఆయనను కలిసి దుశ్శాలువ మరియు పూలమాలతో సత్కరించి న కరణం యూత్.

ఈ కార్యక్రమంలో జయశంకర్ గారు, అవిలాల శ్రీధర్, నిరంజన్ బాబు, విజయ్ కుమార్ గారూ, భాస్కర్ గారు, ఇంకా పలమనేరు కరణం సంఘం నాయకులు పాల్గొన్నారు.

లయన్స్ క్లబ్ డిస్ట్రిక్ట్ గవర్నర్ కి అభినందనలు

ఆంధ్రా యూనివర్సిటీ ఆడిటోరియంలో కొత్తగా ఎన్నికైన లయన్స్ క్లబ్ డిస్ట్రిక్ట్ గవర్నర్ గారైన శ్రీమతి ఉషారాణి కి అభినందనలు

తెలియజేస్తూ! గాజువాక లయన్స్ క్లబ్ వారికి తెలుపుతూ లయన్ బలివాడ సత్యారావు.

అక్షర కౌముది తెలుగు దినపత్రిక ఆవిష్కరణ

తెలుగు వెలుగు సాహిత్య వేదిక వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు శ్రీ పక్కి సత్యనారాయణ మూర్తి ఆధ్వర్యంలో స్థానిక శ్రీ కళా భారతి ఆడిటోరియం బొబ్బిలి నందు సంచలన వార్తా పత్రిక అక్షర కౌముది తెలుగు దినపత్రిక గురువారం నాడు అధికార పూర్వకంగా ఆవిష్కరించబడింది. నేటి సమాజంలో దినపత్రికలు యొక్క ఆవశ్యకత, నిబద్ధతతో కూడిన వార్తా సమాచారం ప్రజలలోకి నిక్కచ్చిగా పంపడం చాలా అవసరమని ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న మీసాల చిన గౌరినాయుడు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ రాష్ట్ర కౌన్సిల్ మెంబర్ శ్రీ పుల్లెల శ్రీనివాసరావు ఆంధ్రపత్రిక జర్నలిస్ట్ శ్రీ బలివాడ కిషోర్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేంద్ర మంత్రి కి సత్కారం

10-6-2022 నాడు గౌరవ కేంద్ర ఆరోగ్యశాఖ మరియు మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ సహాయ మంత్రివర్యులు డాక్టర్ భారతీ ప్రవీణ్ పవార్ గారు యన్ టి ఆర్ జిల్లా లో పర్యటించిన సందర్భంగా మన శిష్టకరణ ప్రముఖ రాజకీయవేత్త, యన్ టి ఆర్ జిల్లా ఓబిసి మోర్చా అధ్యక్షులు శ్రీ బలివాడ శివకుమార్ పట్నాయక్ ఇతర స్థానిక బిజెపి నేతలతో కలిసి దుశ్శాలువతో సత్కరించారు. మంత్రిగారి కార్యక్రమాలలో చురుకుగా పాల్గొన్నారు. వీరికి అభినందనలు తెలియజేద్దాం.

ఆత్మీయ సత్కారం

19.06.2022 మచిలీపట్నం నుండి రాష్ట్ర తెలుగుదేశం పార్టీ శిష్టకరణ కమ్యూనిటీ కన్వీనర్ శ్రీ అక్కుమహంతి రా వచ్చారు తెలుగుదేశం పార్టీ కర్యాలయం లో కంచరపాలెం శిష్టకరణ నాయకులు రాజా మర్యాద పూర్వకంగా కలిశారు. శిష్టకరణ కమ్యూనిటీ పటిష్ఠతకు కృషిలో భాగంగా.... ఎటువంటి విభేదాలకు తావు లేకుండా. అడుగు ముందుకేస్తూ ఈ పదవి చేపట్టిన శుభతరుణంలో పార్టీలకతీతంగా.... పార్టీ ఏదైనా మన సామాజిక వర్గానికి చెందిన వ్యక్తిగా గుర్తించి విశాఖ శిష్టకరణ సేవా సంఘం కంచరపాలెం నుంచి తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయం లో గౌ సత్కారం అందజేసిరి. శ్రీమతి కూరాడ పావని, శ్రీ బలివాడ హరిబాబు ఈ కార్యక్రమం లో కలం స్నేహితులు వ్యవస్థాపకులు... శ్రీ బలివాడ సత్యారావు, ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త శ్రీ డబ్బీరు శ్రీకాంత్ , శిష్టకరణ ప్రముఖులు పత్రికా విలేఖరి శ్రీ పాల్తేరు బాలాపట్నాయక్ ... ప్రముఖ సంఘ సేవకులు శ్రీ ప్రతాపరావు శ్రీనివాస్ పాల్గొన్నారు.

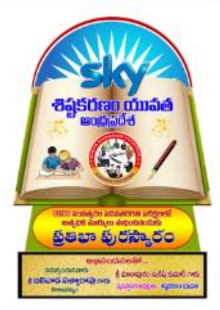
సౌభ్రాతృత్వ పుట —ఆంధ్ర ప్రదేశ్

ఏ ఐ ఎస్ కే నూతన అధ్యక్షులకు సత్కారం

శిష్టకరణం రాష్ట్ర మహిళా అధ్యక్షురాలు, తగరపువలస రెండో వార్డు వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ శ్రీమతి డబ్బీరు ప్రశాంతి పట్నాయక్ గు నిన్న ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికైన అఖిలభారతశిష్టకరణంసంఘం అధ్యక్షులు శ్రీకెవివిఎస్ బెనర్జీ గారికి మరియు ప్రముఖ జాతీయ స్థాయి కార్మిక సంఘం నాయకులు శ్రీ మంత్రి రాజశేఖర్ గారికి శాలువా కప్పి సన్మానించారు. వారి సేవలు శిష్టకరణం కులానికి ఎంతో అవసరమని ఆ భగవంతుడు వారికి అష్టైశ్వర్యాలు ఆయురారోగ్యాలు కల్పించి మన కుల బంధువులకు కుటుంబ సభ్యులకు వారి ద్వారా మరింత సేవ చేయాలని ఆమె ఆకాంక్షించారు.

పదో తరగతి ప్రతిభావంతుల కు మెమెంటోలు

మేము చేస్తున్న ఈ కార్యక్రమం గురించి అడిగి తెలుసుకొని నేటి బాలలే రేపటి పౌరులు అలాంటి భావి భారత పౌరులకు మీరు ఇస్తున్న ప్రోత్సాహం చాలా గొప్పది చిన్నప్పుడు ఒక పెన్సిల్ లేదా పెన్ను బహుమతిగా ఇస్తేనే పిల్లలు ఎంతో మురిసిపోయి ప్రోత్సహించ పడతారని అలాంటిది జీవితానికి పునాది అయిన పదవ తరగతి మార్కులు వారి ప్రతిభకు తార్కాణమని అవి జీవితాంతం గుర్తుండిపోతాయి అలాంటి ప్రతిభావంతులకు మీరు ఇస్తున్న ప్రోత్సాహం కూడా వారు జీవితాంతం గుర్తుండిపోతుంది అని అంటూ తనవంతుగా విద్యార్థులకు మెమెంటోలు తయారు చేయిస్తానని తన పెద్ద మనసును చాటుకున్న ప్రముఖ సంఘ సేవకులు అపర దాన కర్ణుడు ప్రతి సంఘంలోనూ ప్రతి చారిటబుల్ ట్రస్ట్ మరియు ధార్మిక సంస్థలలోనూ తనవంతుగా ఆర్థికంగా వితరణ అందిస్తున్న మంచి మనసున్న మనందరి వారు గౌరవనీయులు శ్రీ బలివాడ సత్య రావు ఆయన విద్యార్థులకు అభినందిస్తూ ప్రోత్సాహంగా మెమెంటోలు ఇస్తామన్నారు వారికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాల



అంగరంగ వైభవంగా కోటబొమ్మాళి మల్లేశ్వరస్వామి కల్యాణం

వందల ఏళ్ల చరిత్ర కలిగిన కోటబొమ్మాళి శివాలయం లోని మల్లేశ్వరస్వామి వారి జ్యేష్ఠ కల్యాణ మహోత్సవం 10-6-2022 న జరిగింది. ఈ ఆలయం లోని స్వామివారి ఉత్సవ విగ్రహాలను సుమారు 150 సంవత్సరం ల క్రితం కోటబొమ్మాళి మండలం బొర్జిపాడు గ్రామ కరణాలు అయిన మణిపాత్రుని వారు బహుకరించి ప్రతీసంవత్సరం జ్యేష్ఠ శుద్ధ ఏకాదశి నాడు వార్షిక కల్యాణం చేయడం ప్రారంభించారు. నాటి నుండి వారి వంశీకులు ఈ కళ్యాణాన్ని చేయడం ఆనవాయితీగా వస్తోంది. వారి వంశం నుండి కోటబొమ్మాళి కి చెందిన కీ.శే. రఘుపాత్రుని. గోపాలకృష్ణమ్మ దంపతులు స్వీకరించి ఈ కళ్యాణోత్సవం ను నిరాటంకంగా జరిపించేవారు. ఈ సంవత్సరం కూడా జ్యేష్ఠ కళ్యాణం శ్రీ జక్కువ. వెంకటేశ్వరరావు దంపతులు ఈ కళ్యాణం జరిపారు. గ్రామ పురోహితులు శ్రీ సుసరావు. కాశ్యప్ శర్మ ఆధ్వర్యంలో ఈ కళ్యాణం జరిగింది.

ఆంధ్రప్రదేశ్ కరణం అభ్యుదయ ఫెడరేషన్ అధ్యక్షుల సన్మానం

ఆంధ్రప్రదేశ్ కరణం అభ్యుదయ ఫెడరేషన్ అధ్యక్షులు, వైయస్సార్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, కరణం సంఘం సీనియర్ నాయకులు, పలమనేరు కరణం సంఘం నందు ముఖ్య నేత C.V.కుమార్ గారిని పలమనేరు కు వెళ్లి కలిసి ఆయనను దుశ్శాలువతో సన్మానించిన కరణం యువత నాయకులు అవిలాల శ్రీధర్, నిరంజన్ బాబు.

కోటబొమ్మాళి శిష్టకరణ కార్యవర్గం ఎన్నిక

కోటబొమ్మాళి శిష్టకరణ సంఘానికి కార్యవర్గం ఎన్నిక 12-6-2022 ఆదివారం సాయంత్రం జరిగింది. ఈ ఎన్నికల్లో బెహరా. రాజేష్ కుమార్ ను అధ్యక్షుడు గా కార్యదర్శి గా పట్నాయకుని మునీందర్ ను ఉపాధ్యక్షుడు గా దేవులపల్లి. సతీష్ కుమార్ ను సంయుక్త కార్యదర్శి గా డబ్బీరు దుర్గాప్రసాద్ ను కోశాధికారి గా రఘుపాత్రుని. సాయి కుమార్ ను ఎన్నుకున్నారు. షుమారు 60 సంవత్సరాలు చరిత్ర గల కోటబొమ్మాళి శిష్టకరణసంఘానికి ఈ విడత పూర్తిగా యువత ను ఎన్నుకోవడం హర్షణీయం. సంఘ సభ్యులు అందరూ కార్యవర్గానికి తమ అభినందనలు తెలియజేశారు.

కనీస అభ్యసన స్థాయి, రీడ్ ఎలాంగ్ తో సాధ్యం

తరగతుల స్థాయినిబట్టి నేర్చవలసిన కనీస అభ్యసన స్థాయి, రీడ్ ఎలాంగ్ కార్యక్రమంతో సాధ్యమని ొకొత్తవలస ఎంపియుపి పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు కుదమ తిరుమలరావు అన్నారు.

రాజాం నగర పంచాయతీ పరిధిలోగల కొత్తవలస పాఠశాలలో రీడ్ ఎలాంగ్ కార్యక్రమానికి ఆయన అధ్యక్షత వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తెలుగు, ఇంగ్లీష్, హిందీలో గల కీలకమైన పదాలు, వాక్యాలను ఈ రీడ్ ఎలాంగ్ యాప్ ద్వారా నేర్చుకోవచ్చని అన్నారు.

రంగురంగుల బొమ్మలు కార్టూన్ లతో చిట్టి పొట్టి గీతాలను స్పష్టంగా విని, విషయజ్ఞానం పొందవచ్చునన్నారు. శ్రవణ, భాషణ, పఠన, లేఖన నైపుణ్యాలను పెంపొందించే పలు విషయావగాహన అంశాలు ఈ యాప్ ద్వారా అభ్యసనమగునని తిరుమలరావు అన్నారు.

ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన క్లస్టర్ రీసోర్స్ పర్సన్ మేకల రామారావు మాట్లాడుతూ ఇప్పటికే విద్యార్థులందరికీ ఈ రీడ్ ఎలాంగ్ యాప్ ని పరిచయం చేసామని, వేసవి శలవుల్లో సైతం ఆన్ లైన్ ద్వారా పాఠాలు నేర్చుకుంటున్నారని అన్నారు.

తల్లిదండ్రుల కమిటీ ఛైర్మన్ ఉంగటి తవిటినాయుడు మాట్లాడుతూఅరచేతిలో చరవాణి ద్వారా ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణంలో చదువులు అలవడేలా విద్యాశాఖ ప్రవేశపెట్టిన ఈ రీడ్ ఎలాంగ్ యాప్ ఎంతో దోహదపడుతుందని అన్నారు.

స్థానిక సచివాలయ కార్యదర్శి చీడి శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు చతుర్విధ ప్రక్రియలూ, రాయడం చదవడం పట్ల ఆసక్తి పెంచే ప్రయత్నం విజయవంతంగా సాగుతోందని అన్నారు.

అందరూ రీడ్ ఎలాంగ్ యాప్ ని విధిగా తమ చరవాణిలందు నిక్షిప్తం చేసుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ఇంజనీరింగ్ అసిస్టెంట్ సోరి రోహిణి మాట్లాడుతూ ఈ రీడ్ ఎలాంగ్ యాప్ పిల్లల్లో సృజనాత్మక విలువలు పెంపొందించే నిర్దేశకమగు యాప్ అని అన్నారు.

సౌభ్రాతృత్వ పుట — ఛత్తీస్గఢ్

శిష్టకరణ గురుకుల్ ఉచిత యోగా శిక్షణ - తిలక్ భారతి స్కూల్-రాయ్‌పూర్

జూన్ 21, 2022న, ప్రపంచం మొత్తం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం 2022ని జరుపుకుంటోంది. ఆరోగ్యం మరియు ఫిట్‌నెస్‌పై మానవ జీవితంలో యోగా వల్ల కలిగే అనేక ప్రయోజనాల గురించి మేము ఇప్పటికే తెలుసుకున్నాము. భారతదేశంలో నిజమైన మూవర్ మరియు షేకర్‌గా ఉన్న ఒక ప్రత్యేకమైన వ్యక్తిత్వం మరియు సంస్థను మీకు పరిచయం చేయడానికి మేము సంతోషిస్తున్నాము.

తిలక్ భారతి H. S పాఠశాల, రాయ్‌పూర్ ఛత్తీస్‌గఢ్, చాలా ప్రత్యేకమైన శిష్టకరణం శ్రీమతిచే నిర్వహించబడుతోంది. రాజ్ కుమారి పాత్రో మరియు శ్రీ YSN పాత్రో వారు ఛత్తీస్‌గఢ్‌కు తమ సంస్థ నుండి ఉత్తమ యోగా క్రీడాకారులను మరియు శిక్షకులను కొంత మంచి కృషితో మరియు అంకితభావంతో మరియు Mr. N. కుమార్ వంటి శిక్షకులను అందించారు.

ఈ ప్రత్యేక రోజున, ETV ఇండియా శ్రీమతి యొక్క విలువైన సమయాన్ని వెచ్చించింది. యోగా ద్వారా ఛత్తీస్‌గఢ్‌లోనే కాకుండా దేశవ్యాప్తంగా జెండా రెపరెపలాడుతున్న గురుకుల తిలక్ భారతి డైరెక్టర్ రాజకుమారి పాత్రో మరియు వారి శిక్షణ పొందిన క్యాడెట్‌లు.

తిలక్ భారతి భారతదేశం అంతటా శ్రీమతి పట్ల ప్రగాఢ విశ్వాసంతో చాలా ప్రత్యేకమైన సంస్థలలో ఒకటి. పిల్లల కోసం నైతిక మరియు సామాజిక విలువలపై పాత్రో, ఆమె తిలక్ భారతి యొక్క మిషన్ మరియు దృష్టికి యోగా గొప్ప సాధనంగా భావించడం ప్రారంభించింది. ఇక్కడ యోగా ఉపాధ్యాయులు పాఠశాల పిల్లలతో పాటు సమీపంలోని ప్రభుత్వ మరియు ప్రైవేట్ పాఠశాలల పిల్లలకు ఉచిత యోగా శిక్షణను అందిస్తారు. మేము మాట్లాడుతున్నప్పుడు, రాజధాని రాయ్‌పూర్‌లోని గుఢియారి ప్రాంతంలో ఉన్న తిలక్ భారతి స్కూల్ రాయ్‌పూర్ నుండి జాతీయ స్థాయిలో ఛత్తీస్‌గఢ్ రాష్ట్రానికి 70 మంది యోగా పిల్లలు ప్రాతినిధ్యం వహించారు. దక్షిణాసియా క్రీడలు నేపాల్‌తో పాటు పంచకులలోని ఖేలో ఇండియా యూత్ గేమ్స్‌లో 9 మంది క్రీడాకారులు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో భారతదేశానికి ప్రాతినిధ్యం వహించారు.

తిలక్ భారతి గురుకుల్ విద్యా పాఠ్యాంశాల్లో యోగాకు ఉపకరించింది మరియు యువతను స్వచ్, స్వస్థ మరియు సంస్కార్ యంగ్ భారత్ వైపు మళ్లించే మార్గం. శ్రీమతికి హ్యాట్సాఫ్. రాజకుమారి పాత్రో మరియు తిలక్ భారతి గురుకుల్.

జె.వి.చంద్రబాబు & శ్రీమతి .వందన ఆదివిష్ణు

లీలా ఫౌండేషన్ వారి టీచర్స్ ఓరియెంటేషన్ ప్రోగ్రామ్

టీచర్స్ ఓరియంటేషన్ ప్రోగ్రామ్, 'లీలా ఫౌండేషన్-రాయ్‌పూర్' ద్వారా వివిధ పాఠశాలల్లో నిర్వహించబడింది, అంటే జూన్ 10న రాయ్‌పూర్‌లోని శ్రీ బాలాజీ విద్యా మందిర్, జూన్ 14న భిలాయ్‌లో రూట్స్ మరియు GSIT మరియు జూన్ 17న అరుణోదయ-రాయ్‌పూర్‌లో నిర్వహించబడింది.

అంతర్జాతీయ శిక్షకుడు మరియు ఆసియా పసిఫిక్ ట్రైనర్స్ గిల్డ్ చైర్‌పర్సన్ అయిన శ్రీ బి. రమేష్ పట్నాయక్ తన అభిరుచితో తన అనుభవాన్ని పంచుకుంటారు మరియు భారతదేశం మరియు విదేశాలలో ఉన్న ఉపాధ్యాయులకు క్రమం తప్పకుండా ఉచితంగా శిక్షణ ఇస్తారు. టీచర్స్ ఎఫెక్టివ్‌నెస్, టీచింగ్ మెథడ్స్ మరియు స్టైల్స్, లెర్నింగ్ కర్వ్స్, 21వ శతాబ్దపు టీచింగ్ స్కిల్స్, 21వ శతాబ్దపు విద్యార్థులకు లెర్నింగ్ స్కిల్స్, VAK లెర్నింగ్ స్కిల్స్, బ్రెయిన్ బేస్డ్ లెర్నింగ్, ఎమోషనల్ ఈక్విలిబ్రియం, డోపమైన్ టైమ్ మేనేజ్‌మెంట్, ఎమోషనల్ ఇంటెలిజెన్స్, ఎమోషనల్ ఇంటెలిజెన్స్ వంటి సబ్జెక్టులు , ప్రెజెంటేషన్ స్కిల్స్, పోమోడోరో టెక్నిక్స్, ఇమేజ్ బిల్డింగ్, పర్సనాలిటీ డెవలప్‌మెంట్, చైల్డ్ గ్రోత్ అండ్ డెవలప్‌మెంట్ మొదలైనవి కవర్ చేయబడ్డాయి. ఇప్పటివరకు, వేలాది మంది ఉపాధ్యాయులు, ప్రధానోపాధ్యాయులు, విద్యా అధికారులు మొదలైనవారు భారతదేశంలో మరియు విదేశాలలో శిక్షణ పొందారు. అంతేకాకుండా, అతను వివిధ ప్రభుత్వ మరియు ప్రైవేట్ సంస్థల సీనియర్ ఎగ్జిక్యూటివ్‌లు మరియు నాయకుల కోసం లీడర్‌షిప్ డెవలప్‌మెంట్ మరియు మేనేజ్‌మెంట్ కోర్సులను కూడా నిర్వహిస్తారు.

గౌతమ్ సిద్ధార్థ్ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ మరియు ది రూట్స్ స్కూల్, బిఎమ్ వై - భిలాయ్ లో.

సౌభ్రాతృత్వ పుట — ఎ.ఐ.పి.ఎస్.కె.ఎ

"శిష్ట ఐడల్" లో ఎంపికైన గాయకులు

అఖిల భారత ప్రవాసాంధ్ర శిష్టకరణ అసోసియేషన్.

విజ్ఞప్తి

"శిష్ట ఐడల్" అనే పాటల పోటీలలో ఎంపికైన ఈ క్రింది గాయకులు తమ లైవ్ పాటలను (పాడుతున్నప్పుడు) షూట్ చేసి ఆ వీడియోలను మీరు 14/6/3022 వ తేదీ లోగా శ్రీమతి పీ. రాగాచంద్రిక గారికి వాట్సాప్ ద్వారా ఈ క్రింద నీయబడిన సెల్ నెంబరుకు పంపించండి.

శ్రీమతి పీ. రాగచంద్రిక గారి కాంటాక్ట్ నెంబరు 7989470201

"శిష్ట ఐడల్" పోటీకి ఎంపికైన గాయకుల పేర:

తెలుగ గాయకుల:

1) శ్రీ జక్కువ వెంకట సురేష్ (విజయనగరం)
2) శ్రీమతి ఉరిటి గౌరి పూజశ్రీ (విశాఖపట్నం)
3) శ్రీ బలివాడ వేణుగోపాల్ (హైదరాబాద్)
4) శ్రీమతి బలివాడ కాంచనమాల (హైదరాబాద్)
5) శ్రీమతి కిమిడి మణిమాల (సాలూరు)
6) శ్రీ బోగీల వేణుగోపాల్ రావు (విశాఖపట్నం)
7) శ్రీ డాక్టర్ చౌధరి ప్రసాద్ (బెంగుళూరు)
8) శ్రీమతి సదాశివుని సౌభాగ్య మాల (విశాఖపట్నం)
9) శ్రీ ఎం.గౌరీప్రసాద్ (హైదరాబాద్)
10) శ్రీమతి రమణి బెహరా (హైదరాబాద్)
11) శ్రీమతి ఎం.పల్లవి పట్నాయక్ (హైదరాబాద్)
12) శ్రీమతి సుదీప్తి బెహరా (హైదరాబాద్)
13) కుమారి బలివాడ జాహ్నవి (ఖరగపూరు)

హిందీ గాయకుల:

1) శ్రీ. డాక్టర్ శ్రీనివాస్ పట్నాయక్ (విశాఖపట్నం)
2) శ్రీమతి ఉరిటి ఆరతి శ్రీనివాస్ (రాయపూర్)
3) శ్రీ రఘుపాత్రుని సంతోష్ కుమార్ (రాయపూర్)
4) శ్రీమతి మంత్రి సత్య కవిత (హైదరాబాద్)
5) శ్రీమతి బెహరా ప్రేమ (విశాఖపట్నం)
6) శ్రీ బోగీల వెంకటేశ్వర్ రావు (విశాఖపట్నం)
7) శ్రీమతి నాగుమంత్రి కవిత పట్నాయక్ (హైదరాబాద్)
8) శ్రీ జగ్గుమహాన్తి ఆరుష్ (వరంగల్)
10) శ్రీ ఎన్. నవీన్ కుమార్ (రాయపూర్)

- హెచ్ .ఎం. పాత్రో
ప్రధానకార్యదర

మ్యాంగో పర్ఫైట్ రిసిపికి ఆఫీసులో ప్రశంసల

శ్రీ బి శశాంక్ తన భార్య శ్రీమతి బి. రష్మి మామిడిపండు పర్ఫైట్ యొక్క వంటకాన్ని అతని కార్యాలయంలో పంచుకున్నారని వనితా వేదిక వాట్సాప్ గ్రూప్‌లో చెప్పడం జరిగింది. అతని ఆఫీసు ఈవెంట్‌లో ఉపోయోగించగా, ఆమెకు స్విస్ బృందం నుండి ప్రపంచ ప్రశంసలను అందుకుంది. అలాగే, వారి ఫైవ్ స్టార్ చెఫ్ ఆమె అనుమతి కోరి పదార్థాలను నోట్ చేసుకున్నారు.

మామిడి పండు పర్ఫైట్
రష్మీ కిచెన్ ల్యాబ్ నుండి

కావలసినవి:-

1. అల్ఫోన్సో మామిడి - 1 కిలో
2. స్పాంజ్ కేక్ బేస్
3. మామిడికాయ రుచిగల కస్టర్డ్ పౌడర్
4. చక్కెర- 200gm
5. పాలు (పూర్తి క్రీమ్) 1L
6. మామిడికాయ చూర్ణం
7. గార్నిష్ చేయడానికి జెల్లీ ముక్కలు మరియు మామిడి ముక్కలు

తయారీ:-

1. స్పాంజ్ కేక్ బేస్
a) 4 గుడ్లు తీసుకోండి, గుడ్డులోని తెల్లసొన మరియు పచ్చసొనను జాగ్రత్తగా వేరు చేయండి.
b) గుడ్డులోని తెల్లసొనను నురుగు ఉండే వరకు సరిగ్గా కొట్టండి, ఆపై దానిలో ½ కప్పు చక్కెర వేసి 10 నిమిషాలు బాగా కొట్టండి, ఆపై 4 గుడ్డు పచ్చసొన వేసి మళ్లీ కొట్టండి.
c) గుడ్డు మిశ్రమంలో ఆల్-పర్పస్ పిండి (మైదా) 1 కప్పు మరియు బేకింగ్ పౌడర్ ½ స్పూన్ కూడా వేసి ఇప్పుడు మెత్తగా కలపాలి.
d) 2 చెంచాల పాలు & వనిల్లా ఎక్స్‌ట్రాక్ట్ 1 చెంచా, నూనె 2 టీస్పూన్లు వేసి బాగా కలపండి, ఆపై పిండిలో పోసి (మిక్స్ చేయవద్దు) ఆపై కొన్ని సార్లు నొక్కిన తర్వాత గ్రీజు చేసిన పాన్ / అచ్చులో పోయాలి.
ఇ) 180C లేదా 355F వద్ద 35 నిమిషాలు కాల్చండి, 15 నిమిషాల పాటు చల్లారిన తర్వాత, ఇంట్లో తయారుచేసిన స్పాంజ్ కేక్ సిద్ధంగా ఉంటుంది.

2. ఒక పాన్ తీసుకొని 20నిమిషాల పాటు పాలను మరిగించి మీ రుచికి అనుగుణంగా చక్కెరను జోడించండి.
3. తర్వాత చల్లటి పాలలో కస్టర్డ్ పౌడర్‌ను పలచగా చేసి, మరిగించిన పాలలో పోసి, చిక్కబడే వరకు చక్కగా తిప్పండి. తర్వాత గ్యాస్ స్టవ్ ఆఫ్ చేయండి.
4. సీతాఫలాన్ని గది ఉష్ణోగ్రతకు చల్లబరచండి.
5. ఒక బ్లెండర్ జార్ తీసుకుని, ఆల్ఫోన్స్ మామిడికాయ ముక్కలను వేసి మెత్తటి పూరీని తయారు చేయండి, ఆపై అన్ని ప్యూరీలను కస్టర్డ్ మిశ్రమంలో కలపండి.
6. తర్వాత కస్టర్డ్ మిశ్రమాన్ని రాత్రంతా రిఫ్రిజిరేటర్‌లో నిల్వ చేయండి.

ప్లాటింగ్: -

1-స్పాంజ్ కేక్ తీసుకొని దాని బయటి పొరను తీసివేయండి.
2- గ్లాస్ సైజు ప్రకారం కట్ చేసి గ్లాసులో వేయండి.
3- మొదటి పొర తర్వాత మామిడి కస్టర్డ్ జోడించండి
4- స్పాంజ్ కేక్ యొక్క 2వ పొరను ఉంచండి మరియు కొరడాతో చేసిన క్రీమ్ జోడించండి.
5- అందులో మామిడికాయ ముక్కలను వేసి మరికొంత మామిడికాయ సీతాఫలాన్ని వేయండి.

(రష్మీ శశాంక్ అందించిన రెసిపీ)

వివాహ వేదిక

Vivaha Vedika
వివాహ వేదిక

వివహ వేదిక లేఖ తరపు నుండి ఒక వినూత్న ప్రయత్నం. పెళ్లి సంబంధాలు ఒక సున్నితమైన విషయం గనుక మేము కొంత జాగ్రత్తతో వ్యవహరించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాము. మేము కేవలం కొద్దిమంది భావి వధూవరులతో ప్రారంభిస్తున్నాము. ఏవైనా దోషాలు, మినహాయింపులు లేదా తప్పు సమాచారం ఉంటె మమ్మల్ని మన్నించండి. సమయం వెళుతున్న కొద్దీ ఈ ప్రయత్నాన్ని మరింత మెరుగుపడతాం.

భావి వధూవరులు

పేరు	నందితా పట్నాయక్
ఇంటిపేరు	గేడబ
తండ్రి పేరు	జి.శ్రీనివాస్ పట్నాయక్
గోత్రం	భరద్వాజ
పుట్టిన తేది	22-Aug-1997
నక్షత్రం	రేవతి
ఎత్తు	5' 3"
రంగు	తెలుపు
వృత్తి	ప్రై. ఉద్యోగి TCS
పనిచేసే స్థలం	భువనేశ్వర్, ఒడిశా
విద్యార్హత	BE / B.TECH
ప్రాధాన్యత	5 సంవత్సరాల వయస్సు వ్యత్యాసం

పేరు	డాక్టర్ ప్రియాంక
ఇంటిపేరు	పట్నాయక్
తండ్రి పేరు	ప్రసన్న కుమార్ పట్నాయక్
గోత్రం	నాగేశ్వర
పుట్టిన తేది	14-Jun-1997
నక్షత్రం	ఉత్తర ఫల్గుణి
ఎత్తు	5' 7"
రంగు	మంచి తెలుపు
వృత్తి	ప్రై. ఉద్యోగి దంత క్లినిక్ల లవంగాలు
పనిచేసే స్థలం	హైదరాబాద్
విద్యార్హత	BDS
ప్రాధాన్యత	బాగా విద్యావంతులైన కుటుంబం, ఎత్తు 5

పేరు	సత్య వాత్సల్యయ
ఇంటిపేరు	పరాపరాంపురం
తండ్రి పేరు	దివంగత పి.గిరిధర్
గోత్రం	కోశ్యప
పుట్టిన తేది	13-Dec-1996
నక్షత్రం	రోహిణి
ఎత్తు	5' 4"
రంగు	తెలుపు
వృత్తి	ప్రై. ఉద్యోగి HMIE లో రీసెర్చ్ ఇంజనీర్
పనిచేసే స్థలం	హైదరాబాద్
విద్యార్హత	BE / B.TECH
ప్రాధాన్యత	గుడ్‌జాబ్, స్నేహపూర్వక,

పేరు	నవీన్
ఇంటిపేరు	బగ్గా
తండ్రి పేరు	ప్రళయ కుమార్ బి.
గోత్రం	ఆత్రేయస
పుట్టిన తేది	7-Aug-1992
నక్షత్రం	అనూరాధ
ఎత్తు	5'10"
రంగు	తెలుపు
వృత్తి	వ్యాపారం కన్సల్టెంట్:- యుఎస్ క్లయింట్ & ఫార్మా
పనిచేసే స్థలం	VZAG
విద్యార్హత	BE / B.TECH
ప్రాధాన్యత	BDS, MBBS, BTECH & పైన, పాన్-ఇండియా

పేరు	మల్లిక్
ఇంటిపేరు	శివం
తండ్రి పేరు	ఎస్.రమేష్
గోత్రం	భరద్వాజ
పుట్టిన తేది	1-Nov-1990
నక్షత్రం	ఉత్తరాభద్ర
ఎత్తు	5' 6"
రంగు	గోధుమ రంగు
వృత్తి	ప్రై. ఉద్యోగి స్టీల్ ప్లాంట్
పనిచేసే స్థలం	విజాగ్
విద్యార్హత	ITI POLYTECHNIC
ప్రాధాన్యత	10 వ తరగతికి పైన, పాన్-ఇండియా, స్నేహపూర్వక

పేరు	సాయి వంశీకృష్ణ
ఇంటిపేరు	గోపేరు
తండ్రి పేరు	జి.ఎస్.ఆర్. ఆంజనేయులు
గోత్రం	గౌతమస్య
పుట్టిన తేది	24-Dec-1987
నక్షత్రం	ధనిష్ఠ
ఎత్తు	5' 7"
రంగు	తెలుపు
వృత్తి	ప్రై. ఉద్యోగి ఇన్ఫోసిస్
పనిచేసే స్థలం	హైదరాబాద్
విద్యార్హత	MCA
ప్రాధాన్యత	జాతకం మ్యాచ్‌లు, విద్యావంతులైన

పేరు	హరీష్
ఇంటిపేరు	మంగాపురం
తండ్రి పేరు	ఎం విజయ కుమార్
గోత్రం	ఆత్రేయస
పుట్టిన తేది	1-Mar-1992
నక్షత్రం	శ్రావణ
ఎత్తు	5' 8"
రంగు	తెలుపు
వృత్తి	ప్రై. ఉద్యోగి సిస్కో సిస్టమ్స్
పనిచేసే స్థలం	బెంగళూరు
విద్యార్హత	BE / B.TECH
ప్రాధాన్యత	సాఫ్ట్‌వేర్, ఏదైనా డిగ్రీ, పాన్-ఇండియా

పేరు	ఉదండరావు పూర్ణ మాధవ్
ఇంటిపేరు	ఉదండరావు
తండ్రి పేరు	వెంకటేశ్వరరావు
గోత్రం	నాగఋషి
పుట్టిన తేది	24-Mar-1997
నక్షత్రం	హస్త
ఎత్తు	5' 8"
రంగు	తెలుపు
వృత్తి	ప్రై. ఉద్యోగి WNS గ్లోబల్ విశాఖపట్నం
పనిచేసే స్థలం	విశాఖపట్నం
విద్యార్హత	BE / B.TECH
ప్రాధాన్యత	ఏదైనా డిగ్రీ, స్నేహపూర్వక కుటుంబం

మరిన్ని ప్రొఫైల్స్ ఆన్ లైన్ లో

ఈ పేజీలో కొన్ని ప్రొఫైల్స్ మాత్రమే ఇవ్వడం జరిగింది, కేవలం మీకు ఒక అవగాహన ఇవ్వడానికే. ఇంకా అనేక ప్రొఫైల్స్ కొరకు సందర్శించండి:

https://skiv.online/VivahaVedika/

SISTAKARANAM IKYAVEDIKA
ONE DIGITAL PLATFORM FOR ALL SISTAKARANAMS

ఇంకా అనేక ప్రొఫైల్స్ కొరకు సందర్శించండి: https://skiv.online/VivahaVedika/ ...

వ్యవస్థాపక సీమ

మేధో సంపత్తి హక్కులు

మేధో సంపత్తి (IP) అనేది మనస్సు యొక్క సృష్టిని సూచిస్తుంది. అవి వారి మనస్సుల సృష్టిపై వ్యక్తులకు ఇవ్వబడిన హక్కులు. వారు సాధారణంగా సృష్టికర్తకు అతని/ఆమె సృష్టిని నిర్దిష్ట కాలానికి ఉపయోగించుకునే ప్రత్యేక హక్కును ఇస్తారు. పేటెంట్లు, ట్రేడ్‌మార్క్‌లు, కాపీరైట్‌లు మరియు వాణిజ్య రహస్యాలు వంటి నాలుగు ప్రధాన రకాల మేధో సంపత్తి హక్కులు ఉన్నాయి. అవి వ్యక్తులు గుర్తింపు మరియు/లేదా ఆర్థిక ప్రయోజనాలను పొందేలా చేస్తాయి. ప్రపంచ వాణిజ్య సంస్థ (WTO) అనేది దేశాల మధ్య వాణిజ్య నిబంధనలతో వ్యవహరించే అంతర్జాతీయ సంస్థ. WTO ఒప్పందాలు మరియు చర్చలు ప్రపంచంలోని అత్యధిక వాణిజ్య దేశాలచే సంతకం చేయబడ్డాయి మరిaయు వారి పార్లమెంటులలో ఆమోదించబడ్డాయి. వస్తువులు మరియు సేవల ఉత్పత్తిదారులు, ఎగుమతిదారులు మరియు దిగుమతిదారులు తమ వ్యాపారాన్ని సజావుగా నిర్వహించడానికి సహాయం చేయడమే లక్ష్యం. మేధో సంపత్తి హక్కుల యొక్క వాణిజ్య-సంబంధిత అంశాలపై WTO ఒప్పందం (TRIPS) అనేది మేధో సంపత్తిపై అత్యంత సమగ్రమైన బహుపాక్షిక ఒప్పందం (IP).

భారతదేశంలోని మేధో సంపత్తి పేటెంట్స్, డిజైన్స్ & ట్రేడ్ మార్క్స్ (CGPDTM) యొక్క కంట్రోలర్ జనరల్ కార్యాలయం ద్వారా నిర్వహించబడుతుంది. ఇది పేటెంట్స్, డిజైన్స్, ట్రేడ్ మార్క్స్ మరియు జియోగ్రాఫికల్ ఇండికేషన్స్ యొక్క భారతీయ చట్టాన్ని నిర్వహిస్తుంది. వారి కార్యాలయాలు ఢిల్లీ, ముంబై, చెన్నై మరియు కోల్‌కతాలో ఉన్నాయి.

మేధో సంపత్తి TRIPల ఒప్పందాల ప్రకారం క్రింది విధంగా ఏడు వర్గాలుగా వర్గీకరించబడింది:

1. పేటెంట్లు,
2. పారిశ్రామిక డిజైన్లు,
3. ట్రేడ్ మార్క్స్,
4. కాపీరైట్‌లు,
5. భౌగోళిక సూచనలు,
6. ఇంటిగ్రేటెడ్ సర్క్యూట్‌ల లేఅవుట్ డిజైన్‌లు,
7. బహిర్గతం చేయని సమాచారం/వాణిజ్య రహస్యం యొక్క రక్షణ.

పైన పేర్కొన్న వాటి రక్షణ కోసం భారతీయ చట్టాలు క్రింది విధంగా ఉన్నాయి:

1. ఇండియన్ పేటెంట్ చట్టం, 1970 1999, 2002 మరియు 2005లో సవరించబడింది మరియు ఎప్పటికప్పుడు.
2. డిజైన్ చట్టం, 2000 మరియు కాలానుగుణంగా దాని సవరణలు
3. ట్రేడ్ మార్క్స్ యాక్ట్: 1999 మరియు 2010లో సవరించబడింది మరియు మొదలైనవి.
4. వస్తువుల భౌగోళిక సూచనలు (రిజిస్ట్రేషన్ & రక్షణ) చట్టం, 1999 మరియు ఎప్పటికప్పుడు సవరణలు.
5. కాపీ హక్కుల చట్టం 1957, 1999,2012లో సవరించబడింది మరియు మొదలైనవి.
6. సెమీ-కండక్టర్ IC లేఅవుట్ డిజైన్ చట్టం, 2000 మరియు ఎప్పటికప్పుడు సవరణలు.
7. మొక్కల రకాలు మరియు రైతుల హక్కుల చట్టం, 2001 మరియు సవరణలు.

ఈ చట్టాలు కాలానుగుణంగా సవరించబడతాయి మరియు తాజాదాన్ని సూచించాలి. అనేక సవరణలు పాక్షిక సవరణలు.

IPR మరియు MSMEలు:

భారతదేశంలోని తొంభై శాతానికి పైగా ఎంటర్‌ప్రైజెస్ MSME రంగంలో ఉన్నాయని మరియు అవి ఆవిష్కరణలకు ప్రధాన చోదక శక్తులలో ఉన్నాయని తెలిసిన వాస్తవం. MSMEలు నిరంతరం కొత్త ఉత్పత్తులు, బ్రాండ్‌లు మరియు కొత్త ప్రక్రియలను అభివృద్ధి చేయడంలో మరియు కొత్త ఉత్పత్తుల ద్వారా ఆలోచనలను సృష్టిస్తున్నాయి. కొత్త ఉత్పత్తి అభివృద్ధిలో పూర్తి స్థాయి మేధో సంపత్తి (IP) సమస్యలను పరిగణలోకి తీసుకుంటే వారు ఆవిష్కరణల నుండి ఎక్కువ ప్రయోజనం పొందవచ్చు.

మేధో సంపత్తి రక్షణ MSMEలకు సహాయం చేస్తుంది:

1. పోటీదారులు వారి ఉత్పత్తులు లేదా సేవలను కాపీ చేయడం లేదా అనుకరించడం నుండి నిరోధించండి,
2. ట్రేడ్‌మార్క్‌ల ద్వారా మార్కెట్ గుర్తింపును సృష్టించండి,
3. వ్యాపారం యొక్క మార్కెట్ విలువను పెంచడం,
4. R&D మరియు మార్కెటింగ్‌లో వ్యర్థ వ్యయాలను నివారించండి,
5. ఫైనాన్స్ మరియు వెంచర్ క్యాపిటల్‌కు యాక్సెస్‌ని పెంచండి,
6. నివారించదగిన హక్కుల ఉల్లంఘనల ద్వారా వ్యాజ్యాలను తగ్గించండి,
7. IP-ఆధారిత లైసెన్సింగ్, ఫ్రాంచైజింగ్ లేదా ఇతర ఒప్పందాలను చర్చించండి మరియు
8. మార్కెట్లను విస్తరించండి.

MSMEలు తమ IPRల సామర్థ్యాన్ని పూర్తిగా ఉపయోగించడంలో ఎల్లప్పుడూ విజయవంతం కావు. వారిలో ఎక్కువ మంది IP రక్షణను పొందడంలో క్రింది సవాళ్లను ఎదుర్కొంటున్నారు:

1. హక్కుల పరిరక్షణ కోసం IPR వ్యవస్థ మరియు విధానాల గురించి తగినంత జ్ఞానం లేదు,
2. శోధనల డాక్యుమెంటేషన్ మరియు ఫైలింగ్ విధానాలు వంటి IP సముపార్జనకు అవసరమైన గ్రౌండ్‌వర్క్‌ను చేపట్టడానికి సరైన మానవశక్తి లేదు,
3. కన్సల్టెంట్ ఫీజులతో సహా IP రక్షణ యొక్క అధిక ఖర్చులు మరియు
4. పోటీ క్లెయిమ్‌లతో పెద్ద సంస్థలను సవాలు చేయడానికి వనరుల పరిమితులు.

రాజీవ్ గాంధీ నేషనల్ ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇంటెలెక్చువల్ ప్రాపర్టీ మేనేజ్‌మెంట్ నాగ్‌పూర్‌లో మేధో సంపత్తి (IP) హక్కుల రంగంలో శిక్షణ, నిర్వహణ, పరిశోధన, విద్య కోసం నేషనల్ సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్‌గా స్థాపించబడింది. శిక్షణ మరియు కన్సల్టెన్సీ కోసం MSMEలు ఇన్స్టిట్యూట్ నుండి ప్రయోజనం పొందవచ్చు.

ఆసక్తి ఉన్న వ్యక్తులు వారికి అవసరమైతే నా మార్గదర్శకత్వం తీసుకోవచ్చు.

సంప్రదించండి: 9849392925-WhatsApp

సంకలనం :
అయ్యన్నమహంతి రామ కృష్ణారావు,
డైరెక్టర్ (రిటైర్డ్),
MSME డెవలప్‌మెంట్ ఇన్‌స్టిట్యూట్.

ఆరోగ్యమస్తు

40 ఏళ్లు, 50 ఏళ్లు, 60 ఏళ్లకు పైబడితే చిట్కాలు

పైగా చేరిన వ్యక్తుల కోసం మంచి ఆరోగ్య చిట్కాలను మనం అర్థం చేసుకుందాం

40 సంవత్సరాలు, 50 సంవత్సరాలు లేదా 60 సంవత్సరాలు.

మొదటి చిట్కా:

మీకు దాహం అనిపించకపోయినా లేదా అవసరం లేకపోయినా ఎల్లప్పుడూ నీరు త్రాగాలి. అతి పెద్ద ఆరోగ్య సమస్యలు మరియు వాటిలో ఎక్కువ భాగం శరీరంలో నీరు లేకపోవడమే. రోజుకు కనీసం 2 లీటర్లు (24 గంటలు).

రెండవ చిట్కా:

మీరు మీ ప్రాధాన్యతలో అగ్రస్థానంలో ఉన్నప్పుడు కూడా క్రీడలు ఆడండి. నడక లేదా ఈత లేదా ఏ రకమైన క్రీడల ద్వారా అయినా శరీరాన్ని తప్పనిసరిగా కదిలించాలి. నడక ప్రారంభానికి మంచిది.

మూడవ చిట్కా:

ఆహారాన్ని తగ్గించండి. అధిక ఆహార కోరికలను వదిలివేయండి ఎందుకంటే అది ఎప్పుడూ మంచిని తీసుకురాదు. మిమ్మల్ని మీరు కోల్పోకండి, కానీ పరిమాణాలను తగ్గించండి. ప్రోటీన్, కార్బోహైడ్రేట్ ఆధారిత ఆహారాలను ఎక్కువగా ఉపయోగించండి.

నాల్గవ చిట్కా:

వీలైనంత వరకు, అవసరమైతే తప్ప కారును ఉపయోగించవద్దు. మీకు కావలసినది (కిరాణా, ఎవరినైనా సందర్శించడం) లేదా ఏదైనా లక్ష్యం కోసం మీ పాదాలను చేరుకోవడానికి ప్రయత్నించండి. ప్రాక్టీస్‌గా మెట్లు ఎక్కండి. అవసరమైతే ఎలివేటర్ లేదా ఎస్కలేటర్ మాత్రమే ఉపయోగించండి.

ఐదవ చిట్కా:

క్రోధమును విడుము, చింతను విడుము. విషయాలను పట్టించుకోకుండా ప్రయత్నించండి. అవాంతర పరిస్థితులలో మిమ్మల్ని మీరు ప్రమేయం చేసుకోకండి. అవన్నీ ఆరోగ్యాన్ని క్షీణింపజేస్తాయి మరియు ఆత్మ యొక్క తేజస్సును తీసివేస్తాయి. సానుకూలంగా ఉన్న వ్యక్తులతో మాట్లాడండి మరియు వినండి.

ఆరవ చిట్కా:

మీ డబ్బును ఎండలో వదిలి నీడలో కూర్చోండి అని చెప్పబడింది. మిమ్మల్ని మరియు మీ చుట్టూ ఉన్నవారికి పరిమితం చేయవద్దు. బతకడానికి డబ్బు సంపాదించారు, దాని కోసం జీవించడానికి కాదు.

ఏడవ చిట్కా:

ఎవ్వరి పట్లా, మీరు సాధించలేని దాని పట్ల లేదా మీరు స్వంతం చేసుకోలేని దేనిపైనా జాలిపడకండి. విస్మరించండి, మరచిపోండి.

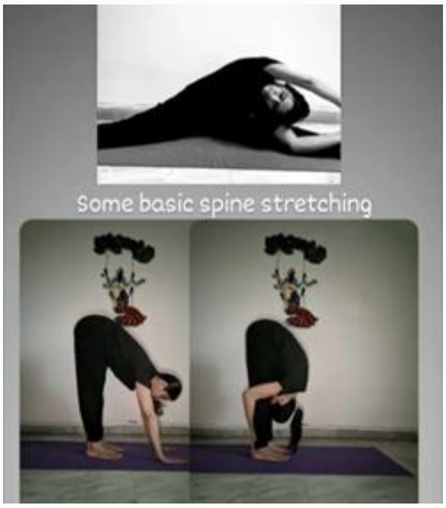
ఎనిమిదవ చిట్కా:

వినయం. అహంకారాన్ని జోడించే అన్ని విషయాలు డబ్బు, ప్రతిష్ట, అధికారం మరియు ప్రభావం. ఇవి వినయాన్ని పాడు చేస్తాయి. వినయమే మనుషులను ప్రేమతో మీకు దగ్గర చేస్తుంది.

తొమ్మిదవ చిట్కా:

మీ జుట్టు బూడిద రంగులోకి మారితే, దీని అర్థం జీవితాంతం కాదు. మెరుగైన జీవితం ప్రారంభమైందనడానికి ఇది నిదర్శనం. ఆశాజనకంగా ఉండండి, జ్ఞాపకశక్తితో జీవించండి, ప్రయాణం చేయండి, ఆనందించండి.

కొన్ని సరళమైన ఒంటి విరుపు వ్యాయామాల



హైదరాబాద్‌కు చెందిన సుదీప్తి బెహరా తన వ్యాయామ శైలి తరగతులకు సంబంధించిన కొన్ని చిత్రాలను పంచుకున్నారు. శరీర స్థితిస్థాపకతను గమనించడం ద్వారా ఈ వ్యాయామం అనుసరించవచ్చు.

మెరిసే చర్మం కోసం ఆహారాలు

స్పష్టమైన, మొటిమలు లేని చర్మం మరియు మెరుస్తున్న చర్మాన్ని పొందడానికి, మీరు రోజువారీ ఉపయోగించే వస్తువుల నుండి మీకు అందమైన చర్మాన్ని అందించే 3 ఆహారాలను చేర్చాలి:

1. నిమ్మకాయలో విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటుంది
2. టొమాటోలో ఫోలేట్, లైకోపీన్ మరియు కెరోటినాయిడ్స్ ఉంటాయి
3. దానిమ్మలో విటమిన్ కె, పొటాషియం మంచి మూలం

- బి. రష్మీ రాణి పట్నాయక్
హైదరాబాద్

ప్రతిభాస్థలి

కళామతల్లి పై అభిమానం తో మన బాసంగి

కళల పట్ల ఆసక్తి ఉండొచ్చు. కానీ అది నెరవేరడం అందరికీ సాధ్యం కాదు. అనుకున్నది జరగాలంటే అదృష్టం ఉండాలి. చక్కని ప్రణాళిక ఉండాలి. అదృష్టం కోసం ఎదురుచూస్తూ కాలం వృద్ధాచేయకుండా ప్రణాళిక ప్రకారం సాగిపోతూ అదృష్టానికి ఎదురువెళ్తున్న నటుడు, రచయిత శ్రీ బాసంగి సురేష్.

ఆరేళ్ళ వయసులో నాన్నగారి ప్రోత్సాహంతో 'దొంగవీరడు' సాంఘిక నాటకం లో బాలనటుడిగా నటించినప్పటినించీ నటన అంటే ఇష్టం మొదలై, డిగ్రీ పూర్తి చేసి ఉద్యోగం లో చేరేవరకు నాటకాలలో నటిస్తూ, కళాస్రవంతి అనే నాటక సమాజాన్ని స్థాపించి, నటనతో పాటు దర్శకత్వం కూడా చేస్తూ అనేక సాంఘిక నాటకాల ప్రదర్శనలు ఇచ్చారు.

ఏ పని అయినా క్రమశిక్షణతో బాధ్యతాయుతంగా చేయడం తనకి అలవాటని, ఉద్యోగం లో చేరిన తరువాత తన విధులను సక్రమంగా నిర్వహించే క్రమంలో నటనకు దూరం కావలసి వచ్చిందని, అయితే శలవు దినాలలో వచ్చిన అవకాశాలతో షార్ట్ ఫిల్మ్స్, సీరియల్స్, సినిమాలలో నటించానని తెలిపారు. తాను నటించిన షార్ట్ ఫిల్మ్స్ లో 'రాళ్ళు కుర్రాళ్ళు' కి మాటలు వ్రాసారు. 'పాపారావు ప్రేమ కథ' కి మాటలు వ్రాసి దర్శకత్వం కూడా చేశారు.

ఇంతవరకు గుడ్ బాడ్ అగ్లీ, డాక్టర్ పరమానందయ్యాస్ స్టూడెంట్స్ గ్యాంగ్, పంచభూతాలు సాక్షిగా, పౌరుషం, డామిట్ కథ అడ్డం తిరిగింది, పద్మశ్రీ, , పాయింట్ బ్లాంక్, కళ్యాణం కమనీయం జీవితం, దేవరకొండ పోలీస్ స్టేషన్ చిత్రాలలో నటించారు. డాక్టర్ పరమానందయ్య స్టూడెంట్స్ గ్యాంగ్ చిత్రం లో స్టార్ కమెడియన్ ఎమ్మెస్ నారాయణ గారితో నటించడం ఆనందం కలిగించిందని అలాగే కొత్తగా షూటింగ్ ప్రారంభమైన చిత్రం లో విలక్షణ నటుడు మురళీశర్మ గారితో నటించడం సంతోషంగా ఉంది అన్నారు.

నటనతో పాటు తనలో ఉన్న రచయితను గుర్తించి తన టెలీ ఫిల్మ్ కి టైటిల్ సాంగ్ వ్రాయడానికి తొలి అవకాశం ఇచ్చిన డైరెక్టర్ ఎస్ ఎస్ పట్నాయక్ 'పద్మశ్రీ' సినిమాలో తనచేత రెండు పాటలు వ్రాయించారని, ఆ సినిమా యాభైరోజుల వేడుకలో సినీ గీత రచయితగా జ్ఞాపిక అందుకోవడం ఒక మధురానుభూతి అని చెప్పారు.

సాహిత్యాభిలాషతో కలం స్నేహితులు, తెలుగు వెలుగు సాహిత్య వేదిక గ్రూప్ లలో కవితలు వ్రాస్తుంటానని, తన కవితలు జనదీపిక దిన పత్రిక లో అచ్చు అవుతుంటాయని, నటునిగా, రచయితగా గుర్తింపు పొందాలనేదే తన లక్ష్యం అని చెబుతూ నటునిగా, రచయితగా తనను ప్రోత్సహిస్తున్న ప్రతిఒక్కరికీ ధన్యవాదములు తెలియచేసారు.

భువన కరణం

శ్రీమతి గంగా ప్రసాద్ గారి ఉపాధ్యాయ వృత్తిలో విజయవంతమైన ప్రయాణం.

శ్రీమతి.గంగాప్రసాద్ గారు బెంగుళూరుకు చెందిన డాక్టర్ చౌదరి ప్రసాద్ గారి ధర్మపత్ని (గతంలో గంగా పట్నాయక్ గారు), మన శిష్టకరణం సంఘం యొక్క బహుముఖ మహిళా వ్యక్తిత్వాలలో ఒకరు. ఆమె ప్రస్తుతం 3 సంవత్సరాలకు పైగా సర్టిఫైడ్ & ప్రశంసలు పొందిన CueMaths ఉపాధ్యాయురాలు. 2021లో సిల్వర్ క్లబ్ మెంబర్‌గా మరియు 2020-21లో హాల్ ఆఫ్ ఫేమ్‌గా గుర్తించడం ద్వారా ఆమె విజయాన్ని CueMaths మేనేజ్‌మెంట్ గుర్తించింది. పాఠశాలల ప్రిన్సిపాల్‌గా మరియు అంతకు ముందు కెమిస్ట్రీ టీచర్‌గా పదవీ విరమణ చేసిన ఆమె, తన పరిసరాల్లోని చిన్న పిల్లలకు, క్యూమ్యాత్స్ ప్లాట్‌ఫారమ్ ద్వారా మ్యాథ్స్ బేసిక్స్, ప్రారంభంలో ఆఫ్‌లైన్‌లో & ప్రస్తుతం ఆన్‌లైన్‌లో బోధించడం ప్రారంభించింది.

పశ్చిమ బెంగాల్‌లోని కలకత్తాలో (ప్రస్తుతం కోల్‌కతా) ఐదవ మరియు చిన్న బిడ్డగా 1960 ఫిబ్రవరి 16న ఆమె ప్రముఖ తల్లిదండ్రులకు దివంగత శ్రీ కొండవలస నర్సింహులు పట్నాయక్ గారు & శ్రీమతి లలితాంబ దంపతులకు జన్మించారు. ఒడిశా లోని గుణుపూర్ జిల్లాలోని గోరియా బండకు చెందినవారు. ఆమె ప్రారంభ పాఠశాల విద్య అక్కడే సాగింది. ఆమె తండ్రి కస్టమ్స్ & ఎక్సైజ్ కలెక్టర్‌గా పనిచేసి పదవీ విరమణ పొందారు, అలాగే నార్త్ ఈస్ట్‌లో గోల్డ్ కంట్రోల్ ఆఫీసర్‌గా, ఎంపీలో ఓపియం కంట్రోలర్‌గా & చివరకు భువనేశ్వర్‌లో స్థిరపడ్డారు. ఆమె శ్రీ LT హయ్యర్ సెకండరీ స్కూల్, ఉజ్జయిని, MPలో చదువుకుంది మరియు 1979లో భువనేశ్వర్‌లోని BJB కళాశాల నుండి సైన్స్‌లో గ్రాడ్యుయేషన్ పూర్తి చేసింది.

1983లో ఆమె వివాహానికి ముందు, ఆమె కొంతకాలం భువనేశ్వర్‌లోని ఆంధ్రా బ్యాంక్‌లో పనిచేసింది. ఆమె కూడా కటక్‌లో న్యాయవాద విద్యను అభ్యసించాలనుకుంది, కానీ వ్యక్తిగత కారణాల వల్ల విరమించుకుంది. ఆమె BVB, ఉజ్జయిని, MP అందించే సంస్కృత కోర్సులో అర్హత సాధించింది. ఆమె పాఠశాల & కళాశాల జీవితంలో నాటకాలు, సాంస్కృతికాలు & నృత్యాలలో ప్రతిభావంతురాలు. ఆమె ఆ రోజుల్లో బాస్కెట్ బాల్ & అథ్లెటిక్స్ యొక్క సాధారణ క్రీడాకారిణి. ఆమె ఫుడ్ క్రాఫ్ట్ ఇన్‌స్టిట్యూట్‌లో ఫ్లవర్ అరేంజ్‌మెంట్, ఇంటీరియర్ డెకరేషన్, బేకరీ, కన్ఫెక్షనరీ & కుకరీలో శిక్షణ పొందింది మరియు సర్టిఫికేట్ పొందింది. వివాహం తర్వాత, ఆమె తన భర్తను హైదరాబాద్ మరియు వరంగల్‌లో చేరింది, అక్కడ అతను తెలంగాణలోని గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పనిచేస్తున్నాడు. తరువాత, వారు SBI కార్పొరేట్ సెంటర్, ముంబైకి మారారు (1984- 1993).

1986లో, ఆమె సెయింట్ మేరీస్ అకాడమీ, మలాడ్ (E), ముంబైలో కొద్దికాలం పాటు బోధన చేపట్టింది. అక్కడ, ఆమె 1989లో అన్నామలై విశ్వవిద్యాలయం, TN నుండి B.Ed చదివారు. ఆమె ముంబైలోని మలాడ్ (W)లోని ఇన్ఫాంట్ జీసస్ హై స్కూల్‌లో 4 సంవత్సరాలు సైన్స్ టీచర్‌గా (కెమిస్ట్రీ & బయాలజీ) పని చేసారు. ఆమె మహారాష్ట్ర స్టేట్ బోర్డ్ యొక్క 100% ఫలితాలతో SSC విద్యార్థులకు బోధించింది, అక్కడ ఆమె ఎగ్జామినర్‌గా కూడా పనిచేసింది. ఆమె ఇంటర్-స్కూల్ వార్షిక సైన్స్ ఎగ్జిబిషన్‌లలో తన పాఠశాలకు ప్రాతినిధ్యం వహించింది & వరుసగా 3 సంవత్సరాలు అవార్డులను గెలుచుకుంది. తిరిగి హైదరాబాద్‌కు, ఆమె 1994-95 మధ్యకాలంలో బేగంపేట్‌లోని పాన్ అమెరికన్ స్కూల్‌లో సైన్స్ టీచర్ కమ్ వైస్ ప్రిన్సిపాల్‌గా బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఆమె AIMO, హైదరాబాద్/ NIIT బెంగళూరులో కంప్యూటర్ అప్లికేషన్స్‌లో & బెంగుళూరులోని చైల్డ్ ఎడ్యుకేషన్ & డెవలప్‌మెంట్ (CDE) & ఇన్సూరెన్స్ అడ్వైజరీ (కోటక్ లైఫ్ ఇన్సూరెన్స్)లో కోర్సులు చేసారు.

మణిపాల్, ఉడిపి Dt., కర్ణాటకలో ఆమె 7 సంవత్సరాల బసలో, ఆమె క్రియాశీల సభ్యురాలు మరియు తరువాత 1 సంవత్సరం మణిపాల్ మహిళా సమాజ్ అధ్యక్షురాలుగా సేవలందించారు. ఆమె 2001 నుండి 2006 వరకు క్వాలిటీ అస్యూరెన్స్ ఇన్‌ఛార్జ్, కెప్టెన్ మరియు టీమ్ లీడర్‌గా వారి ఇన్ఫర్మేటిక్స్ కంపెనీలో ది మణిపాల్ గ్రూప్‌తో కలిసి పనిచేసింది. ఆమె BPO యూనిట్‌లోని యువ సిబ్బంది బృందానికి నాయకత్వం వహించి శిక్షణ ఇచ్చింది. ఆమె పరిశ్రమ స్థాయి ప్యానెల్ చర్చలలో పాల్గొని, ఆమె లీడర్‌షిప్ స్కిల్స్‌కు ప్రశంసా పత్రాలను అందుకుంది. రెగ్యులర్ బ్లడ్ డోనర్‌గానే కాకుండా ఆర్గాన్ డోనర్‌గా కూడా రిజిస్టర్ చేసుకున్నారు.

2007లో, ఆమె సెయింట్ మీరాస్ హై స్కూల్, BTM1, బెంగుళూరులో వైస్ ప్రిన్సిపాల్‌గా చేరారు. 2 సంవత్సరాలలో, ఆమె పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్‌గా బాధ్యతలు స్వీకరించారు మరియు 2019లో గ్రూప్ ప్రిన్సిపాల్‌గా పదవీ విరమణ చేశారు. ఆమె 2009లో బెంగుళూరు ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్‌పోర్ట్ లిమిటెడ్ నుండి ప్రశంసా పత్రాన్ని అందుకుంది. కంప్యూటర్ లిటరసీ ఫౌండేషన్ నిర్వహించిన ఇంటర్నేషనల్ ఇన్ఫర్మేటిక్స్ ఒలింపియాడ్ 2012లో పాల్గొనేలా విద్యార్థులను ప్రేరేపించడం ద్వారా కంప్యూటర్ సైన్స్ విద్యలో విద్యార్థుల విద్యా స్థాయిని పెంచే ఫౌండేషన్ మిషన్‌లో ఆమె కీలక పాత్ర పోషించింది. న్యూఢిల్లీ. ఆమె మ్యాథమెటిక్స్ ఒలింపియాడ్ ఫౌండేషన్ (2012), సొసైటీ ఆఫ్ సైన్స్ ఎడ్యుకేషన్ (2012), ఎడ్యుకేషన్ సొసైటీ ఆఫ్ ఇంగ్లీష్ లాంగ్వేజ్ (2013), శ్రీనివాస రామానుజన్ 125వ జన్మదినోత్సవం (2012 మరియు 2013), కళాభారతి చైల్డ్ ఆర్ట్ డెవలప్‌మెంట్ ఇన్‌స్టిట్యూట్-పుణె (2012 మరియు 2013) నుండి కూడా ఇలాంటి ప్రశంసలను అందుకుంది. 2012), యూనిఫైడ్ కౌన్సిల్ ఫౌండేషన్ ఫర్ సక్సెస్ (2013), తారామండల (2013), స్కాలాస్టిక్ ఇండియా (2012), NSE & CNBC18, మెంటార్ కాన్క్లేవ్ (2012), రాష్ట్ర & జాతీయ స్థాయి పోటీలలో పాల్గొనేందుకు విద్యార్థులను ప్రోత్సహించడం మరియు అవార్డులను గెలుచుకోవడం కోసం. ఆమె "ఎ వాల్యూ అడిషన్ కాదా?" అనే శీర్షికతో ఒక కథనాన్ని రాసింది. మెంటర్‌లో, సంపుటి 8, జూన్ 2014 సంచిక 1.

శ్రీమతి గంగా ప్రసాద్, పశ్చిమ బెంగాల్, ఈశాన్య, మధ్యప్రదేశ్, ఒడిశా, తెలంగాణ / AP., మహారాష్ట్ర మరియు కర్ణాటక వంటి అనేక భారతీయ రాష్ట్రాలలో నివసించడమే కాకుండా, హాంకాంగ్, సింగపూర్, మలేషియా, థాయ్‌లాండ్ మరియు ఆస్ట్రేలియా వంటి భారతదేశం మరియు విదేశాలలో కూడా విస్తృతంగా పర్యటించారు. దాదాపు 4 దశాబ్దాలుగా మాజీ బ్యాంకర్ మరియు విద్యావేత్త అయిన డాక్టర్ చౌదరి ప్రసాద్‌తో ఆమె సంతోషంగా వివాహం చేసుకుంది. వారి ఏకైక కుమార్తె శ్రీమతి ప్రవంతి చౌదరి రావు ఇంజనీర్ మరియు MBA, ఇప్పుడు వివాహం చేసుకుని ఆస్ట్రేలియాలోని మెల్‌బోర్న్‌లో ఆమె భర్త శ్రీ కృష్ణ కుమార్ రావు మరియు కుమారుడు మాస్టర్ అమయ్‌రావుతో కలిసి స్థిరపడ్డారు.

మన సాంప్రదాయ సంపద

యోగాసనాలంటే ??

21-జూన్ - అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలతో...

గత జన్మ కర్మలను బట్టి సంభవించే ఈ జన్మ పరంపరలలో ఈ భూమిపై అనేక జీవరాసులుగా వర్ధిల్లుతున్నాయి. ఆ జీవులలో క్రిములు, కీటకములు, సర్పములు, జంతువులు, (మానవులు కూడా) వృక్షములు చేరియున్నవి. వీటన్నింటి యొక్క చలన, అచలన విధానముల స్థితినే ఆహనాలు అని అంటారు. అందుచేత ఆయా జీవరాశుల భంగిమలలో కూర్చొనే స్థితిని అనుసరించి మానవుడు వేసే ఆహనాలనే యోగాసనాలు అని అంటారు. అనగా ఇవి అన్నియూ ప్రకృతికి అనుసరణములు. అందుచేత ఈ ప్రకృతిలో పరవశించి పరమానందమైన జీవనానికి ఈ ఆసనములే పరమపద సోఫానాలుగా మారి పవిత్రత, ప్రసన్నత, పరమార్ధికత, పరిపక్వతతో పరిపూర్ణ మానవోత్తముడిగా రూపొందించి పిదప రాజయోగి యైనట్లు జేయుట మరియు నిన్ను నీవెరుగుటయే యోగాభ్యాసము. వలన ముఖ్య లాభము. ప్రారంభములోనే విత్తనము నాటి కొలది రోజులలోనే వృక్షంగా మారిపోవాలని కోరినచో అట్లు జరిగే పనికాదు. సాధన చేయగా చేయగా నెలలు నిండిన తరువాత శిశువు పుట్టి , పుట్టిన బిడ్డ పెరిగి పెద్దవాడగుటకు ఎంత కాలము పట్టునో అదేవిధముగా ఈ యోగవిద్య కూడా శరీరమునందును మనస్సనందును వృద్ధినొందును. ముఖ్యంగా శరీరమనే యంత్రమును ఎప్పటికప్పుడు శుభ్రపరిచినచో క్రమక్రమంగా ఆరోగ్యము, తెలివి, చక్కని అంగసౌష్టవము, నిగ్రహబుద్ధిని, జీవబ్రహ్మ ఐక్య తత్వమును పొందగలుగుదుము. అనగా శరీరమునకే గాకుండా మానసికంగానూ, ఆధ్యాత్మికంగాను మవలో నిగూఢమైయున్న నిక్షిప్తములు బయటకు రాగలవు. సూక్ష్మాతి సూక్ష్మశక్తులు గూడా ప్రస్ఫుటమై సర్వ మానవాళికి హితమొనర్చునట్టి శక్తియుతులుగా రూపొందవచ్చు. మేల్కొనిన శక్తులు మానవు నకు శాంతిని కలిగించి మనోనిగ్రహమును ప్రసాదించి ఇంద్రియములను జయించు భాగ్యమును ఏర్పరుచును. ధ్యానమునకు అనుకూలత నిచ్చి సమాధిస్థితికి చేర్చును. కొత్త రోగములను రానీయవు, పాతరోగముల నుండనీయవు. శరీరములోని పైత్యగ్రంధులు, జీర్ణకోసము, ప్రేగులు, నరములకు కొత్త రక్తము పంపబడి నూతన తేజస్సు పొందును. శరీరములో పెరిగిన క్రొవ్వును కరిగించి శరీరమును తేలిక జేయును. గుండె భాగము, ఊపిరితిత్తులు, మెదడు పరిశుభ్రముగా నుంచును. నరములో రక్తనాడులు వాని పనిని సక్రమముగా చేయించుచుండును. వైద్యశాస్త్రం కూడా నయము గావించలేనటువంటి మానవ శరీరములోనిగల సకల మలినములను, దీర్ఘరోగములను నిస్సందేహముగా నిర్మూలించి, శరీర అవయవాల నన్నింటినీ శృతి లయలు తపపకుండా నడిపించి, మంచి ఆరోగ్యన్ని కల్గించి, ఆయుష్షును పరిపూర్ణంగా. ప్రసాదించి మంస్సునకు నిగ్రహాను నిగ్రహశక్తిని ఏర్పర్చి, జన్మకు తగిన తరితార్ధమును కల్గించి పవిత్రతను ప్రసాదించి చరమలక్ష్యమైన ముక్తిని కల్గంచును. ఎట్లనగా సూర్యుని కాంతిని ప్రొద్దుతిరుగుడు పువ్వు ఆకర్షించి సూర్యునవైపే తన ముఖమును జూపుచూ ప్రవేశించినట్లు ఈ యోగాసానాల ఫలము జన్మరాహిత్యము వైపునకే పయనించుచుడును.

గుంపస్వామి కరకవలస
విశ్రాంత సాంఘిక శాస్త్ర ఉపాధ్యాయుడ
విజయనగరం.

కుండలిని తో ఆనందము

శక్త గురుపరంపరలో కుండలిని జ్ఞానోదయం ఒక ముఖ్యమైన మైలురాయి. గురువుల అనుగ్రహంతో కుండలిని జాగృతము అవుతుంది. ఈ కుండలిని జాగృతీకరణము అయినప్పుడు, అది అత్యంత ఆనందకరమైన అనుభవాన్ని తెస్తుంది. ఒక వ్యక్తి చాలా అందమైన అనుభవాలను అనుభవిస్తాడు. కుండలిని ప్రవహించే సమయంలో అనుభవించే ఆనందాన్ని ఇతర ప్రాపంచిక అనుభవాలతో సరిపోల్చుకోలేము. చక్కటి వైన్ అనుభవం, మంచి భోజనం, స్నేహితులతో మంచి సంభాషణ, లేదా గంజాయి - ఈ అనుభవాలు ఏవీ కుండలిని ప్రవాహం ద్వారా అనుభవించిన ఆనందంతో సరిపోలడం లేదు. ఇది సుషుమ్నా గుండా ప్రవహిస్తుంది, మరియు అది ప్రవహించినప్పుడు జీవికి ఈ అనుభవము గురించే తాను జీవితాంతం ఆరాటపడ్డానాని తెలుస్తుంది. కుండలిని ప్రవాహం సుసంపన్నం, మరియు అన్ని రోగాలను నయం చేసే శక్తి దీనికి ఉంది. కొందరికి చక్కని సువాసనల అనుభవం తెస్తుంది, మరి కొందరికి ఉత్తేజకరమైన కలలను ఇస్తుంది, దైవ వీణల మధురమైన సంగీతాలు మొదలైనవి వినిపిస్థాయి.

Giridhar is a spiritual seeker graced by realized Gurus Shri Badarinayanji and Leslie Temple Thurston.

అయితే కుండలిని యొక్క ప్రారంభ అనుభవాల సమయంలో, తీవ్రమైన వేడి లేదా తీవ్రమైన నొప్పి వంటి కష్టమైన అనుభవాలను కూడా అనుభవించవచ్చు. వారు తీవ్రమైన భావోద్వేగాలు, తీవ్రమైన కోరికలు లేదా తీవ్రమైన భయాలు మరియు తీవ్రమైన ధ్రువణ ఆలోచనల ద్వారా ఆందోళన చెందుతారు. గురువు యొక్క నిరంతర పరిశీలనలో కుండలిని క్రమంగా పైకి లేచినప్పుడు, అది సురక్షితంగా మరియు శాంతియుతంగా పెరుగుతుంది. ఈ ఆధునిక రోజుల్లో, గురువుల నిరంతర పరిశీలన లేకుండానే ప్రజలు కుండలిని అనుభవాలను పొందుతున్నారు. చాలా మంది 'ఆత్మ యొక్క చీకటి రాత్రి' అని పిలువబడే ఈ అనుభవంను అనుభవిస్తారు. ఈ అనుభవాలు కర్మసంస్కారాల దహనంకి సంకేతం మరియు మంచి చెడు పక్షపాతములను కరిగించడంకి (నిర్గుణత్వము పొందటానికి) సంకేతము. సామాన్యంగా కుండలిని ప్రవహించకుండా చక్రాల ముడులు మూసుకుపోయయి ఉంటాయి. నాడీలు కుంచించుకుపోయి ఉంటాయి. కుండలిని కోసం సమయం వచ్చినప్పుడు, ఈ ముడులు విడిపోతాయి. కొంతమంది సాధకులు కుండల్ని బలవంతంగా పొందుతున్నారు. నొప్పి మరియు బాధ కారణంగా ఈ విధము సిఫారసు చేయబడలేదు.

అయితే ఒకసారి కుండలిని సహస్రార చక్రానికి పూర్తిగా పైకి లేచినప్పుడు, అది యోగిని చాలా సూక్ష్మంగా గుర్తించలేని విధంగా జీవితాంతం నడిపిస్తుంది. కుండలిని సూక్ష్మతనాన్ని గమనిస్తూ దాని పనిని దానిని చేయనివ్వాలి. యోగి కోరికలకు లొంగిపోకూడదు, మరియు విశ్రాంతి తీసుకోవడం నేర్చుకోవాలి మరియు దేవిని ఆరాధిస్తూ పని చేయనివ్వాలి. ఆనందం జీవితాంతం కొనసాగుతుంది. కుండలిని జాగృతము ఆత్మసాక్షాత్కార ప్రక్రియ ప్రారంభాన్ని సూచిస్తుంది. ఇది విశ్వశక్తితో అనుసంధానము ద్వారా యోగికి లోతైన అంతర్దృష్టులను తెస్తుంది. సుషుమ్న విశ్వముతో అనుసంధానమై ఉంటుంది. గతంలో ఉన్న అనేక ధ్రువణాలు మరియు పక్షపాతాలు క్రమంగా విడిపోతాయి. మనస్సు మరియు అహంకారము , కరిగిపోవడం ప్రారంభిస్తుంది. జీవి దైవంగా మారడం ప్రారంభం అవుతుంది మరియు అతని లేదా ఆమె పాత మార్గాలు మారిపోవడం ప్రారంభించి ప్రశాంతమైన జీవితానికి దారితీస్తాయి.

ఐక్యవేదిక విశేషాలు

సర్వీస్ ఓరియెంటెడ్ వర్క్స్ కొరకు సమావేశం

13-06-2022 సోమవారం ఉదయం 11 గంటలకు ఐక్యవేదిక టీం Dr .Sri Malleshwar Rao.M.Tech (IE&M)phD Mgmt. శ్రీ డా.బలివాడ మల్లే్లశ్వర్ రావు ఎం.టెక్ మరియు శ్రీ D.Nareshkumar గారు,online ద్వారా M. నర్సింహారావు గారు,PMMA సభ్యులు అట్టడుగు వర్గాలు ఉన్నత స్థాయి వర్గాలకు సర్వీస్ ఒరియంటెడ్ వర్క్స్ ద్వారా ఆర్థిక స్తోమత పెంచే అవకాశాలను వివరిస్తూ, వీలు స్థాపించిన సంఘాల ద్వితీయ వార్షికోత్సవ వేడుకలు జరిపే విశేషాలు చర్చించారు.

అంతర్జాలంలో ఐక్యవేదిక

https://skiv.online
https://sistakaranam.org

https://skiv.online/VivahaVedika

https://www.facebook.com/sistakaranam.community

https://www.instagram.com/sistakaranamikyavedika/

https://www.youtube.com/channel/UC7k8ebZmWxbBxj3m69x4OVQ

లేఖ బృందం

ముఖ్య సంపాదకులు

చంద్రబాబు జేవీ
80748 00939

ప్రచురణ కర్త

నరహరినాథ్ శేఖరమంత్రి
98814 03533

ఉప ప్రచురణ కర్త

వందన ఆదివిష్ణు
80560 18566

సహ సంపాదకులు

చంద్రమౌళి డబ్బీరు
70139 42649

అవిలాల శ్రీధర్
70757 35811

రవి కరకవలస
96522 33372

గౌరవ సంపాదకులు

సదాశివుని లక్ష్మణ రావు
92477 83307

CORRESPONDENTS

నరేష్ దశిమంత్రి
ప్రజా సంబంధాలు
96405 67625

నరసింహారావు మంత్రి
ముఖాముఖీ సమన్వయకర్త
87127 15448

అనంత ప్రసాద్ డొంకాడ
తెలంగాణ
99634 36716

నారాయణరావు మోటూరి
తెలంగాణ
93462 50304

సత్యనారాయణ మూర్తి పి.
ఆంధ్ర ప్రదేశ్/తెలంగాణ
95058 13468

సత్యారావు బలివాడ
కలం స్నేహితులు
99633 44957

గౌరీప్రసాద్ కరకవలస
కలం స్నేహితులు
98930 31580

బాల గంగాధర్ మంత్రి
పశ్చిమ బెంగాల్
90467 86101

మహేశ్వర్ నాగుమంత్రి
ఛత్తీస్ గఢ్
98930 31580

శ్రీనివాస లంబూరు
ఛత్తీస్ గఢ్
78694 79400

ఆర్తి పట్నాయక్
ఛత్తీస్ గఢ్
83191 11213

వివిధ కార్యక్రమాల్లో ఐక్యవేదిక సభ్యులు

ఎగువ ఎడమ నుండి సవ్యదిశలో: సురేష్ డబ్బీరు, రాజేష్ అంపాలం, భరత్ వికాస్, యజ్ఞ వివేక్, దుర్గా చరణ్, చేతన్ కుమార్, సందీప్ కొట్టకి, మరియు శ్రవణ్ రాయగడ.

లేఖ పిలుస్తోంది

మన శిష్టకరణ సభ్యులందరి మధ్య అనుసంధానాన్ని పునర్నిర్మించడం, మన సమిష్టి భావనను పెంపొందించడమే ఈ వార్తాలేఖ వెనక ఉన్న ముఖ్యోద్దేశం.

మీ అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేయడానికి, విజయాలను పంచు కోవటానికి మరి వార్తలను పంచు కోవడానికి ఈ లేఖ వేదికగా పనిచేస్తుంది.

ఈ లేఖ PDF ఫార్మెట్ లో వస్తుంది. మీ తరుపున మీకు తెలిసిన మన కమ్యూనిటీ సభ్యులతో అది పంచుకోవాలని మా అభ్యర్ధన.

మీలో ప్రతి ఒక్కరూ కూడా లేఖకు సహకారం అందించడాన్ని స్వాగతిస్తున్నాం. మీరు ఏదైనా పంచుకోవాలని అనుకున్నా, లేదా ప్రతి సంచికకు కంట్రిబ్యూషన్ చేయాలని కోరుకున్నా, మమ్మల్ని సంప్రదించండి.